



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
**COMITATO REGIONALE MOLISE**

**CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER  
TROFEO GIOVANILE CADETTI/E – 4<sup>^</sup> giornata  
CAMPIONATI REGIONALI DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E  
MANIFESTAZIONE REGIONALE ALL/JUN/PRO/SEN**

***ISERNIA - STADIO COMUNALE “LANCELLOTTA “***

***13/14 giugno 2015***

**PROGRAMMA TECNICO**

**SABATO 13**

MASTER M: 100,400,1500, alto, triplo, disco, giavellotto, staffetta 4X100

MASTER F: 100,400,1500, lungo, peso, martello, staffetta 4X100

CADETTI/E: 300, 2000, 80/100hs, 1200st, alto, triplo, disco, martello

**DOMENICA 14**

MASTER M: 200,800, 5000, 200hs, lungo, peso, martello, staffetta 4X400

MASTER F: 200,800, 3000, 200hs, alto, triplo, disco, giavellotto, staffetta 4X400

RAGAZZI/E; Triathlon (60 – salto in lungo – 600)

ASSOLUTI M/ F: 100, 200, 800,1500, 400 hs, 2000 st, lungo, triplo, disco, giavellotto, martello

**(Gli atleti gareggeranno con attrezzi e ostacoli della propria categoria)**

**Master: Norme di partecipazione Fase Regionale CdS pag. 199 Vademecum. Per il peso degli attrezzi di lancio, per le distanze e altezze degli ostacoli, per le progressioni e le distanze di battuta relativamente alle diverse fasce di età si fa riferimento alle tabelle riportate sul Vademecum pag. 188,189,190,191,192,193.**

**PROGRAMMA ORARIO**

Sabato: Ore 15,30 ritrovo Ore 16,00 inizio manifestazione

Domenica: Ore 9,00 ritrovo Ore 9,30 inizio manifestazione

**ISCRIZIONI**

Iscrizioni online sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – Servizi Online – entro le ore 12,00 di venerdì 12 giugno 2015

**Le società sono pregate di inserire il numero di pettorale dell'atleta nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo “note”.**

**TASSA GARA**

Euro 1,00 ad atleta gara cat. Rag / Cad m/f

Euro 2,00 ad atleta gara cat. All / Jun / Pro / Sen / Mas m/f

La tassa sarà conteggiata alle Società Molisane alla fine della stagione agonistica.

**Le società di fuori regione dovranno pagare la tassa gara sul campo al responsabile della manifestazione.**