



**CAMPIONATI REGIONALI UNIVERSITARI OPEN
MEETING INTERREGIONALE SU PISTA 2013
A/J/P/S M/F**

MILANO

Campo Giuriati di Via Pascal 6

SABATO 04 MAGGIO 2013

PROGRAMMA (di Massima):

entro Ore 14,15 Conferma Iscrizioni (per Asta M - Triplo F - Peso M)

ore 14.45 Inizio Gare

dalle Ore 14.45 Conferma Iscrizioni (altre gare)

Programma Gare:

A/J/P/S M.: 400hs.(A cm. 84 - J/P/S cm. 91) - 200 - 1.500 - 5.000 (J/P/S) - asta - lungo - disco (A kg. 1,5 - J kg. 1,750 - P/S kg. 2) - peso (A kg. 5 - J kg. 6 - P/S kg. 7,260) - 4x400

A/J/P/S F.: 400hs - 200 - 1.500 - 3.000 - asta - triplo - giavellotto (A gr. 500 - J/P/S gr. 600) - peso (A kg. 3 - J/P/S kg. 4) - 4x400

Categorie A-J-P-S- M/F – Resp. CRL: Gino Brizzi – Resp. Tecnico: Giuseppe Balsamo
(AMA-MAS partecipano usando attrezzi, distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)

MI077 – CUS PRO PATRIA MILANO tel/fax 02 70600358 segreteria@propatriamilanoatletica.it

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale

NOTA IMPORTANTE PER LE ISCRIZIONI ON LINE DELLE STAFFETTE:

Iscrivere on-line SINGOLARMENTE tutti i frazionisti

Nell'iscrizione on line del primo frazionista della staffetta prescelta, indicare nelle note il tempo di accredito ed in ordine il secondo, terzo e quarto frazionista.

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 02 MAGGIO 2013

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario di massima

L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 03 Maggio 2013.

MEETING INTERREGIONALI SU PISTA PER LE CATEGORIE ALL-JUN-PRO-SEN M/F

REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice ed organizza con la collaborazione delle Società Lombarde "Meeting Interregionali su Pista" riservati agli atleti delle categorie Allievi – Juniores – Promesse – Seniores M/F tesserati nel 2013.

Queste Manifestazioni sono riportate nel Calendario Regionale Estivo 2013 ed hanno le seguenti caratteristiche:

- Ogni atleta potrà, a propria scelta, partecipare sino ad un massimo di due gare (staffetta compresa) in ogni manifestazione, nel rispetto della norma che prevede "gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusioni delle gare superiori ai m. 200).
- Gli Allievi/e, ad eccezione delle gare di seguito specificate, parteciperanno alle gare INSIEME agli Atleti delle Categorie J/P/S M/F.
- Nei concorsi (salti in estensione M/F e lanci F) dove non è prevista la gara specifica per la categoria Allievi, vengono ammessi alle prove finali le 8 migliori prestazioni con un minimo di 4 atleti della categoria allievi/e. Se fra i finalisti di diritto non fossero presenti atleti della categoria allievi, essi saranno aggiunti agli 8 finalisti in base alla loro posizione in classifica dopo le prime 3 prove eliminatorie.
- In tali Manifestazioni verrà disputata una Gara solo per Allievi/e e Junior nelle seguenti specialità (che hanno altezze e pesi diversi):
110hs Allievi – 100hs Allieve – 110 hs Jun - 400hs Allievi – Peso Allievi – Peso Allieve - Peso Jun M - Disco Allievi – Disco Jun M – Giavellotto Allievi – Giavellotto Allieve - Martello Allievi – Martello Allieve - Martello Jun M
- Nei concorsi (lanci M) saranno ammessi alle prove finali gli 8 migliori classificati dopo le 3 prove eliminatorie di ciascuna gara.
- Nel salto in alto e asta le Categorie Allievi/e avranno la progressione Assoluta ad eccezione delle misure d'ingresso di seguito riportate:
progressione asta Allieve: 2,10-2,20- poi come Assoluto F - Allievi: 2,20-2,40-2,60-2,80-3.00-3.20-3.40-3.60 poi come Assoluto M
progressione alto Allieve: 1,30-1,40,1,45 poi come Assoluto F - Allievi: 1,40-1,50,1,60 poi come Assoluto M
- Nel salto in alto e nel salto con l'asta SARA' POSSIBILE RICHIEDERE DURANTE LE PROGRESSIONI DEI SALTI DI INTRODURRE LA MISURA NECESSARIA PER OTTENERE IL MINIMO PER I CAMPIONATI ITALIANI OUTDOOR DI OGNI CATEGORIA PER GLI ATLETI CHE NON NE SIANO GIA' IN POSSESSO.
- Nel salto triplo si rende noto che con l'introduzione della norma nazionale si stabilisce che i salti di finale devono essere effettuati da un'UNICA distanza che sarà stabilita dall'Arbitro sulla base delle prime tre prove (omissis)
- In tutte le Manifestazioni Regionali (di qualsiasi Categoria) - nelle gare di corsa che si effettuano a **serie**, la serie dei migliori tempi E' SEMPRE LA PRIMA.
- Si fa inoltre presente che tutte le suddette manifestazioni, che si svolgono in Regione dal 13 maggio 2013 al 28 luglio 2013, sono valide per la 2^a Fase del Campionato Italiano di Società Assoluto su pista 2013 e per l'ottenimento dei relativi punteggi (vedi Regolamento del Campionato sul sito www.fidal.it).
- Si fa inoltre presente che tutte le suddette manifestazioni, che si svolgono entro la data del AGOSTO 2013, sono valide per la 1^a Fase del Campionato Italiano di Società Under 23 (Juniores/Promesse) su pista 2013 (vedi Regolamento del Campionato sul sito www.fidal.it).
- Pertanto, in considerazione di quanto sopra, le Società possono richiedere l'autorizzazione a far gareggiare i propri atleti della categoria Juniores con gli attrezzi della categoria Promesse. In tal caso solamente questi atleti della categoria Juniores parteciperanno alla gara specifica prevista per la categoria Promesse anziché a quella specifica della loro categoria.

ELENCO DELLE MANIFESTAZIONI SU PISTA (IN REGIONE) VALIDE PER IL CONSEGUIMENTO DEI PUNTEGGI NELLA 2^a FASE DEL C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA

18/19 maggio 2013	Mariano Comense	C.D.S. Allievi/e 2 ^a fase
19 maggio 2013	Gavardo	Meeting naz. A/J/P/S
25 maggio 2013	Nembro	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
29 maggio 2013	Milano Arena	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
02 giugno 2013	Chiari	Meeting Nazionale su Pista Allive/i
01/02 giugno 2013	Lodi	Camp. Regionali Ind. su pista J/P
05 giugno 2013	Milano	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
09 giugno 2013	Cremona	Meeting Nazionale su Pista A/J/P/S
13 giugno 2013	Saronno	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
20 giugno 2013	Cernusco Sul Naviglio	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
25 giugno 2013	Como	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
27 giugno 2013	Curno	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
03 luglio 2013	Nembro	Meeting Nazionale su Pista J/P/S
04 luglio 2013	Rovellasca	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
06 luglio 2013	Bergamo	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S –
10 luglio 2013	Rovellasca	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
13/14 luglio 2013	Milano	Campionati Regionali Ind. Assoluti
17 luglio 2013	Rovellasca	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
18 luglio 2013	Cernusco Sul Naviglio	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
26/27/28 luglio 2013	Milano Arena	Camp. Italiani Ind. Assoluti