



12° CROSS TREMENDA XXL

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ' DI CORSA CAMPESTRE CATEGORIE RAGAZZI/E CADETTI/E PROVA UNICA

TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 3[^] PROVA CATEGORIE RAGAZZI/E – CADETTI/E

SAMOLACO (SO)
Località La Roncaccina

DOMENICA 10 FEBBRAIO 2013

PROGRAMMA (di Massima):

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza	Chiusura iscrizioni entro ore	Inizio Gara Ore
1	RAGAZZE	01 - 00 (insieme)	Km. 1,2	9,45	10,30
2	RAGAZZI	01 - 00 (insieme)	Km. 1,2	10,00	10,45
3	CADETTE	99 - 98 (insieme)	Km. 2	10,15	11,05
4	CADETTI	99 - 98 (insieme)	Km. 2,5	10,45	11,30

Aut. CRL n. 015/13 Categorie R/C U/D

SO219 - G.P. VALCHIAVENNA

034335657 fax 1782271775 www.gpvalchiavenna.it

Resp. Org.: Roberto Tonucci 3476076920 info@gpvalchiavenna.it

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 07 FEBBRAIO 2013

*La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.*

L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 08 Febbraio 2013.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2013

Categorie RM – RF– CM – CF

- o Vi possono partecipare tutte le Società Lombarde regolarmente affiliate alla FIDAL per il 2013 nelle Categorie Cadetti/Cadette – Ragazzi/Ragazze con un numero illimitato di atleti/e.
- o Per ogni Categoria i **migliori tre Atleti/e** di ogni Società portano punteggio per la Classifica di Società.
- o Le Società che non portano a termine la gara di ogni singola Categoria con **almeno tre Atleti/e** non verranno classificate.
- o Per ogni gara **non è previsto** il tempo massimo.
- o Il campionato si disputerà in prova unica

Classifica di Società

- o Verranno assegnati punti a tutti gli Atleti/e classificati/e nel modo seguente: un punto al primo, due punti al secondo, tre al terzo e così via fino all'ultimo classificato che avrà tanti punti quanti gli atleti regolarmente classificati.
- o Classifica Regionale del Campionato di Società per ogni Categoria: verranno presi in considerazione i migliori tre punteggi per ogni singola Categoria della stessa Società, la cui somma determinerà il punteggio totale. Verrà considerata vincitrice la Società con il minor punteggio. In caso di parità di punteggio verrà classificata prima la Società avente il miglior piazzamento individuale.
- o Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento alle norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di conferma iscrizioni e di partenza della Manifestazione in programma **il 10 febbraio a SAMOLACO(SO)** saranno i seguenti:

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza	Chiusura iscrizioni entro ore	Inizio Gara Ore
1	Ragazze	01 – 00 (insieme)	Km. 1,2	9.45	10,30
2	Ragazzi	01 – 00 (insieme)	Km. 1,2	10,00	10,45
3	Cadette	99 – 98 (insieme)	Km. 2	10,15	11,05
4	Cadetti	99 – 98 (insieme)	Km. 2,5	10,45	11,30

Il ritrovo sarà alle Ore 9.30

I Ragazzi e le Ragazze ed i Cadetti e le Cadette gareggiano per Categoria e non per anno singolo.

Premiazioni:

Verranno premiate – **a cura della Società Organizzatrice** - con coppa le seguenti Società:

- prime tre Società classificate nella Categoria RAGAZZE
- prime tre Società classificate nella Categoria RAGAZZI
- prime tre Società classificate nella Categoria CADETTE
- prime tre Società classificate nella Categoria CADETTI

A questa Manifestazione possono partecipare anche Atleti ed Atlete delle Società che non riusciranno a completare il punteggio previsto dal Regolamento

TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2013
Categorie RM – RF – CM - CF
MEMORIAL GIUSEPPE VOLPI

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Trofeo Lombardia di Corsa Campestre 2013 riservato agli atleti delle categorie RM-RF-CM-CF tesserati nel 2013 per Società Lombarde.

La manifestazione si svolgerà come segue :

Prova	Data	Località	
1 ^a prova:	06 gennaio 2013	SAN GIORGIO SU LEGNANO (MI)	
2 ^a prova:	27 gennaio 2013	MORBEGNO (SO)	
3 ^a prova:	10 febbraio 2013	SAMOLACO (SO)	
4 ^a prova:	24 febbraio 2013	ARCISATE (VA)	Campionato Regionale Individuale

La 4^a prova, sarà valida anche per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale.

Punteggi

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti ai primi classificati di ogni gara i seguenti punteggi :

Ragazzi 00	50 p.	Ragazze 01	50 p.
Ragazzi 99	50 p.	Ragazze 00	50 p.
Cadetti 98	50 p.	Cadette 99	50 p.
Cadetti 97	50 p.	Cadette 98	50 p.

con progressione a scalare fino ad attribuire punti 1 rispettivamente al 50° classificato.

Nessun punteggio verrà attribuito a tutti gli altri concorrenti.

Nelle prove previste, la successione delle partenze e le lunghezze dei percorsi e gli orari di inizio gare saranno i seguenti:

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza	Chiusura iscrizioni entro ore	Inizio Gara Ore
1	Ragazze	01 – 00 (insieme)	Km. 1,2	9,45	10,30
2	Ragazzi	01 – 00 (insieme)	Km. 1,2	10,00	10,45
3	Cadette	99 – 98 (insieme)	Km. 2	10,15	11,05
4	Cadetti	99 – 98 (insieme)	Km. 2,5	10,45	11,30

Il ritrovo sarà alle Ore 9.30

I Ragazzi e le Ragazze ed i Cadetti e le Cadette gareggiano per Categoria e non per anno singolo.

Classifiche Finali

Sono previste una classifica individuale ed una classifica di Società.

La classifica individuale verrà redatta in base alla somma dei punteggi ottenuti dagli atleti/e nelle 4 prove. La Classifica Individuale del Trofeo Lombardia di Cross Cadetti/e e Ragazzi/e verrà stilata per ogni anno di appartenenza alla singola Categoria. Verranno premiati i primi 3 atleti.

Le classifiche finali di Società Maschile e Femminile (Cadetti + Ragazzi) saranno redatte sulla base dei risultati ottenuti nelle quattro prove.

Le prime dieci società della classifica maschile e le prime dieci Società della classifica femminile verranno così premiate:

1[^] class. € 350 - 2[^] class. € 300 - 3[^] class. € 250 - 4^a class. € 200 - 5^a class. € 150 - 6^a class. € 100 -
 7^a class. € 100 - 8^a class. € 100 - 9^a class. € 100 - 10^a class. € 100

NORME PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE AL CAMPIONATO ITALIANO PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE (ROCCA DI PAPA – 10 MARZO 2013)

MODALITA' PER L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI

Per partecipare alla Rappresentativa Regionale si terrà conto del punteggio conseguito fino ad un massimo di 2 prove, **DI CUI UNA DEVE ESSERE obbligatoriamente IL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

Il Campione Regionale parteciperà di diritto alla Rappresentativa Regionale

Prova	Data	Località
1 ^a prova:	27 gennaio 2013	MORBEGNO (SO)
2 ^a prova:	10 febbraio 2013	SAMOLACO (SO)
3 ^a prova:	24 febbraio 2013	ARCISATE (VA) <i>Campionato Regionale Individuale</i>

ASSEGNAZIONE DEI PUNTI

Nelle prime DUE prove vengono assegnati i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
Punti	30	24	19	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nella prova valevole come **Campionato Regionale Individuale (24 FEBBRAIO 2013)** il punteggio viene così maggiorato:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
Punti	40	34	29	25	22	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11

DETERMINAZIONE DEI SELEZIONATI

Al termine di tutte le prove verrà stilata una graduatoria di merito in base ai migliori 2 punteggi individuali (su 3 prove) che servirà per procedere alla composizione della Rappresentativa Regionale partecipante al CAMPIONATO ITALIANO PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E, secondo il numero indicato dai Regolamenti Federali con esclusione di un Componente Maschio e di una Componente Femmina la cui scelta viene delegata al Fiduciario Tecnico Regionale sentiti i Componenti del Settore Tecnico Regionale.

Qualora vi fosse parità di punti, la scelta dell'atleta viene delegata al Fiduciario Tecnico Regionale sentiti i Componenti del Settore Tecnico Regionale.

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Al termine delle tre prove la Struttura Tecnica Regionale provvederà a convocare, per il CAMPIONATO ITALIANO PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E, il numero di Atleti/e previsto dal Regolamento Nazionale.
