

## CAMPIONATO INDIVIDUALE CADETTI/E CDS ALLIEVI/E DI PROVE MULTIPLE

MACERATA 12-13 SETTEMBRE 2026  
Stadio Helvia Recina "P. Brizi", via dei Velini

### Programma tecnico 1^ giornata:

Cadetti: 80, 300hs, 1000, 1200sp, 4x100, asta, disco, lungo, giavellotto

Cadette: 80, 300hs, 1000, 1200sp, 4x100, martello, triplo, peso, asta

Decathlon Allievi: 100, lungo, peso, alto, 400

Eptathlon Allieve: 100hs, alto, peso, 200

### ORARIO PROVVISORIO

| MASCHILE                     |                  |       | FEMMINILE                    |                         |
|------------------------------|------------------|-------|------------------------------|-------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti |                  | 14.30 | Ritrovo giurie e concorrenti |                         |
| Asta C/i                     |                  | 15.30 | <b>100hs PM AF</b>           | Asta C/e - Martello C/e |
|                              | <b>100 PM AM</b> | 15.45 |                              |                         |
|                              |                  | 16.00 |                              |                         |
| <b>LUNGO PM AM</b>           |                  | 16.15 |                              |                         |
| Disco C/i                    |                  | 16.30 |                              | <b>ALTO PM AF</b>       |
|                              | 80 C/i           | 16.40 |                              |                         |
|                              |                  | 17.00 | 80 C/e                       |                         |
| <b>PESO PM AM</b>            |                  | 17.15 |                              |                         |
| Lungo C/i                    | 300hs C/i        | 17.20 |                              |                         |
|                              |                  | 17.30 | 300hs C/e                    |                         |
| Giavellotto C/i              |                  | 17.40 |                              |                         |
| <b>ALTO PM AM</b>            | 1000 C/i         | 18.00 |                              | <b>PESO PM AF</b>       |
|                              |                  | 18.15 | 1000C/e                      | Triplo C/e              |
|                              | 1200sp C/i       | 18.25 |                              |                         |
|                              |                  | 18.35 | 1200sp C/e                   |                         |
|                              |                  | 18:45 |                              | Peso C/e                |
|                              |                  | 19.00 | <b>200 PM AF</b>             |                         |
|                              | 4x100 C/i        | 19.15 |                              |                         |
|                              |                  | 19.25 | 4X100 C/e                    |                         |
|                              | <b>400 PM AM</b> | 19.35 |                              |                         |

**Programma tecnico 2^ giornata:**

Cadetti: 100hs, 300, 2000, marcia 5 km., martello, peso, triplo, alto

Cadette: 80hs, 300, 2000, marcia 3 km., disco, giavellotto, lungo, alto

Decathlon Allievi: 110hs, disco, asta, giavellotto, 1500

Eptathlon Allieve: lungo, giavellotto, 800

**ORARIO PROVVISORIO**

| MASCHILE                     |                    |       | FEMMINILE                    |                                     |
|------------------------------|--------------------|-------|------------------------------|-------------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti |                    | 14.00 | Ritrovo giurie e concorrenti |                                     |
| Martello C/i                 |                    | 15.00 |                              |                                     |
|                              | <b>110hs PM AM</b> | 15.15 |                              |                                     |
|                              |                    | 15.30 |                              | <b>LUNGO PM AF</b>                  |
| <b>DISCO PM AM</b>           |                    | 15.45 |                              |                                     |
| Peso C/i                     | 100hs C/i          | 16.00 |                              | Giavellotto C/e                     |
|                              |                    | 16.15 | 80hs C/e                     |                                     |
|                              |                    | 16.30 |                              | Lungo C/e                           |
| <b>ASTA PM AM</b>            |                    | 16.40 |                              |                                     |
| Alto C/i                     | 300 C/i            | 17.00 |                              | Alto C/e<br><b>GIAVELOTTO PM AF</b> |
|                              |                    | 17.15 | 300 C/e                      | Disco C/e                           |
| Triplo C/i                   | 2000 C/i           | 17.30 |                              |                                     |
|                              |                    | 17.40 | 2000 C/e                     |                                     |
| <b>GIAVELOTTO PM AM</b>      |                    | 18.00 | <b>800 PM AF</b>             |                                     |
|                              |                    | 18.10 | Marcia C/e 3000              |                                     |
|                              | Marcia C/i 5000    | 18.30 |                              |                                     |
|                              | <b>1500 AM PM</b>  | 19.00 |                              |                                     |

**Gli orari sono provvisori, l'orario definitivo sarà pubblicato entro le ore 14 di venerdì 11 settembre**

**Norme di partecipazione:** Tutti gli atleti **MARCHIGIANI** in regola con il tesseramento FIDAL 2026.

I CADETTI, nel complesso delle due giornate possono partecipare ad un massimo di 2 gare + la staffetta. Nella stessa giornata con possono partecipare a non più di 2 gare, staffetta compresa purché la somma, per chi fa gare di corsa, non superi i 1100 metri.

**Iscrizioni:** Entro le ore 24.00 di giovedì 10 settembre 2026.

**Tasse gara:** cadetti euro 3 - staffette cadetti euro 4 - Prove multiple allievi euro 10. L'importo sarà scalato dal conto online. Verificare che il saldo sia congruo.

**Conferme e cancellazioni** entro 60' dall'inizio della gara.

**Eventuali iscrizioni sul posto**, a discrezione del delegato tecnico ed ammenda entro 60' dall'inizio della gara.

**Premiazioni:** saranno premiati i primi tre cadetti di ogni gara con medaglia. Al primo verrà consegnato lo scudetto di campione regionale.