

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas

Domenica 13 Gennaio 2013

Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60 HS	200	800	Alto	Categorie	D	60 HS	200	800	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X		Masters		X	X	X	

Categorie	60 HS	Asta	1000
EPTATHLON UOMINI	X	X	X
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X

Categorie	Peso	Lungo	800
PENTATHLON DONNE	X	X	X

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti delle categorie allievi, juniors maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 11 Gennaio 2013.

Orario

UOMINI	🕒	DONNE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Chiusura variazioni	15.15	Chiusura variazioni
	15,30	60 hs A 1^ Prova
	15,40	60 hs J/P/S 1^ Prova
60 hs A 1^ Prova	15,50	
60 hs J Eptathlon	16,00	
60 hs J 1^ Prova	16,05	
60 hs P/S Eptathlon	16,15	
60 hs P/S 1^ Prova	16,20	
	16,35	60 hs 2^ Prova
	16,50	Lungo e Lungo Pentathlon
60 hs 2^ Prova	16,50	
Asta Eptathlon	17,10	200
Alto	17,35	
	18,10	800
	18,20	800 Pentathlon
800	18,25	
1000 Eptathlon	19,00	

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni nel rispetto dello svolgimento della manifestazione