

DISPOSITIVO TECNICO–ORGANIZZATIVO
MANIFESTAZIONE REGIONALE GARE SPURIE – ISERNIA 13 APRILE 2025

ORGANIZZAZIONE: Comitato Regionale FIDAL Molise

LUOGO GARA: Stadio Comunale “M Lancellotta “

TIPOLOGIA GARA: Regionale open

ISCRIZIONI: Iscrizioni esclusivamente online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. (Le Società devono inserire il n. di pettorale nel campo “NOTE”)

Le iscrizioni termineranno venerdì 11 aprile 2025 alle ore 12:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 11 aprile 2025 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse per tutte le categorie , previa approvazione del Delegato Tecnico del GGG, con sovrattassa di euro 2,00 per gli atleti delle categorie PROMOZIONALE e di euro 3,00 per la categoria ASSOLUTA, per gli atleti **extra regionali** euro 8,00 PROMOZIONALI e euro 10,00 ASSOLUTA, fino all’orario previsto per il termine iscrizioni ore 9:50

TASSA GARA: **Atleti società molisane**

Euro 1,00 ad atleta gara cat. Rag / Cad m/f

Euro 2,00 ad atleta gara cat. All / Jun / Pro / Sen / Mas m/f

Atleti società fuori regione

Euro 5,00 ad atleta gara cat. Rag / Cad m/f

Euro 8,00 ad atleta gara cat. All / Jun / Pro / Sen / Mas m/f

CONFERMA ISCRIZIONI: Entro le ore 9:50 per le gare che si svolgeranno fino alle ore 11:15 successive un 60’ prima della propria gara

CALL ROOM: NON PREVISTA

PROGRAMMA TECNICO:

Esordienti m/f: 400m – lancio della pallina

Ragazzi/e: 150m-600m-m200hs – salto quadruplo (3 salti con rincorsa nel limite dei 12 mt) – lancio del giavellotto 400g (3 lanci)

Cadetti/e: 150m-300m-600m- m200hs – salto quadruplo (4 salti)

Assoluti m/f: 150m-300m-600m-m200hs

Assoluti f: salto triplo

CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO


REFERENTI: **Delegato tecnico:** Vittorio Virgili

Ref. Organizzativo: IZZI ANTONIO

Ref. Comitato Regionale Fidal Molise: IZZI ANTONIO

Ref.Iscrizioni: Aldo Cocca mail: cr.molise@fidal.it

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI Termine iscrizioni-variazioni-conferme		9:30 9:50	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI Termine iscrizioni-variazioni-conferme	
Lancio della pallina		10:15	200hs Rag	Lancio della pallina
	200hs Rag	10:20		
		10:25	200hs Cad	
	200hs Cad	10:30		
		10:35	200hs Ass	
	200hs Ass	10:40		
Giavellotto		10:45	300 Cad	Giavellotto
	300 Cad	10:50		
		10:55	300 Ass	
Quadruplo R/C	300 Ass	11:00		Quadruplo R/C
	400 Eso	11:05	400 Eso	
		11:10	150 Rag	
	150 Rag	11:15		
		11:20	150 Cad	
	150 Cad	11:30		Triplo Ass
		11:40	150 Ass	
	150 Ass	11:45		
		11:50	600 Rag	
	600 Rag	11:55		
		12:00	600 Cad	
	600 Cad	12:05		
		12:10	600 Ass	
	600 Ass	12:15		

- Il programma orario potrebbe subire variazioni in base agli iscritti
- Esordienti gestiti dai Tecnici
- Per la categoria Ragazzi i Tecnici saranno in ausilio ai Giudici
- D. T. VIRGILI VITTORIO