



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI E PROMESSE U/D OPEN

SARONNO (VA)
Palazzetto di Via Biffi

SABATO 02 FEBBRAIO 2013
DOMENICA 03 FEBBRAIO 2013

PROGRAMMA (di Massima):

1^ Giornata	2^ Giornata
SABATO 02 FEBBRAIO	DOMENICA 03 FEBBRAIO
Ore 13.00 Ritrovo	Ore 8.30 Ritrovo
Ore 14.00 Inizio gare	Ore 9.15 Inizio Gare
60 ostacoli (0,84m) A/J/P/S D	Salto in Alto D
60 ostacoli (1,06m) A/J/P/S U	Indi Salto in Alto U
a seguire: FINALI	
Ore 15.30 Salto Triplo U	Ore 13.15 Inizio Gare
a seguire Salto con l'Asta U	60 piani A/J/P/S D
a seguire Salto in Lungo D	60 piani A/J/P/S D
	a seguire: FINALI
	Ore 16.15 Salto Triplo D
	a seguire Salto con l'Asta D
	a seguire Salto in Lungo U

NB: Manifestazione con minimi di partecipazione da consultare nel Regolamento pubblicato nella pagina successiva

Aut. CRL n. 013/13 Categorie A/J/P/S/AMA/MAS U/D
(AMA-MAS partecipano usando attrezzi, distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)
VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: osasaronno@tiscalinet.it

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 31 GENNAIO 2013

*La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.*

L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 01 Febbraio 2013.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO E PROMESSE INDOOR 2013

Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale ASSOLUTO e PROMESSE Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro/Sen/Master U/D tesserati per l'anno 2013 che abbiano conseguito nell'anno 2012-2013 i minimi sottoindicati

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P/S/Master tesserati/e per l'anno 2013
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Allievi - Juniores – Promesse U/D tesserati/e per l'anno 2013 (già tesserati continuativamente sin da Allievi con una Società affiliata alla Fidal e che nell'anno di primo tesseramento in Italia ed in quello precedente non abbiano partecipato ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica (sia individuale che di squadra) per una qualsivoglia organizzazione straniera) e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri residenti in Italia delle Categoria Seniores U/D tesserati/e per l'anno 2013 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete della Categoria Master - appartenenti solo a Società che abbiano sottoscritto l'adesione completa per All/Jun/Pro/Sen/Mas - possono partecipare - concorrendo all'assegnazione del titolo - alla prova di Campionato Regionale Individuale Assoluto
- Gli atleti/e tesserati per Società di altra regione non concorrono all'assegnazione e dei titoli e dei premi.

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali ASSOLUTI e PROMESSE Individuali sono le seguenti:

60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO – ASTA – ALTO A/J/P/S/MAS U/D previste il **02/03 febbraio 2013 a SARONNO**

N.B. AI MT 60 POTRANNO ISCRIVERSI GLI ATLETI/E CHE ABBIANO OTTENUTO NELLA STAGIONE 2012/2013 I TEMPI SUI 100/200/400 DI SEGUITO RIPORTATI:

	60HS	60	100	200	400	LUNGO	TRIPLO	ASTA	ALTO
MASCHILI	-	7.59	11.45	23.20	51.60	6,30	13,00	3,80	1.85
FEMMINILI	-	8.30	13.10	26.50	60.04	5,10	10,90	2,90	1.60

Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria Seniores (cm. 84 e cm 106).

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali; se gli atleti/e partecipanti ai metri 60 ostacoli saranno più di 18 si disputerà anche la finale 2 (dal 7° al 12° posto); se gli atleti/e partecipanti ai metri 60 piani saranno più di 24, per ogni Categoria si disputerà anche la finale 2 (dal 7° al 12° posto) e la finale 3 (dal 13° al 18° posto).
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e con le migliori prestazioni dopo la fase di qualificazione indipendentemente dalla Categoria; inoltre saranno aggiunti atleti/atlete della Categoria Promesse sino a raggiungere il numero di 8 atleti/e di questa categoria. Saranno ammessi alla finale gli atleti/e extra regione che si classificano nelle prime 8 misure.

Premiazioni:

Categoria ASSOLUTA:	UNICA	L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente: Titolo Individuale Unico Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati di ogni gara riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30 Al 1° classificato di ogni Gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale
Categoria Pro	M/F:	Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di Categoria ed inoltre i primi tre classificati M/F di Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20
Nota relativa alle Premiazioni:		Qualora il Campione Regionale Assoluto fosse anche il Campione Regionale Promesse cumulerà il premio BV, ma riceverà una sola maglia di Campione Regionale ed una sola medaglia. Per questo motivo si procederà prima, per ogni gara, alla premiazione della Categoria Assoluta e successivamente a quella della Categoria Promesse.