

CAMPIONATO INDIVIDUALE CADETTI/E CDS ALLIEVI/E DI PROVE MULTIPLE

MACERATA 12-13 SETTEMBRE 2026
Stadio Helvia Recina "P. Brizi", via dei Velini

Programma tecnico 1^ giornata:

Cadetti: 80, 300hs, 1000, 1200sp, 4x100, asta, disco, lungo, giavellotto

Cadette: 80, 300hs, 1000, 1200sp, 4x100, martello, triplo, peso, asta

Decathlon Allievi: 100, lungo, peso, alto, 400

Eptathlon Allieve: 100hs, alto, peso, 200

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo giurie e concorrenti		14.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
Asta C/i		15.30		Asta C/e
		15.45		Martello C/e
Disco C/i		16.30		
	80 C/i	16.40		
		16.55	80 C/e	
Lungo C/i		17.15		
Giavellotto C/i	300hs C/i	17.20		
		17.30	300hs C/e	
		17.40		
	1000 C/i	18.00		
		18.10	1000C/e	
	1200sp C/i	18.25		Triplo C/e
		18.35	1200sp C/e	Peso C/e
	4x100 C/i	18.55		
		19.00	4X100 C/e	

Programma tecnico 2^ giornata:

Cadetti: 100hs, 300, 2000, marcia 5 km., martello, peso, triplo, alto

Cadette: 80hs, 300, 2000, marcia 3 km., disco, giavellotto, lungo, alto

Decathlon Allievi: 110hs, disco, asta, giavellotto, 1500

Eptathlon Allieve: lungo, giavellotto, 800

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo giurie e concorrenti		14.15	Ritrovo giurie e concorrenti	
Martello C/i		15.15		
		15.45		Giavellotto C/e
Peso C/i		16.00		
		16.15	80hs C/e	
	100hs C/i	16.30		Lungo C/e
Alto C/i	300 C/i	17.00		Alto C/e
		17.15	300 C/e	Disco C/e
	2000 C/i	17.35		
Triplo C/i		17.45	2000 C/e	
		18.10	Marcia C/e 3000	
	Marcia C/i 5000	18.30		

Gli orari sono provvisori, l'orario definitivo sarà pubblicato entro le ore 14 di venerdì 11 settembre

Norme di partecipazione: Tutti gli atleti **MARCHIGIANI** in regola con il tesseramento FIDAL 2026.

I CADETTI, nel complesso delle due giornate possono partecipare ad un massimo di 2 gare + la staffetta. Nella stessa giornata con possono partecipare a non più di 2 gare, staffetta compresa purché la somma, per chi fa gare di corsa, non superi i 1100 metri.

Le gare di staffetta non sono valide per il titolo regionale.

Iscrizioni: Entro le ore 24.00 di giovedì 10 settembre 2026.

Tasse gara: cadetti euro 3 - staffette cadetti euro 4 - Prove multiple allievi euro 10. L'importo sarà scalato dal conto online. Verificare che il saldo sia congruo.

Conferme e cancellazioni entro 60' dall'inizio della gara.

Eventuali iscrizioni sul posto, a discrezione del delegato tecnico ed ammenda entro 60' dall'inizio della gara.

Premiazioni: saranno premiati i primi tre cadetti di ogni gara con medaglia. Al primo verrà consegnato lo scudetto di campione regionale.

PROGRESSIONI ALTO

Cadette: 1.25-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm

Cadetti: 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 poi di 2 cm in 2 cm