



CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI open ASSOLUTI SU PISTA F/M (categorie J/P/S) DI MILANO

MILANO Stadio ARENA CIVICA – Gianni Brera

**SABATO 14 settembre 2013
DOMENICA 15 settembre 2013**

PROGRAMMA (di Massima):

1^ Giornata - Sabato 14 settembre 2013

**Ore 14,00 Inizio conferma iscrizioni
Ore 15.00 Inizio gare**

J/P/S F.: 100hs (batt/fin) – 100 (batt/fin) - 400 – 1.500 –
3.000 st - 10.000 – triplo – alto - peso (J/P/S kg. 4)

J/P/S M.: 110hs. (cm. 100 per J – cm. 106 per P/S)
(batt/fin) – 100 (batt/fin) - 400 – 1.500 – 3.000st - 10.000 –
lungo – disco (J kg. 1,750 – P/S kg. 2) - giavellotto (gr. 800
J/P/S)

2^ Giornata - Domenica 15 settembre 2013

**Ore 9,00 Inizio conferma iscrizioni
Ore 10.00 Inizio gare**

J/P/S F.: Asta - Martello(kg. 4 per J/P/S) - marcia km 5

J/P/S M.: Asta – Martello (J kg. 6 – P/S kg. 7,260) –
marcia km 5

**Ore 14,00 Inizio conferma iscrizioni
Ore 14.30 Inizio gare**

A/J/P/S F.: 400hs. (cm. 76) – 200 – 800 – 5.000 –
lungo - giavellotto (J/P/S gr. 600) – disco (kg. 1)

A/J/P/S M.: 400hs. (cm. 91) – 200 – 800 – 5.000 – alto
- triplo - peso (J kg. 6 – P/S kg. 7,260)

Categorie J-P-S M/F (no Allievi/Amatori)
(Master partecipano usando attrezzi, misure e distanze della categoria Assoluta)

FIDAL MILANO Resp. Org: Cesare Brambilla

Resp. Tecnico: Pinzin – Rigamonti - Sala

ISCRIZIONI SOLO ON LINE
Vedere procedura pagg. 2 e 3

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 12 settembre 2013

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario di massima

Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di **Venerdì 13 settembre 2013**