FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale MARCHE

STAMURA

Categoria Ragazzi/e

5^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE CINQUE CERCHI VALEVOLE COME CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

Campo Scuola "I.Conti" – Zona Palombare

13 Ottobre 2013 ANCONA

Organizzazione: AN010 Sef Stamura Ancona ASD

Programma Tecnico

Ragazzi /e 60-60hs-1000-alto-lungo-peso-vortex-marcia Km2 – 4x100 (non valida per titolo regionale)

Gare di contorno:

Esordienti Cat. A lungo - 400

Esordienti Cat. B 50hs - Vortex

Cadetti 80 – 600

A/J/P/S/M m/f 200 - 1000

ORARIO GARE

MASCHILE			□	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti			14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni	MASCHILE		15.00	Chiusura variazioni	FEMMINILE
Alto RM	Lungo EM "a" pedana A	50HS EM "b"	15.30	Lungo EF "a" pedana B	
			15.45	50HS EF "b"	
60 HS RM	Vortex EM "b"		16.00	Vortex EF "b"	
			16.10		60 HS RF
			16.20	60 RF	
	60 RM		16.30	Alto RF	VORTEX RF
			16.40	80 CF	
	80 CM		16.50		
VORTEX RM	400 EM "a"		17.00		Lungo RF
			17.10	400 EF "a"	
	200 A/J/P/S/M		17.20		
			17.30	200 A/J/P/S/M	
Peso RM	1000 RM		17.40		
Lungo RM			17.50	1000 RF	
	MARCIA RM KM 2		18.00	MARCIA RF KM 2	Peso R/E
	4X100 R/I		18.15		
			18.20	4X100 R/E	
	600 CM		18.30		
			18.35	600 CF	
	1000 A/J/P/S/M		18.40		
			18.45	1000 A/J/P/S/M	

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale MARCHE

STAMURA

Regolamenti Vedi su www.fidalmarche.com sezione Regolamenti
☐ Regolamento Regionale Attività Estiva 2013 **Categoria Ragazzi/e** pag.7 par.2.)

Premi::
☐ Medaglia ai primi tre di ogni gara cat. Ragazzi/e con assegnazione dello scudetto di Campione Regionale;
☐ Medaglia a tutti gli Esordienti

Iscrizioni:
☐ Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 20,00 di venerdì 11 Ottobre 2013, nella sezione on-line riservata a ciascuna società.

Tassa gara:
Ragazzi/e: atleta gara €.1,00
Esordienti: € 1,00 ad atleta iscritto (indipendentemente dal numero di gare a cui partecipa).
A/J/P/S/M: € 3,00

Cronometraggio manuale per tutte le gare di corsa del programma tecnico.