

**Campionati Regionali Individuali  
Ragazzi/e  
AVELLINO 13.10.2024**

**Programma Tecnico**

**Ragazzi e ragazze**

60 – 60hs – 1000 – Marcia Km 2 – Alto – Peso – Lungo – Vortex

**Programma Orario**

09.15	Ritrovo		
10.00	Marcia F/M km 2	Lungo M Alto F	Vortex F Peso M
10.20	60hs F		
10.35	60hs M		
10.50	60 F		
11.10	60 M	Lungo F Alto M	Vortex M Peso F
11.30	1000 F		
11.45	1000 M		

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 10 ottobre 2024:

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q010050341200000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)

**Distanza gara 60 hs:**

Ragazzi/e    6        0.60    12        7.50 -> 10.50 (partenza a 4 appoggi con o senza blocchi)

Gare di velocità e ostacoli categoria ragazzi partenza a 4 appoggi con o senza blocchi

Progressione unica salto in alto ragazze/i:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm