SETTORE NAZIONALE
ATLETICA LEGGERA

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale MARCHE

L'Atletica Capanne Pro-Loco Athletic Team organizza il

4° CRITERIUM NAZIONALE CSEN-FIDAL di ATLETICA LEGGERA INDOOR

DOMENICA 13 DICEMBRE 2026

ANCONA - PALACASALI

manifestazione inserita nel calendario World Athletics

PROGRAMMA GARE: (Cronometraggio elettrico)

A.J.P.S. M/F 60 - 600 - lungo - asta + (60hs 84cm F)
CADETTI/E 60 - 200 - alto - 4x200
RAGAZZI/E 60 - 200 - 600 - lungo - 4x200
ESO 10 M/F 50 - 200 - lungo
ESO 8 M/F 50 - 200 - lungo
ESO 6 M/F 50 - 200

PALACASALI
Centro Indoor di Atletica Leggera Città di Ancona



PROGRAMMA ORARIO: (Provvisorio)

09:00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI (ESO 6 - ESO 8 - ESO 10)						
	ESO 6	ESO 8	ESO 10	RAG	CAD	ASS
09:15		LUNGO(M) 2PED	50 M			
09:35			50 F			
10:10	50 M	LUNGO(F) 2PED				
10:30	50 F					
10:45		50 M				
11:10		50 F	LUNGO (M)			
11:35	200 M				ALTO (M)	
12:10	200 F		LUNGO (F)			ASTA
12:30		200 M				
12:50		200 F				
13:10			200 M			
13:35			200 F			
13:45 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI (CADETTI/E - ASSOLUTI/E)						
14:00				60 M		LUNGO M
14:30				60 F		
14.45						60 hs 84cm (F)
15:00					60 M	LUNGO F
15:20					60 F	
15:40				LUNGO (F)		60 M
16:00						60 F
16:30				200 M	ALTO (F)	
17:00				200 F		
17:30				LUNGO (M)	200 M	
17:50					200 F	
18:15						600 M
18:45						600 F
19:05				600 M		
19:20				600 F		
19:35				4x200 M		
19:50				4x200 F		
20:15					4x200 M	
20:30					4x200 F	

REGOLAMENTO

Per il Criterium Nazionale CSEN indoor, inserito nel Calendario della FIDAL, sono ammessi a partecipare tutti i tesserati FIDAL e CSEN. Ogni atleta può partecipare a due gare più staffetta. **Tassa Atleta/Gara: Es. €3 - Rag. €4 - Cad. €5 - Ass. €7 - Staff. €7 - Verranno accettate iscrizioni in ritardo al doppio della tassa max 90 minuti prima della propria gara.**

TESSERATI FIDAL: Iscrizione on-line sul sito FIDAL **entro Giovedì 10 Dicembre** ore 24.00
Iban: **IT87G0200803029000401115247**
Intestato a: **Atl. Capanne ProLoco Athletic Team Perugia.**
TESSERATI SOLO CSEN: inviare e-mail a ariannamencaroni86@yahoo.it

Sauro Mencaroni - Referente Nazionale Organizzativo Csen - Tel.347.4416086
Salvatore Nicosia - Referente Naz.le CSEN Settore Atletica Leggera - Tel.338.9134354
Achille De Spirito - Supervisore Naz.le CSEN Tel.333.3602574

PREMI

Saranno premiati i **primi 6** delle categorie Esordienti e Ragazzi e i **primi 3** delle categorie Cadetti, Allievi e JPS (che gareggiano assieme). Medaglia di partecipazione per tutti gli Esordienti. **Saranno premiate solo le prime tre staffette. Coppa alla società con il maggior numero di partecipanti e Trofeo di qualità** assegnando in tutte le gare 8 punti al primo, 7 al secondo, etc... fino all'ottavo class. che prenderà 1 punto. **Coppa miglior prestazione M/F cat. CADETTI. Premio speciale per chi farà una miglior prestazione italiana.**