

La Fidal Marche indice e la Sef Stamura organizza

Campionato Regionale Individuale Assoluto MARCHE - ABRUZZO

Sabato 12 e domenica 13 luglio 2025
Campo Italcico Conti – ANCONA

Programma tecnico 1^ giornata sabato 12 luglio 2025

Uomini: 110hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, marcia km 10, asta, disco, triplo, giavellotto

Donne: 100hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, marcia km 5, martello, peso, triplo, alto

ORARIO DEFINITIVO DOPO LA CHIUSURA ISCRIZIONI

| M A S C H I L E | | | ? | F E M M I N I L E | | |
|------------------------------|--------|--------------|-------|------------------------------|--------|----------|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti | | | 16.30 | Ritrovo Giurie e Concorrenti | | |
| | | | 17.00 | | | Martello |
| | Asta | | 17.30 | 100 batterie | | |
| | | 100 batterie | 17.45 | | Triplo | |
| | | 110hs | 18.05 | | | |
| | | | 18.15 | 100hs | | Peso |
| Disco | | | 18.20 | | | |
| | | | 18.40 | 100 (finale) | | |
| | | 100 (finale) | 18.50 | | | |
| | | | 19.00 | 400 | Alto | |
| | Triplo | 400 | 19.10 | | | |
| | | | 19.25 | 1500 | | |
| | | 1500 | 19.35 | | | |
| Giavellotto | | 3000st | 19.45 | | | |
| | | | 20.00 | 3000st | | |
| | | Marcia km10 | 20.25 | Marcia km 5 | | |
| | | | 21.20 | 4x100 | | |
| | | 4x100 | 21.25 | | | |

Programma tecnico 2^ giornata domenica 13 luglio 2025

Uomini: 400hs, 200, 800, 5000, 4x400, martello, peso, alto, lungo

Donne: 400hs, 200, 800, 5000, 4x400, disco, giavellotto, asta, lungo

ORARIO DEFINITIVO DOPO LA CHIUSURA ISCRIZIONI

| M A S C H I L E | | | ? | | F E M M I N I L E | |
|------------------------------|-------|-------|-------|------------------------------|-------------------|-------------|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti | | | 17.30 | Ritrovo Giurie e Concorrenti | | |
| Martello | Lungo | | 18.00 | | | |
| | | | 18.15 | | Asta | |
| | | | 18.30 | | | |
| | | | 18.45 | | | Disco |
| | | | 19.00 | 200 | | |
| | | 200 | 19.15 | | | |
| | | 400hs | 19.35 | | Lungo | |
| | Alto | | 19.45 | 400hs | | Giavellotto |
| | | | 20.00 | 800 | | |
| | | 800 | 20.10 | | | |
| Peso | | | 20.20 | 5000 | | |
| | | 5000 | 20.50 | | | |
| | | | 21.20 | 4x400 | | |
| | | 4x400 | 21.25 | | | |

Iscrizioni online entro le ore 12 di Giovedì 10 luglio 2025.

Per gli atleti abruzzesi iscrizioni online manifestazione 640744

Costo Iscrizioni: per atleta/gara € 4,00; per staffetta € 5,00.

Pagamento: per le società marchigiane importo scalato dal conto online. Controllare che il saldo sia congruo. Per le società extra – marchigiane: bonifico : IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048 intestato a Fidalmarche entro le ore 12 di giovedì 10 Luglio inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società e data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.

Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.

Ai Campionati Regionali Individuali Assoluti e di categoria su pista possono partecipare “fuori classifica” atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione. Le mail con richieste di iscrizione vanno inviate a sigma@fidalmarche.com entro le ore 12 di Giovedì 10 Luglio.

Eventuali iscrizioni sul posto con ammenda sono consentite entro 60 min dalla partenza della gara con ammenda SOLO agli atleti marchigiani/abruzzesi e potranno essere inseriti nella serie con gli accrediti peggiori.

NB: Nella gara dei 100m gli atleti “fuori classifica” non potranno accedere alla finale

Nei concorsi se al termine dei 3 salti di qualificazione rientrano tra i primi 8, accedono alle finali in aggiunta agli 8 atleti marchigiani e agli 8 abruzzesi

Alla finale dei 100m accederanno i migliori 8 tempi marchigiani e i migliori 8 tempi abruzzesi

Nelle gare di corsa l'ultima serie a partire sarà quella con gli accrediti migliori. Le gare di marcia si svolgeranno in contemporanea ma su corsie separate.

La composizione delle serie sarà a discrezione del delegato tecnico.

Verranno premiati i primi 3 atleti marchigiani assoluti e i primi 3 atleti abruzzesi assoluti