



**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR
 ALLIEVI E JUNIORES U/D OPEN
 GARE INDOOR P/S U/D**

BERGAMO

Impianto Indoor - Campo Comunale Via delle Valli
 Ingresso Via Monte Gleno

**SABATO 09 FEBBRAIO 2013
 DOMENICA 10 FEBBRAIO 2013**

PROGRAMMA (di Massima):

1^ Giornata SABATO 09 FEBBRAIO	2^ Giornata DOMENICA 10 FEBBRAIO
Ore 13.00 Ritrovo	Ore 9.00 Ritrovo
Ore 14.30 Salto in Alto U a seguire Salto in Alto D	Ore 9.45 Salto con l'Asta D
Ore 14.30 Salto in Lungo D a seguire Salto in Lungo U	Ore 9.45 Salto Triplo U a seguire Salto Triplo D
	Ore 13.00 Ritrovo
	Ore 14.00 Salto con l'Asta U
	Ore 14.00 60 ostacoli (0,76m) AF a seguire 60 ostacoli (0,84m) J/P/S D
	60 ostacoli (0,91m) AM
	60 ostacoli (1,00m) J U
	60 ostacoli (1,06m) P/S U
	60 piani A/J/P/S D
	60 piani A/J/P/S D
	a seguire: FINALI 60hs e 60 SOLO PER CATEGORIE A/J U/D
<u>NB: Manifestazione con minimi di partecipazione da consultare nel Regolamento pubblicato nella pagina successiva</u>	

Aut. CRL n. 014/13 Categorie A/J + P/S U/D

BG003 - ATL. BERGAMO 1959 CREBERG Tel. 3356006626

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 07 FEBBRAIO 2013

*La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.*

L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 08 Febbraio 2013.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE A/J INDOOR 2013

Categorie AM – AF – JM – JF

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun U/D tesserati per l'anno 2013 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J tesserati/e per l'anno 2013
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Allievi - Juniores U/D tesserati/e per l'anno 2013 per Società Lombarde (già tesserati continuativamente sin da Allievi con una Società affiliata alla Fidal e che nell'anno di primo tesseramento in Italia ed in quello precedente non abbiano partecipato ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica (sia individuale che di squadra) per una qualsivoglia organizzazione straniera) e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- Gli atleti/e tesserati per Società di altra regione non concorrono all'assegnazione dei titoli e dei premi.

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO - ASTA – ALTO A/J U/D previste il **09/10 febbraio 2013 a BERGAMO**

AL CAMPIONATO REGIONALE AM-AF-JM-JF POTRANNO ANCHE PARTECIPARE GLI ATLETI/E DELLE CATEGORIE ASSOLUTE E MASTER (SENZA CONCORRERE ALL'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO) CHE HANNO CONSEGUITO NELLA STAGIONE 2012-2013 I MINIMI SOTTOINDICATI.

N.B. AI MT 60 POTRANNO ISCRIVERSI GLI ATLETI/E CHE ABBIANO OTTENUTO NELLA STAGIONE 2012/2013 I TEMPI SUI 100/200/400 DI SEGUITO RIPORTATI:

	60HS	60	100	200	400	LUNGO	TRIPLO	ASTA	ALTO
MASCHILI	-	7.59	11.45	23.20	51.60	6,30	13,00	3,80	1.85
FEMMINILI	-	8.30	13.10	26.50	60.04	5,10	10,90	2,90	1.60

Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per ogni singola Categoria.

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria; se gli atleti/e partecipanti ai metri 60 ostacoli saranno più di 18, per ogni Categoria si disputerà anche la finale 2 (dal 7° al 12° posto); se gli atleti/e partecipanti ai metri 60 piani saranno più di 24, per ogni Categoria si disputerà anche la finale 2 (dal 7° al 12° posto) e la finale 3 (dal 13° al 18° posto)
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i migliori 8 atleti/e a prescindere dalla regione di appartenenza. Verranno aggiunti atleti/e delle cat. ALLIEVI-JUNIORES lombardi fino al raggiungimento di 8 atleti/e ALLIEVI e 8 atleti/e JUNIORES della regione.

Premiazioni:

Categoria Allievi/Allieve: Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di Categoria

Categoria Juniores M/F: Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

Tutte le Categorie: Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale
