

## 4<sup>a</sup> Prova Campionato Regionale Cinque Cerchi Ragazzi/e Campionato Regionale Individuale Cadetti/e

Pista d'Atletica Fermo Via Leti 82/b  
Fermo 13-14 settembre 2014

**Organizzazione: FM003 Sport Atletica Fermo**

**Programma Tecnico 1<sup>a</sup> giornata: 13 Settembre 2014**

Assolute Donne : 100m

Ragazzi : 60-4X100-peso-lungo-marcia Km2

Ragazze: 60-4X100-alto-vortex-marcia Km2

Cadetti: 80-300hs-1000-1200st-4X100-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

Cadette: 80-300hs-1000-1200st-4X100-Alto-Triplo-Peso-Martello

### ORARIO GARE

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni		15.45	Chiusura Variazioni	
Asta Ci	Marcia Ri	16.00	Marcia Re	Martello Ce
Peso Ri		16.20	80 Ce	Alto Ce
	80 Ci	16.35		Triplo Ce
		16.45	60 Re	
	60 Ri	17.00		
		17.10	100 ASSOLUTI	
Giavellotto Ci		17.15	300hs Ce	Alto Re
Lungo Ri	300hs Ci	17.30		
		17.45	1000 Ce	Peso Ce
	1000 Ci	18.00		
Disco Ci		18.15	1200st	Vortex Re
Lungo Ci	1200st	18.30		
		18.45	4x100 Re	
	4x100 Ri	19.00		
		19.15	4x100 Ce	
	4x100 Ci	19.30		

### Norme di Partecipazione:

- Campionato Regionale Individuale Cadetti/e " Regolamento Attività Estiva 2014 Comitato Regionale Marche pag.28 par.1
- Camp.Reg.5 Cerchi " Regolamenti Attività Estiva 2014 Comitato Regionale Marche pag.24 par.2"
- *Per esigenze organizzative il programma potrà subire variazione*

**Tassa Gara :** Ragazzi/e-Cadetti/e € 1.00 atleta gara € 3.00 per staffetta

**Iscrizioni :** Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **24.00 di venerdì 12 settembre 2014**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.

## 4<sup>a</sup> Prova Campionato Regionale Cinque Cerchi Ragazzi/e Campionato Regionale Individuale Cadetti/e

Pista d'Atletica Fermo Via Leti 82/b  
Fermo 13-14 settembre 2014

**Organizzazione:** FM003 Sport Atletica Fermo

**Programma Tecnico 2<sup>a</sup> giornata: 14 settembre 2014**

Ragazzi: 60hs-1000-alto-vortex

Ragazze: 60hs-1000-lungo-peso

Cadetti: 300-2000-100hs-alto-triplo-peso-Martello-Marcia 5Km

Cadette: 300-2000-80hs-asta-lungo-disco-giavellotto-Marcia 3 Km

### ORARIO GARE

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni		15.45	Chiusura Variazioni	
Martello Ci		16.00		Asta Ce
Alto Ci		16.15	60 hs Re	
	60hs Ri	16.30		Lungo Re
Peso Ci		16.45	80hs Ce	Giavellotto Ce
	100hs Ci	17.00		
		17.15	300 Ce	
Triplo Ci	300 Ci	17.30		Disco Ce
Alto Ri		17.45	1000 Re	
Vortex Ri	1000 Ri	18.00		
		18.15	2000 Ce	Lungo Ce
	2000 Ci	18.35		Peso Re
		18.55	Marcia Km 3	
	Marcia Km 5	19.15		

### Norme di Partecipazione:

- Campionato Regionale Individuale Cadetti/e " Regolamento Attività Estiva 2014 Comitato Regionale Marche pag.28 par.1
- Camp.Reg.5 Cerchi " Regolamenti Attività Estiva 2014 Comitato Regionale Marche pag.24 par.2"
- *Per esigenze organizzative il programma potrà subire variazione*

**Tassa Gara :** Ragazzi/e-Cadetti/e €1.00 atleta gara €3.00 per staffetta

**Iscrizioni :** Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **24.00 di venerdì 12 settembre 2014**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.