

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**  
**CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER**  
**+ GARE EXTRA OPEN**

*Sabato e Domenica 15 e 16 Giugno 2024, Stadio M. Natali di Colferro*

**ORGANIZZAZIONE:** RS013 Atl. Colferro Segni

**LUOGO GARA DOMENICA:** Stadio Comunale “Maurizio Natali” di Colferro, Viale Europa.

**GARA ONLINE MASTER:** Riferimento per le iscrizioni online **ID635244** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni online potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 13 Giugno 2024 alle ore 24:00.**

**ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse fino ad un’ora prima della gara.  
Per gli atleti fuori regione il pagamento potrà essere effettuato esclusivamente sul posto.

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 14 Giugno 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO MASTER UOMINI:** 1<sup>a</sup> giornata = 110Hs/100Hs/80Hs  
100mt, 400mt, 3000st/2000st, 1500mt, Staff.4x100mt, Marcia 5000m  
Asta, Triplo, Peso, Martello

2<sup>a</sup> giornata = 400Hs/300Hs/200Hs  
200mt, 800mt, 4x400mt, 5000mt,  
Alto, Lungo, Disco, Giavellotto, Martello maniglia corta

**PROGRAMMA TECNICO MASTER DONNE:** 1<sup>a</sup> giornata = 100Hs/80Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, Staff.4x100m, Marcia 5000m  
Asta, Triplo, Giavellotto, Disco, Martello maniglia corta

2<sup>a</sup> giornata = 400Hs/300Hs/200Hs, 200mt, 800mt, 5000mt, 4x400mt,  
Lungo, Alto, Peso, Martello

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Massimiliano Ferrazza

**Ref. Tecnico Roma Sud:** Alessandro Carletti

**Ref. Iscrizioni:** Stefano Troia – cell. 331.2475614 – email: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it)

**NORME TECNICHE:** Ogni atleta può essere iscritto e prendere parte ad un massimo 2 gare individuali più staffetta per giornata e non più di 4 gare in 2 giornate.

**PREMIAZIONI:** Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ogni specialità. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara per ciascuna fascia di età è assegnata la maglia di Campione Regionale Master 2024.

<b>PROGRAMMA 1 ^ Giornata - RITROVO ORE 13:15</b>				
<b>MASTER M</b>		<b>ORARIO</b>	<b>MASTER F</b>	
<b>110HS + 110hs ALLIEVI</b>	Martello	<b>14:15</b>		
<b>100Hs</b>		<b>14:20</b>		
		<b>14:25</b>	100Hs + 100 Hs Allieve + 100hs Assolute	
		<b>14:35</b>	<b>80Hs</b>	
<b>80Hs</b>		<b>14:45</b>		
<b>100mt + OPEN Assoluti</b>		<b>15:00</b>		
		<b>15:15</b>		Salto Triplo
		<b>15:30</b>		Martello man. Corta
		<b>15:50</b>	<b>100mt + OPEN Assoluti</b>	
	Salto con l'Asta	<b>16:00</b>		Salto con l'Asta
<b>400mt + OPEN Assoluti</b>		<b>16:15</b>		
	Salto Triplo	<b>16:45</b>		Disco + OPEN ASSOLUTE
		<b>17:00</b>	<b>400mt + OPEN Assoluti</b>	
<b>1500mt + OPEN Assoluti</b>	Peso	<b>17:30</b>		
		<b>18:00</b>	<b>1500mt + OPEN Assoluti</b>	Giavellotto
<b>2000/3000st</b>	<b>Salto Triplo CADETTI</b>	<b>18:15</b>	<b>2000st</b>	
<b>4x100mt</b>		<b>18:45</b>		
		<b>19:00</b>	<b>4x100mt</b>	
<b>5000mt Marcia</b>		<b>19:15</b>	<b>5000mt Marcia</b>	

**NOTA BENE:** Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

<b>PROGRAMMA 2 ^Giornata - RITROVO ORE 13:00</b>				
<b>MASTER - UOMINI</b>		<b>ORARIO</b>	<b>MASTER - DONNE</b>	
		<b>14:00</b>		Martello
<b>400Hs</b> <b>400hs Allievi</b>		<b>14:40</b>		
		<b>14:45</b>	<b>400Hs</b>	
<b>300Hs</b>		<b>14:50</b>		
		<b>15:00</b>	<b>300Hs</b>	
<b>200Hs</b>		<b>15:05</b>		
	Martello man. Corta	<b>15:10</b>	<b>200hs</b>	Alto
		<b>15:15</b>	<b>200 mt</b> <b>+ OPEN Assoluti</b>	
	Lungo	<b>15:30</b>		
<b>200 mt</b> <b>+ OPEN Assoluti</b>		<b>16:00</b>		
		<b>16:20</b>		
	Alto - Disco	<b>16:45</b>	<b>800 mt</b> <b>+ OPEN Assoluti</b>	Peso + OPEN ASSOLUTE
<b>800mt</b> <b>+ OPEN Assoluti</b>		<b>17:10</b>		Lungo
		<b>17:40</b>	<b>5000 mt</b>	
<b>5000mt</b>		<b>18:10</b>		
	Giavellotto	<b>18:25</b>		
		<b>19:10</b>	<b>Staff. 4x400 mt</b>	
<b>Staff. 4x400 mt</b>		<b>19:20</b>		
		<b>19:40</b>	<b>3000m</b> <b>Assolute Donne OPEN</b>	

Le serie Assoluti Uomini/Donne OPEN seguono le serie Master