

## **"ULTRAMARATONA di 100 km e 6 ore su pista"**

Gara Nazionale FIDAL (Sen-Master) - Campionato Italiano Iuta di 100 km su pista - IAU Bronze Label

### **REGOLAMENTO**

in corso di approvazione dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera

- |   |   |
|---|---|
| 1) <b>ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI</b>               | 9) <b>AGENDA e PROGRAMMA ORARIO</b>                 |
| 2) <b>HOTEL ed ALBERGHI segnalati</b>                 | 10) <b>RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TECNICO</b>    |
| 3) <b>PARTECIPAZIONE</b>                              | 11) <b>RISULTATI - misurazione ed aggiornamenti</b> |
| 4) <b>PRE-ISCRIZIONE e ISCRIZIONI</b>                 | 12) <b>SERVIZI DURANTE LA GARA</b>                  |
| 5) <b>QUOTA DI ISCRIZIONE e modalità di pagamento</b> | 13) <b>RIFORNIMENTI PERSONALI</b>                   |
| 6) <b>RESTITUZIONE microchip e RIMBORSO cauzione</b>  | 14) <b>REGOLE VARIE</b>                             |
| 7) <b>LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA GARA</b>             | 15) <b>PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI)</b>         |
| 8) <b>INFORMAZIONI su SAN GIOVANNI LUPATOTO</b>       | 16) <b>PREMIAZIONI</b>                              |

#### **1) ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI**

G.S.D. MOMBOCAR "Riso San Marco" e Assessorato allo Sport del Comune di San Giovanni Lupatoto.

STRUTTURA ORGANIZZATIVA:

- Segreteria-Organizzativa del G.S.D. Mombocar (per informazioni, risultati, reclami, ecc.)
- Giuria d'Appello GGG FIDAL (Gruppo Giudici gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera)
- Giudice di controllo della "zona di neutralizzazione" (rifornimento, spugnaggio, WC, abbandono-pista)
- SDAM-CHAMPIONCHIP con microchips elettronici per supporto rilevazione ed elaborazione dati (giri e tempi)

INFORMAZIONI

. e-mail: [mombocar@tin.it](mailto:mombocar@tin.it)

. sito web: [www.mombocar.it](http://www.mombocar.it)

. telefono: 347.5859545 (dopo le ore 17.00 dei giorni feriali)

SPEAKERS: Franco Masola e Fabio Rossi

#### **2) HOTEL ED ALBERGHI segnalati**

**Hotel City** \*\*\* Via Madonnina 36 San Giov. Lupatoto(VR) - tel 045.9251500 - [hotelcity@iol.it](mailto:hotelcity@iol.it) a soli 5' auto dalla pista

**Albergo SOLE** Via Roma, 96 - San Giov. Lupatoto - tel 045.545126 - a soli 5' auto dalla pista

#### **3) PARTECIPAZIONE (max 50 atleti)**

- a) l'Ultramaratona della Lupatotissima è omologata dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e dalla IUTA;
- b) saranno ammessi a partecipare atleti regolarmente tesserati Fidal per l'anno in corso (Senior-Masters), i tesserati degli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la Federazione, in osservanza alle Convenzioni stipulate, purché di pari fascia d'età Master FIDAL (ovvero con almeno 35 anni - nati nel 1978 e precedenti) e purché in regola con la certificazione di idoneità agonistica per l'atletica leggera e della copertura assicurativa, esibendo la relativa tessera di appartenenza all'Ente di Promozione in validità per il giorno della gara; nelle gare su pista non sono previsti i cartellini giornalieri Fidal;
- c) è prevista la limitazione a max 50 atleti complessivamente iscritti, nelle gare di 100 km e 6 ore.

#### **4) PRE-ISCRIZIONE e ISCRIZIONI entro il 15 settembre**

Ogni atleta deve dichiarare a quale distanza intende partecipare (100 km o 6 ore).

Fase a) PRENOTAZIONE TELEFONICA OBBLIGATORIA al 347.5859545 per verificare la disponibilità di pettorali.

Fase b) ISCRIZIONE: . tramite fax 045.9251595  
. tramite posta elettronica: [mombocar@tin.it](mailto:mombocar@tin.it)  
. tramite invio postale al GSD Mombocar - Via Marconi 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto (Vr)

COSA INVIARE:

- scheda di iscrizione (oppure indicare data di nascita, sesso, indirizzo postale o mail) con eventualmente un breve curriculum;
- fotocopia della ricevuta del bonifico e del bollettino di versamento della quota;
- fotocopia della tessera FIDAL oppure dell'Ente di Promozione convenzionato (fronte + retro), in validità il giorno della gara;
- fotocopia del certificato medico agonistico (durata max 1 anno) in ogni caso.

## 5) QUOTA DI ISCRIZIONE e MODALITA' di PAGAMENTO

Quota unica di 25 €uro a favore del GRUPPO SPORTIVODILETTANTISTICO MOMBOCAR, con bollettino sul c/c postale n. 19822329 oppure con bonifico sul c/c 4463054 presso Unicredit Spa (codice IBAN **IT 02 Z 02008 11710 00004463054**), oppure direttamente ai ns. incaricati in occasione di altre gare (previo contatto Stefano Scevaroli 347-5859545). Ogni atleta dovrà versare inoltre, il giorno della gara al ritiro del pettorale, una Cauzione Chip di 10 €uro che sarà rimborsata con la restituzione del chip.

## 6) RESTITUZIONE MICROCHIP E RIMBORSO CAUZIONE (entro al max le ore 00.15 di domenica)

Terminata la gara, il chip dovrà essere restituito alla Segreteria Organizzativa, che provvederà al rimborso della cauzione di 10€.

## 7) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLE GARE DI ULTRAMARATONA

L'Ultramaratona si svolgerà sulle 3 corsie esterne (quarta, quinta e sesta) della pista di Atletica Leggera a 6 corsie in "rubtan-s" di San Giovanni Lupatoto (Verona). La lunghezza della 4<sup>a</sup> corsia è di mt. 422,37. La direzione di corsa è in senso anti-orario.

## 8) INFORMAZIONI su SAN GIOVANNI LUPATOTO

**Cenni Storici** - Le popolazioni residenti nella zona di San Giovanni Lupatoto, come peraltro più in generale di Verona e di tutto il Veneto, hanno origini antichissime. I primi abitanti furono infatti gli Euganei, dei quali si trovano ancora tracce nella frazione Raldon, in cui è situata una delle più vaste aree palafitticole della provincia di Verona. Poi nei secoli seguenti arrivarono altri popoli come i Reti, gli Etruschi, i Veneti e i Galli. Durante l'impero di Cesare i Veneti divennero cittadini Romani e la zona divenne così Municipio Romano. I primi reperti romani risalgono al 244 d.C. in una specie di necropoli plebea.

**Il nome** - Il nome "San Giovanni Lupatoto" appare per la prima volta nel Medioevo in un documento in cui si fissavano i limiti delle proprietà della campagna. Nel 1553 si parla per la prima volta della Chiesa di San Giovanni Battista come "ecclesia parrocchialis" soggetta alla cattedra di Verona. Il 28 agosto 1625 la Serenissima Repubblica Veneta dà l'investitura giuridica a San Giovanni Lupatoto di Comune autonomo, con 800 abitanti. Nel 1814 il Congresso di Vienna assegna all'Impero Austriaco il Lombardo Veneto e quindi anche San Giovanni Lupatoto passa sotto l'egemonia Austriaca. Nel 1928 con l'annessione del Lombardo Veneto al Regno d'Italia, San Giovanni Lupatoto diventa parte integrante del Comune di Verona, ma solo 5 anni dopo nel 1933 ottiene la definitiva autonomia.

**L'attuale situazione** - Il Comune di San Giovanni Lupatoto comprende le frazioni di Pozzo, Camacici e Raldon. Dista solo 8 km dal centro di VERONA, Capoluogo di provincia, Città d'arte e Città storica, una delle città Italiane più visitate dai turisti, con alcune attrazioni di rilevanza mondiale, come il Lago di Garda, l'Arena, il balcone di Giulietta e Romeo, Piazza Erbe, Piazza Brà, Castel San Pietro, il Ponte di Castelvecchio, la Fiera Agricola, il Vinitaly, Fieracavalli, e tante altre. A soli 20 km da San Giovanni Lupatoto i bambini possono godersi le attrazioni di Gardland, il Parco dei divertimenti tra i più belli nel mondo.

Superficie: Km<sup>2</sup> 19

Altezza: 42 mt s.l.m.

Abitanti: 20.000

Prefisso telefonico 045

CAP: 37057

**L'economia** - L'agricoltura è un settore di importanza fondamentale nella vita del paese. Le principali coltivazioni sono quelle del frumento, mais, fragole, mele, pesche e foraggi. L'industria, molto sviluppata, opera nel settore alimentare, confezioni, calzature, metalmeccanico, tessile, chimico, del legno, della carta e dei materiali da costruzione. In particolare si sono distinti negli ultimi anni per la loro intraprendenza e per massicce campagne pubblicitarie due industrie come Rana e Melegatti. Il settore terziario, dei servizi, delle attività sociali e dei trasporti registrano una certa prosperità, come quello del commercio, influenzato notevolmente dall'apertura di grossi centri Commerciali.

### Indirizzi e Numeri telefonici utili

Farmacia: Comunale – Via Garofoli, 135 (tel. 045-8753205)

Piazza Umberto, 120 (tel. 045-545054) – Piazza Umberto, 57 (tel. 045-545050)

Raldon Piazza De Gasperi, 43 (045-8730010) - Pozzo Via XXIV Maggio, 8 (tel. 045-545498)

Guardia medica: 045-549122

Ospedale più vicino: Verona Borgo Roma

Taxi: 045-8750107 (Via Treviso, 18/a)

Carabinieri: 045-545038 (Via Roma)

Supermercati-alimentari: GALASSIA (presso Centro Commerciale VERONA UNO - Strada Statale Legnaghese)

Poste: Via Foscolo (tel. 045-545160)

Mercato: ogni venerdì mattina

## 9) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO della Ultramaratona di 100 km e della 6 ore su pista

|               |             |                  |  |
|---------------|-------------|------------------|--|
| <b>Sabato</b> | <b>21/9</b> | <b>ore 8.00</b>  | apertura dell'Impianto di Atletica Leggera di SAN GIOVANNI LUPATOTO (Verona-Italy)         |
|               |             | <b>ore 8.00</b>  | ritiro pacco-gara e materiale tecnico (fino alle ore 10.10)                                |
|               |             | <b>ore 10.10</b> | appello atleti (100 km + 6 ore)  |
|               |             | <b>ore 10.30</b> | partenza unica Ultramaratona (100 km + 6 ore)  |
|               |             | <b>ore 12.30</b> | pasta party (presso l'area di neutralizzazione)  |
|               |             | <b>ore 16.30</b> | conclusione gara di 6 ore  |
|               |             | <b>ore 17.30</b> | pasta-riso party (presso l'area di neutralizzazione o presso la zona cucina)               |
|               |             | <b>ore 18.05</b> | premiazione gara di 6 ore (in zona speaker)  |
|               |             | <b>ore 21.05</b> | premiazione gara di 100 km (in zona speaker)   |
|               |             | <b>ore 22.30</b> | pasta-riso party (presso l'area di neutralizzazione o presso la zona cucina)               |
|               |             | <b>ore 23.30</b> | conclusione gara di 100 km (tempo max 13h 00, come da Regolamento Iuta dei Camp. Italiani) |
|               |             | <b>ore 24.15</b> | chiusura restituzione microchip e cauzione   |

## 10) RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TECNICO

A partire dalle ore 8.00 di sabato 21/9 sul luogo di gara presso la Segreteria Organizzativa, sarà possibile ritirare il pacco-gara e il seguente materiale tecnico:

- . 1 microchip (per la rilevazione dei giri percorsi e del tempo conseguito) dietro versamento di **cauzione di 10 Euro**
- . 2 pettorali (1 davanti sul petto e 1 dietro sulla schiena in conformità al R.T. Internazionale)
- . 8 spille di sicurezza
- . regolamento, depliant illustrativo, elenco iscritti, modulo reclami, tabella medie orarie, scheda giri percorsi, buono Pasta-Riso Party
- . etichette adesive numerate per pettorale, per contrassegnare bevande e rifornimenti personali

Notizie utili ed importanti:

- a) il chip dovrà essere fissato alla caviglia prima di entrare nell'area di partenza
- b) il chip non può assolutamente essere scambiato con altri concorrenti e non potrà essere riutilizzato in altre gare
- c) al termine della gara, non oltre le ore 24.15, il chip dovrà essere restituito alla Segreteria Organizzativa, che provvederà a ritornare la cauzione versata

## 11) RISULTATI - misurazione ed aggiornamenti

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso. Al rilevamento elettronico sarà affiancato il rilevamento e conteggio manuale dei giri da parte del GGG della Fidal. La partenza (unica per 100 km e 6 ore) sarà collocata 320,68 metri prima del tappeto Championchip di rilevazione dati, per consentire l'arrivo dei concorrenti iscritti alla 100 km proprio sullo stesso tappeto, dopo ulteriori 236 giri interi (in 4<sup>a</sup> corsia, di mt. 422,37). Per la gara di 6 ore, ad ogni atleta verranno conteggiati i 320,68 metri iniziali, i giri interi di pista percorsi nell'arco della gara ed infine la parte di giro eventualmente non terminato, in corso di effettuazione allo scadere delle 6 ore. Per consentire questa rilevazione, a pochi minuti dal termine delle 6 ore, tutti gli atleti (anche quelli della 100 km) saranno muniti di apposito contrassegno numerato, che dovrà essere lasciato sul punto esatto della pista raggiunto alla sesta ora, il tutto sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore. Come previsto dai regolamenti Iuta di Ultramaratona, saranno ammessi in classifica solamente i risultati superiori a 42,195 km. Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di Rifornimento dell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta.

## 12) SERVIZI DURANTE LA GARA

**Zona di Neutralizzazione** (all'esterno della curva che precede il rettilineo d'arrivo)

Verrà istituita un'apposita area fissa e delimitata di 100 mt controllata da un Giudice. Gli atleti potranno servirsi del Posto di Rifornimento e Spugnaggio predisposto dall'Organizzazione e/o ricevere somministrazioni di bevande e alimenti da proprio personale di assistenza esclusivamente in questa zona. Nella zona di neutralizzazione sono previsti:

- . WC-TOILETTES (a 5 metri dalla pista)
- . Posto RIFORNIMENTO DELL'ORGANIZZAZIONE
- . Area a disposizione per i RIFORNIMENTI PERSONALI
- . Area SPUGNAGGIO
- . Tenda dell'ORGANIZZAZIONE per gli atleti (per soste di riposo) e assistenti sprovvisti di tenda
- . Servizio MASSAGGI (a cura di personale specializzato del Team massaggi Mombocar, coordinato da Francesco Marino)
- . Pasta-Riso Party per ogni atleta e 1 assistente: Sabato 21/9 (alle ore 12.30; 17.30; 22.30)

**In altre zone dell'impianto di Atletica saranno anche disponibili:**

- . Servizio di ASSISTENZA MEDICA a cura dei medici Sportivi di Verona
- . Servizio di assistenza PRONTO SOCCORSO mobile con defibrillatore a bordo
- . Servizio MASSAGGI (a cura di personale specializzato del Team massaggi Mombocar, coordinato da Francesco Marino)
- . Spogliatoi, con docce calde e altri WC-Toilettes

### 13) RIFORNIMENTI PERSONALI

Nell'Area di Neutralizzazione, a 10 metri di distanza dal Posto di Rifornamento predisposto dall'Organizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione per eventuali bevande o alimenti personali. Se gli atleti vogliono usufruire di questo servizio, dovranno contrassegnare i loro rifornimenti personali con etichette adesive. Gli atleti potranno depositare i loro rifornimenti personali direttamente sugli appositi tavoli, dalle ore 10:00 fino alla partenza della gara.

Si ricorda che è proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione.

### 14) REGOLE VARIE

- Tempo max 13h 00 (ore 23.30 di sabato 21 settembre).
- Il **chip** dovrà essere fissato alla caviglia destra prima di entrare nell'area di partenza, non potrà assolutamente essere scambiato con altri atleti, non potrà essere riutilizzato in altre gare e al termine della gara dovrà essere restituito alla segreteria Organizzativa.
- **L'abbigliamento** deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. E' consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il **Medico di Servizio** è l'unica persona autorizzata ad entrare sulla pista in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.
- E' esclusa ogni forma di **accompagnamento (pacing)**, pena la squalifica.
- Gli **assistenti** degli atleti non potranno sostare in pista e potranno avvicinarsi all'atleta (purché nell'area di neutralizzazione) per il tempo necessario a rifornimenti, spugnaggi, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza;
- Non è obbligatorio dare strada in caso di **sorpasso**. E' vietato correre **appaiati**.
- La **sosta di riposo** è ammessa solo presso la tenda dell'Organizzazione situata nella zona di neutralizzazione.
- **L'abbandono della pista** è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo per servizi WC), ed inoltre nella zona riservata alle cure mediche e nella Tenda-Massaggi, dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici.
- **L'abbandono della pista per altre cause non ammesse comporterà la squalifica**.
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono la normativa IAAF, FIDAL ed i Regolamenti IUTA di Ultramaratona.

### 15) PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI)

**DOPING:** secondo il disposto delle regole IAAF.

**RECLAMI:** vanno presentati su apposito modulo (indirizzato al Giudice d'Appello) presso la Segreteria Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti.

### 16) PREMIAZIONI

**A TUTTI I PARTECIPANTI:** pacco-gara e diploma

#### ASSOLUTI:

#### 6 ore

i seguenti premi sono riservati a tutti gli atleti iscritti espressamente a questa gara:

DONNE - verranno premiate le prime 5 atlete assolute con premi in natura a scalare

UOMINI - verranno premiati i primi 5 atleti assoluti con premi in natura a scalare

Verrà premiato il 1° atleta classificato di ogni categoria, con premi in natura.

#### 100 km

i seguenti premi sono riservati a tutti gli atleti iscritti espressamente a questa gara:

DONNE - verranno premiate le prime 5 atlete assolute con premi in natura a scalare

UOMINI - verranno premiati i primi 5 atleti assoluti con premi in natura a scalare

Verrà premiato il 1° atleta classificato di ogni categoria, con premi in natura.

#### PREMIAZIONI SPECIALI del CAMPIONATO ITALIANO IUTA

Concorrono alle classifiche e montepremi del Campionato Italiano Iuta di 100 km solo gli atleti tesserati Iuta e Fidal per il 2013.

#### 100 km

- al primo class M/F: maglia di Campione Italiano IUTA
- ai primi 3 class Iuta M/F: medaglia IUTA
- al primo class di tutte le categorie M/F: medaglia