



19° CROSS DI ARCISATE

**CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE CATEGORIE A/J/P/S M/F
2^ PROVA FASE REGIONALE**

**GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE - 2^ PROVA
CATEGORIE A/J/P/S U/D**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI DI CORSA CAMPESTRE
CATEGORIE RAGAZZI/E - CADETTI/E**

**TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE - 4^ PROVA
CATEGORIE RAGAZZI/E - CADETTI/E**

ARCISATE (VA)

Loc. Motta – Capannina al Lago – Via Cantello 91

DOMENICA 24 FEBBRAIO 2013

PROGRAMMA (di Massima):

Campionati Regionali Individuali R/C U/D Trofeo Lombardia di Cross R/C U/D- 4^ Prova						Campionato di Società di Cross – 2^ prova reg. Gran Premio Lombardia di Cross – 2^ prova				
Ore 10.30		Inizio gare				Ore 11.50		Inizio Gare		
Gara	Categoria	Anno	Km	Conferma iscrizioni	Inizio Gara Ore	Gara	Categoria	Km	Conferma Iscrizioni	Inizio Gara Ore
1	Ragazze	01 - 00 (insieme)	1,2	9.45	10,30	1	Allieve	3	10.50	11.50
2	Ragazzi	01 - 00 (insieme)	1,2	10,00	10,45	2	Allievi	4	11.00	12.05
3	Cadette	99 - 98 (insieme)	2	10,15	11,05	3	Juniores M	6	11.15	12.20
4	Cadetti	99 - 98 (insieme)	2,5	10,45	11,30	4	Prom/Senior F cross lungo	6	11.15	12.20
						5	Juniores F	4	11.45	12.50
						6	Prom/Senior F cross corto	4	11.45	12.50
						7	Prom/Senior M cross corto	4	12.00	13.05
						8	Prom/Senior M cross lungo	10	12.25	13.25

vedere Regolamenti nelle pagine successive

Aut. CRL n. 021/13

Categorie R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D

VA394 - G.S. MIOTTI ATLETICA ARCISATE

Tel. 0332470719 – fax 0332850095 - va394@fidal.it

Resp. Org.: Ido Reginato 3356041051 – 3493104410 Magnoni.giulio@alice.it

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 21 FEBBRAIO 2013

NON Sarà possibile iscriversi sul campo di gara.

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro l'orario previsto dal dispositivo
L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-
risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale)
nella giornata di Venerdì 22 Febbraio 2013.

Comitato Regionale Lombardia www.fidal-lombardia.it

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Via G.B. Piranesi 46 • 20137 MILANO • tel. 02744786 fax 02716706

GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2013

Categorie AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre 2013, riservato agli atleti delle categorie AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF, tesserati per l'anno 2013 per società lombarde.

Nelle DUE prove del Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre 2013, alle gare Sen/Pro possono partecipare anche Atleti della Categoria Master **appartenenti solo** a Società che abbiano sottoscritto l'adesione completa per All/Jun/Pro/Sen/Mas. In tali gare gli Atleti Master portano punteggio all'interno della classifica delle gare Pro/Sen. Gli Atleti Master - citati in precedenza - possono partecipare alla prova di Campionato Regionale Individuale P/S - che è la 1^a prova del Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre - e portano punteggio per la classifica di Società.

Le manifestazioni si svolgeranno come sotto esposto:

Prova	Data	Località	
1 ^a prova:	27 gennaio 2013	MORBEGNO (SO)	Camp.Reg.Ind.-1 ^a prova CDS Reg. Ass
2 ^a prova:	24 febbraio 2013	ARCISATE (VA)	CDS - 2 ^a prova Regionale Assoluto

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, saranno i seguenti:

Gara	Categoria	Km
1	Allieve	3
2	Allievi	4
3	Juniors M	6
	Prom/Senior F cross lungo	6
4	Juniors F	4
	Prom/Senior F cross corto	4
5	Prom/Senior M cross corto	4
6	Prom/Senior M cross lungo	10

Le Atlete JUNIORES FEMMINILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross corto) - Gara n° 4 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta

Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) - Gara n° 3 - - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta

Punteggi

A conclusione d'ogni gara sarà attribuito il seguente punteggio:

Allievi/Juniors/Promesse/Seniors M: 50 punti al primo e a scalare sino ad attribuire punti 1 al cinquantesimo. Un punto verrà assegnato a tutti gli atleti classificati dal 51° posto in poi con esclusione degli "squalificati".

Allieve: 40 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla quarantesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 41° posto in poi con esclusione delle "squalificate".

Juniors/Promesse/Seniors F: 30 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla trentesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 31° posto in poi con esclusione delle "squalificate".

Nota: Nelle gare previste per le Categorie Promesse/Seniors M/F possono prendere parte anche gli Atleti/e della Categoria Master **appartenenti solo** a Società che abbiano sottoscritto l'adesione completa per All/Jun/Pro/Sen/Mas e che partecipano al Gran Premio Lombardia di Corsa campestre 2011 e vengono loro assegnati i punti all'interno delle classifiche P/S M/F.

Classifiche

Al termine d'ogni prova saranno stilate le classifiche per ogni categoria prevista, tenendo conto dei punteggi ottenuti da atleti appartenenti alla stessa Società sino al numero massimo di TRE atleti/e.

Classifiche finali

Al termine delle due prove, saranno sommati i TRE migliori punteggi conseguiti dalle Società nelle singole prove:

AM+JM+PM/SM: valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "**Mario Bruno**"

AF+JF+PF/SF: valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "**Enrico Crema**"

Le categorie Promesse/Senior (+ Master) gareggeranno assieme con classifica unica.

Le prime dieci società classificate delle Categorie (AM + JM + P/S M) e le prime dieci società delle Categorie (AF + JF + P/S F) saranno così premiate:

1^a class. € 500 - 2^a class. € 400 - 3^a class. € 300 - 4^a class. € 250 - 5^a class. € 150 - 6^a class. € 100 - 7^a class. € 100 - 8^a class. € 100 - 9^a class. € 100 - 10^a class. € 100

Tempo Massimo

Non se ne terrà conto.

FASE REGIONALE
CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2013
Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL, organizza la Fase Regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre riservato agli atleti delle categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF tesserati per l'anno 2013 a Società lombarde. La manifestazione valida quale Fase Regionale del Campionato si svolgerà il

27 gennaio 2013 a Morbegno (SO) 1^ prova

24 febbraio 2013 ad Arcisate (VA) 2^ prova

Gli atleti Seniores e Promesse gareggeranno insieme.

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di conferma iscrizioni e di partenza saranno i seguenti:

Gara	Categoria	Km	Conferma Iscrizioni	Inizio Gara Ore
1	Allieve	3	10.50	11.50
2	Allievi	4	11.00	12.05
3	Juniores M	6	11.15	12.20
	Prom/Senior F cross lungo	6	11.15	12.20
4	Juniores F	4	11.45	12.50
	Prom/Senior F cross corto	4	11.45	12.50
5	Prom/Senior M cross corto	4	12.00	13.05
6	Prom/Senior M cross lungo	10	12.25	13.25

Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) – Gara n° 3 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta

Le Atlete JUNIORES FEMMINILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross corto) – Gara n° 4 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta

Norme di classifica

- Si assegnano: un punto al primo classificato, due al secondo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato. La classifica finale del CDS viene fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società in almeno una delle due prove in programma. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle due prove.
- Viene proclamata vincitrice la Società che ottiene il minor punteggio. In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.
- Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters ma ai fini della classifica di società si rimanda al regolamento 2013
- Alla gara Juniores possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alla categoria Juniores ma ai fini della classifica di società si rimanda al regolamento 2013
- Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e un numero illimitato di atleti stranieri appartenenti alla categoria Allievi/e.
- In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società. In ogni gara prevista, per essere classificata, una Società deve sommare tre punteggi realizzati da tre diversi atleti/e di cui almeno due di cittadinanza italiana Per classificarsi una Società deve avere almeno tre atleti classificati. Nella categoria Allievi/e i tre atleti classificati possono essere anche tutti stranieri.
- Nei vari Campionati di Società possono partecipare in "quota italiani" gli atleti stranieri delle categorie Allievi/Juniores/Promesse purchè già tesserati continuativamente sin da Allievi con una qualsiasi società affiliata alla FIDAL e che nell'anno di primo tesseramento in Italia ed in quello precedente non abbiano partecipato ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica (sia individuale che di squadra) per una qualsivoglia organizzazione straniera.
- Non è più in vigore la normativa che prevedeva l'obbligo di schierare almeno un atleta della Categoria Promesse nel C.d.S. di Corsa Campestre.

Classifiche

Saranno stilate classifiche per le categorie:

AM – AF – JM – JF – PM/SM cross lungo – PF/SF cross lungo – PM/SM cross corto – PF/SF cross corto

Tempo Massimo

Non se ne terrà conto.

Società qualificate per la FASE NAZIONALE

La modalità di qualificazione possono essere consultate nel Regolamenti Nazionali relativi all'Attività Invernale 2013.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE 2013
Categorie RM – RF– CM – CF

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie RAG/CAD U/D tesserati per l'anno 2013 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie RAG/CAD tesserati/e per l'anno 2013 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri residenti in Italia della Categoria RAG/CAD tesserati/e per l'anno 2013 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di conferma iscrizioni e di partenza della Manifestazione in programma **il 24 febbraio ad ARCISATE (VA)** saranno i seguenti:

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza	Chiusura iscrizioni entro ore	Inizio Gara Ore
1	Ragazze	01 – 00 (insieme)	Km. 1,2	9,45	10,30
2	Ragazzi	01 – 00 (insieme)	Km. 1,2	10,00	10,45
3	Cadette	99 – 98 (insieme)	Km. 2	10,15	11,05
4	Cadetti	99 – 98 (insieme)	Km. 2,5	10,45	11,30

Il ritrovo sarà alle Ore 9.30

I Ragazzi e le Ragazze ed i Cadetti e le Cadette gareggiano per Categoria e non per anno singolo.

Tempo Massimo

Non se ne terrà conto.

Premiazioni:

Categoria Ragazzi/e – Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni anno di appartenenza alla Cadetti/e:

Per quanto riguarda l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali, nella Categoria Cadetti e Cadette e nella Categoria Ragazzi e Ragazze, benché i due anni della Categoria gareggino insieme, si procederà a premiare (assegnando il Titolo Regionale Individuale) separatamente i nati/e nel 1999 ed i nati/e nel 1998 nonché i nati/e nel 2001 ed i nati/e nel 2000.

TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2013
Categorie RM – RF – CM - CF
MEMORIAL GIUSEPPE VOLPI

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Trofeo Lombardia di Corsa Campestre 2013 riservato agli atleti delle categorie RM-RF-CM-CF tesserati nel 2013 per Società Lombarde.

La manifestazione si svolgerà come segue :

Prova	Data	Località	
1 ^a prova:	06 gennaio 2013	SAN GIORGIO SU LEGNANO (MI)	** partenze posticipate di 10'
2 ^a prova:	27 gennaio 2013	MORBEGNO (SO)	
3 ^a prova:	10 febbraio 2013	SAMOLACO (SO)	
4 ^a prova:	24 febbraio 2013	ARCISATE (VA)	Campionato Regionale Individuale

La 4^a prova, sarà valida anche per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale.

Punteggi

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti ai primi classificati di ogni gara i seguenti punteggi :

Ragazzi 00	50 p.	Ragazze 00	50 p.
Ragazzi 99	50 p.	Ragazze 99	50 p.
Cadetti 98	50 p.	Cadette 98	50 p.
Cadetti 97	50 p.	Cadette 97	50 p.

con progressione a scalare fino ad attribuire punti 1 rispettivamente al 50° classificato.

Nessun punteggio verrà attribuito a tutti gli altri concorrenti.

Nelle prove previste, la successione delle partenze e le lunghezze dei percorsi e gli orari di inizio gare saranno i seguenti:

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza	Chiusura iscrizioni entro ore	Inizio Gara Ore **
1	Ragazze	01 – 00 (insieme)	Km. 1,2	9,45	10,30
2	Ragazzi	01 – 00 (insieme)	Km. 1,2	10,00	10,45
3	Cadette	99 – 98 (insieme)	Km. 2	10,15	11,05
4	Cadetti	99 – 98 (insieme)	Km. 2,5	10,45	11,30

Il ritrovo sarà alle Ore 9.30

I Ragazzi e le Ragazze ed i Cadetti e le Cadette gareggiano per Categoria e non per anno singolo.

Classifiche Finali

Sono previste una classifica individuale ed una classifica di Società.

La classifica individuale verrà redatta in base alla somma dei punteggi ottenuti dagli atleti/e nelle 4 prove. La Classifica Individuale del Trofeo Lombardia di Cross Cadetti/e e Ragazzi/e verrà stilata per ogni anno di appartenenza alla singola Categoria. Verranno premiati i primi 3 atleti.

Le classifiche finali di Società Maschile e Femminile (Cadetti + Ragazzi) saranno redatte sulla base dei risultati ottenuti nelle quattro prove.

Le prime dieci società della classifica maschile e le prime dieci Società della classifica femminile verranno così premiate:

1[^] class. € 350 - 2[^] class. € 300 - 3[^] class. € 250 - 4^a class. € 200 - 5^a class. € 150 - 6^a class. € 100 -
 7^a class. € 100 - 8^a class. € 100 - 9^a class. € 100 - 10^a class. € 100

NORME PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE AL CAMPIONATO ITALIANO PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE (ROCCA DI PAPA – 10 MARZO 2013)

MODALITA' PER L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI

Per partecipare alla Rappresentativa Regionale si terrà conto del punteggio conseguito fino ad un massimo di 2 prove, **DI CUI UNA DEVE ESSERE obbligatoriamente IL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

Il Campione Regionale parteciperà di diritto alla Rappresentativa Regionale

Prova	Data	Località
1 ^a prova:	27 gennaio 2013	MORBEGNO (SO)
2 ^a prova:	10 febbraio 2013	SAMOLACO (SO)
3 ^a prova:	24 febbraio 2013	ARCISATE (VA) Campionato Regionale Individuale

ASSEGNAZIONE DEI PUNTI

Nelle prime DUE prove vengono assegnati i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
Punti	30	24	19	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nella prova valevole come **Campionato Regionale Individuale (24 FEBBRAIO 2013)** il punteggio viene così maggiorato:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
Punti	40	34	29	25	22	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11

DETERMINAZIONE DEI SELEZIONATI

Al termine di tutte le prove verrà stilata una graduatoria di merito in base ai migliori 2 punteggi individuali (su 3 prove) che servirà per procedere alla composizione della Rappresentativa Regionale partecipante al CAMPIONATO ITALIANO PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E, secondo il numero indicato dai Regolamenti Federali con esclusione di un Componente Maschio e di una Componente Femmina la cui scelta viene delegata al Fiduciario Tecnico Regionale sentiti i Componenti del Settore Tecnico Regionale.

Qualora vi fosse parità di punti, la scelta dell'atleta viene delegata al Fiduciario Tecnico Regionale sentiti i Componenti del Settore Tecnico Regionale.

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Al termine delle tre prove la Struttura Tecnica Regionale provvederà a convocare, per il CAMPIONATO ITALIANO PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E, il numero di Atleti/e previsto dal Regolamento Nazionale.
