

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA MASTER

CAMPO SCUOLA ITALO CONTI

13-14 settembre 2014

ANCONA

Organizzazione: AN015 SPORT D.L.F ANCONA

Programma Tecnico 1ª giornata: 13 settembre 2014

Uomini: 100 - 400 -1500 -10000-110 hs (35/49)-100hs (50-69)-(80hs (70 ed oltre)- marcia Km5-triplo – asta disco-martello-4X100

Donne: 100 - 400 - 1500 – 100hs (35-39)- 80hs (40 ed oltre) – marcia Km.5 – triplo – asta - disco martello-4x100

ORARIO GARE

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni		15.30	Chiusura Variazioni	
Asta		15.40		Asta
Disco		15.50	100hs-80hs	
Triplo	110hs-100hs-80hs	16.20		
		16.50	100	Disco
	100	A S E G U I R E		Triplo
			400	
Martello	400			
			1500	Martello
	1500			
	Marcia Km.5			Marcia Km5

Norme di Partecipazione:

Vedi "Vademecum attività 2014" Atletica Comunicati n.1/3 – Anno XXXVI – 31 Dicembre 2013

➤ Per esigenze organizzative il programma potrà subire variazione

Partecipazione:

Tassa gara: **MASTER**

€. 2,00 per atleta gara ed €. 4,00 per la staffetta

Iscrizioni:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 12 settembre 2014**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA MASTER

CAMPO SCUOLA ITALO CONTI
13-14 settembre 2014
ANCONA

Organizzazione: AN015 SPORT D.L.F ANCONA

Programma Tecnico 2^a giornata: 14 SETTEMBRE 2014

Uomini: 200 - 800-3000st (35/59) -2000st(60 ed oltre) -400hs(35/59)-300hs(69/70)-200hs(70 ed oltre)
- lungo – alto-giavellotto-peso-5000-martello maniglia corta- 4x400

Donne: 200 - 800 – 2000st(35 ed oltre)-400hs(35/49)-300hs(50/69)-200hs(70 ed oltre)-alto –lungo-
giavellotto-5000-peso-martello maniglia corta- 4x400

ORARIO GARE

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E		
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni		
		15.45	400hs-300hs-200 hs	Giavellotto	
Alto	400hs-300hs-200hs	16.10			
		16.30	800		
Giavellotto	800	A SEGUIRE		Alto	
Peso			200		
lungo	200			M. Maniglia corta	
M. Maniglia corta				Lungo	
				Peso	
				2000st	
	3000st				
				5000	
	5000				

Norme di Partecipazione:

Vedi "Vademecum attività 2014" Atletica Comunicati n.1/3 – Anno XXXVI – 31 Dicembre 2013

➤ *Per esigenze organizzative il programma potrà subire variazione*

Partecipazione:

Tassa gara: **MASTER**

€. 2,00 per atleta gara ed €. 4,00 per la staffetta

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 12 settembre 2014**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.