



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale **MARCHE**

con il Patrocinio della
Città di Porto Sant'Elpidio
Assessorato allo Sport



37° TROFEO
CITTÀ DI PORTO SANT'ELPIDIO
GARA COMPETITIVA NAZIONALE 10 Km

quota_cs

**2ª MANGIA LONGA
DELL'ADRIATICO**



5 RISTORI CON PRIMI DI PESCE **4 Km**



PASSEGGIATA FAMILY RUN
LUDICO-MOTORIA **4 Km**



CORSA sui TACCHI a SPILLO
100 Mt.



con la
partecipazione di
**GIORGIO
CALCATERRA**

GARA NAZIONALE 10 Km. (MASCILE E FEMMINILE) **(percorso omologato FIDAL) - VALIDA COME GRAN PRIX 2024**

ISCRIZIONI

Iscrizione della **GARA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA**
sul sito www.timingrun.it o via mail a timingrun@gmail.com

Iscrizione della **2ª MANGIALONGA DELL'ADRIATICO e PASSEGGIATA FAMILY RUN**
Inviare una mail all'indirizzo: atleticapse@live.it

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento delle iscrizioni per la **GARA COMPETITIVA e NON COMPETITIVA**
dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario:
INTESA SANPAOLO - IBAN IT 32F0306969450100000000569

Obbligatorio inviare copia del bonifico e dell'iscrizione
a timingrun@gmail.com e atleticapse@live.it

Il pagamento delle iscrizioni per la
2ª MANGIALONGA DELL'ADRIATICO - PASSEGGIATA FAMILY RUN
potrà essere effettuato al momento del ritiro del pettorale.

Gli atleti **non tesserati FIDAL** dovranno allegare copia del certificato medico
d'idoneità agonistica (ATLETICA LEGGERA) e la fotocopia della RUN CARD.

QUOTE DI ISCRIZIONE

GARA COMPETITIVA HAPPY RUN 10 km
e GARA NON COMPETITIVA 10 km - € 10,00

2ª MANGIALONGA DELL'ADRIATICO 4 km - € 8,00

PASSEGGIATA FAMILY RUN 4 Km - € 5,00
(ludico motoria)

CORSA SUI TACCHI A SPILLO: GRATIS

CHIUSURA ISCRIZIONI

GARA COMPETITIVA e NON COMPETITIVA - entro Giovedì 10 Ottobre alle ore 24,00

2ª MANGIALONGA DELL'ADRIATICO - PASSEGGIATA FAMILY RUN
Entro la mattina del giorno di gara (13 Ottobre)

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

I partecipanti potranno ritirare il pettorale e il pacco gara
Domenica 13 Ottobre dalle ore 07.00 alle ore 08.00 in Piazza Garibaldi.

RITROVO - ore 07.00-Piazza Garibaldi • **PARTENZA** - ore 09.30

PREMI

*ASSOLUTI 10 Km. - (Maschile e Femminile)

- 1° - Rimb. Spese € 150,00 + Premio alimentare
- 2° - Rimb. Spese € 130,00 + Premio alimentare
- 3° - Rimb. Spese € 100,00 + Premio alimentare
- 4° - Rimb. Spese € 70,00 + Premio alimentare
- 5° - Rimb. Spese € 50,00 + Premio alimentare

Il 25% del montepremi è riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" secondo le vigenti normative FIDAL. Non sono previsti ingaggi in denaro ad atleti top run.

*CATEGORIE 10 Km. - (Maschile e Femminile)

- Età 16/17 - Primi 3 classificati
- Età 18/34 - Primi 5 classificati
- Età 35/39 - Primi 5 classificati
- Età 40/44 - Primi 5 classificati
- Età 45/49 - Primi 5 classificati
- Età 50/54 - Primi 5 classificati
- Età 55/59 - Primi 5 classificati
- Età 60/64 - Primi 5 classificati
- Età 65/69 - Primi 5 classificati
- Età 70/74 - Primi 3 classificati
- Età 75/80 - Primi 3 classificati

* I Premi ASSOLUTI e di CATEGORIA non sono cumulabili

GRUPPI C.R.M.

- 1° - Trofeo Città di Porto Sant'Elpidio + 1 Prosciutto
- 2° - Trofeo Memorial Bruno Brasili + 2 Lonze
- dal 3° - Premi Alimentari - (minimo di 5 iscritti)

Premi per i gruppi fuori C.R.M. e Palestre

Gruppi fuori Regione (con 40 iscritti a scalare) - Rimborso spese

Gara Competitiva e non competitiva: **Maglia Tecnica + Pacco Alimentare per tutti**

Family Run e Mangialonga: **Maglia Tecnica + Pacco Alimentare per tutti**

Corsa sui Tacchi a Spillo (100 Mt.): **Maglia Tecnica**

INFO

Tel. 328 611 1417 - Tel. e Fax 0734 991228

www.atleticapse.it - atleticapse@live.it -  **Atletica Porto Sant'Elpidio**

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare **atleti tesserati in Italia** limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- 1) Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL.
- 2) Atleti in possesso di Run card (valevole come assicurazione sportiva e permesso competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.
- 3) Atleti tesserati per Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Run Card-EPS; la partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonista specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione (limitatamente alle persone da 20 anni in poi).

ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- 1) Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera, riconosciute dalla WA, all'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
- 2) La utocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. La utocertificazione andrà poi comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- 3) Atleti in possesso di RUNCARD per stranieri (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della RUNCARD alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio Paese, ma devono essere stati effettuati gli esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d'ispirografia.

INFORMAZIONI

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Saranno assicurati posti di ristoro, servizio sanitario e recupero concorrenti in difficoltà.

RECLAMI Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL, e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL, e del G.G.G.. L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti che possano verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. Tutti i concorrenti devono attenersi alle norme del codice stradale. L'iscrizione alla manifestazione comporta la completa e totale accettazione del regolamento e costituisce liberatoria incondizionata all'utilizzo di filmati video e fotografie realizzate dall'organizzazione durante la manifestazione, per promuovere e pubblicizzare la manifestazione stessa su supporti cartacei e multimediali.