

## **SaltaRACE 2025 - Programma e regolamento**

### **PROGRAMMA**

Ore 8.00 ritrovo presso la piazza di Saltara, lungo strada provinciale Mombaroccese

Ore 9.00 circa partenza bambini mt. 250 (0-6 anni)

Ore 9.05 circa partenza esordienti mt. 500 (7-11 anni)

Ore 9.15 circa partenza ragazzi-e cadetti-e mt. 2000 (12-13 e 14-15 anni)

Ore 9.25 circa partenza allievi mt. 5000 (16-17 anni)

Ore 9.30 partenza competitiva di km 10,1 ed a seguire camminata ludico motoria

### **REGOLAMENTO**

Alla gara competitiva possono partecipare tutti i tesserati FIDAL, oppure di altri Enti Di Promozione Sportiva convenzionati con la FIDAL, ed in regola con il tesseramento 2025. Tutti i partecipanti dichiarano di essere in regola con le norme sanitarie che regolano le attività sportive COMPETITIVA e NON.

E' fatto obbligo al podista del rispetto del nuovo codice della strada D.L. 30 aprile 92 N. 285 art. 190.

La manifestazione avrà luogo con ogni condizione atmosferica.

Servizio cronometrico.

Il comitato organizzativo si riserva di apportare eventuali modifiche al presente regolamento per cause di forza maggiore e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere ai concorrenti prima, durante e dopo la manifestazione.

### **ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA**

Deve avvenire tassativamente sia per gruppi di società che singolarmente, in pre-iscrizione entro le ore 24.00 del 10/10/2025 tramite apposito portale.

Pagamento anticipato tramite bonifico bancario all'IBAN IT24V0851924306000000001875

Inviare copia del pagamento a [iscrizioni@calcinellirun.it](mailto:iscrizioni@calcinellirun.it)

Entro le 8.50 si accettano le iscrizioni di categorie giovanili, entro le 9.15 quelle della camminata ludico motoria.

Per atleti liberi competitivi è ammessa la partecipazione con certificato medico ma seguendo le istruzioni riportate su [www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Non sono ammesse iscrizioni competitive con tessere diverse da atletica leggera (es. podismo, calcio, tennis, ciclismo ecc.)

### **QUOTA D'ISCRIZIONE**

Competitiva 10€ in pre-iscrizione

Camminata ludico motoria 5€

Gratuita per gare giovanili, tutti i ragazzi riceveranno una medaglia all'arrivo

Pagamento anticipato tramite bonifico bancario all'IBAN:

IT24V0851924306000000001875

### **INFORMAZIONI**

Francesco Grilli 3392857050 - Instagram e Facebook "ASD Calcinelli Run"

### **ISCRIZIONI**

Competitiva tramite portale

Inviare copia del pagamento a [iscrizioni@calcinellirun.it](mailto:iscrizioni@calcinellirun.it)

Camminata ludico motoria la mattina della gara al tavolo iscrizioni

Gare giovanili la mattina della gara al tavolo iscrizioni

## **RISTORI**

N. 1 lungo il percorso ed uno all'arrivo, a seguire pasta party in collaborazione con la Pro Loco di Serrungarina

## **ASSISTENZA MEDICA E STRADALE**

Garantita dal medico della Croce Rossa Italiana – Saranno presenti docce e spogliatoi. I fisioterapisti del Gruppo Fisiosalute saranno a disposizione degli iscritti per trattamenti e massaggi pre e post gara  
Saranno vigilati tutti gli incroci di intersezione con il percorso di gara. Sono presenti apri gara e fine corsa.

## **PRIMIAZIONE PRIMI 3 ARRIVATI DELLA GENERALE SIA MASCHILE CHE FEMMINILE (esclusi dai premi di categoria)**

Il 1° assoluto - pacco alimentare del valore di 180€

Il 2° assoluto - pacco alimentare del valore di 120€

Il 3° assoluto - pacco alimentare del valore di 80€

## **13° MEMORIAL AVIS “PIERO BRACCI”**

Targa commemorativa al 1° uomo e 1^ donna donatori AVIS  
(comunicare in fase di iscrizione se si è donatori AVIS)

## **PREMIAZIONI PER GRUPPI NUMEROSI**

Tutti i gruppi con un minimo di 10 iscritti riceveranno un ricco cesto alimentare

## **PREMI DI CATEGORIE MASCHILI**

Assoluti (18-34) I primi 5

Masters (35-39) I primi 5

Masters (40-44) I primi 5

Masters (45-49) I primi 5

Masters (50-54) I primi 5

Masters (55-59) I primi 5

Masters (60-64) I primi 5

Masters (65 e oltre) I primi 5

## **PREMI DI CATEGORIE FEMMINILI**

Assolute (18-39) le prime 3

Masters (40-49) le prime 3

Masters (50-59) le prime 3

Masters (60 e oltre) le prime 3

## **TUTELA DELLA PRIVACY**

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs. 196/03 e dal GDPR regolamento (UE) n. 2016/679.