



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

**C.d.S. su Pista ALLIEVI/E e fase qualificazione C.d.S. CADETTI/E
SAN BENEDETTO DEL TRONTO 13- 14 maggio 2023**

Campo Scuola di Atletica Leggera Via Guido Sgattoni

Organizzazione: COLLECTION ATLETICA SAMBENETTESE

Programma Tecnico 1^ Giornata Sabato 13 Maggio 2023

Allievi: 100-400-1500-2000St(0,84)-110Hs(0,91)-4x100-Asta-Triplo-Disco(1,5)-Giavellotto(0,700)

Allieve: 100-400-1500-2000St(0,76)-100hs (0,76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)

Cadetti: 80-1000-1200st-300hs(0.76)-4x100-Asta-Lungo-Disco(1,5)-Giavellotto(0.600)

Cadette: 80-1000-1200st-300hs(0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)

ORARIO 1^ GIORNATA

Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
		15.45		Martello A/e -C/e
	110hs A/i	16.00		Triplo C/e, Alto A/e
Giavellotto A/i, Asta A/i-C/i		16.10	100hs A/e	
		16.20	100 A/e	
	100 A/i	16.30		
		16.40	80 C/e	
		16.50		Triplo A/e
Giavellotto C/i	80 C/i	17.00		
		17.15	400 A/e	Peso A/e
	400 A/i	17.20		
Triplo A/i		17.30	300hs C/e	
	300hs C/i	17.40		Alto C/e
		17.50	1500 A/e	
	1500 A/i	17.55		
Disco A/i		18.05	1000 C/e	Peso C/e
	1000 C/i	18.15		
Lungo C/i	2000 St. A/i	18.25		
Disco C/i		18.35	2000 St. A/e	
		18.45	1200 St. C/e	
	1200 St. C/i	18.55		
		19.05	4x100 A/e	
	4x100 A/i	19.10		
		19.15	4x100 C/e	
	4x100 C/i	19.25		



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

C.d.S. su Pista ALLIEVI/E e fase qualificazione C.d.S. CADETTI/E SAN BENEDETTO DEL TRONTO 13- 14 maggio 2023

Campo Scuola di Atletica Leggera Via Guido Sgattoni

Organizzazione: COLLECTION ATLETICA SAMBENETTESE

Programma Tecnico 2^a Giornata Domenica 14 Maggio 2023

Allievi: 200-800-3000-400hs(0,84)-4x400-Alto-Lungo-Peso(5.0)-Martello(5.0)-Marcia Km5
Allieve: 200-800-3000-400hs(0,76)-4x400-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.500)-Marcia Km5
Cadetti: 300-100hs(0.84)-Alto - Triplo- Peso(4.0)-Martello(4.0)-Marcia km.5
Cadette: 300-80hs(0.76)- Asta- Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.400)-Marcia km.3

ORARIO 2^a GIORNATA

Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Martello A/i – C/i, Lungo A/i		15.45		
		15.50	80hs C/e	
Alto C/i	100hs C/i	16.00		Asta A/e – C/e
		16.15	200 A/e	
	200 A/i	16.20		
		16.30	300 C/e	Lungo C/e – Giavellotto A/e
Peso C/i	300 C/i	16.40		
	400hs A/i	16.55		
Alto A/i		17.05	400hs A/e	Giavellotto C/e
		17.15	800 A/e	
Triplo C/i	800 A/i	17.20		
	Marcia A/i – C/i	17.30	Marcia A/e – C/e	
Peso A/i		18.10	2000 C/e	Disco A/e – Disco C/e
	2000 C/i	18.15		Lungo A/e
		18.25	3000 A/e	
	3000 A/i	18.35		
		18.55	4x400 A/e	
	4x400 A/i	19.05		

Gli orari sono puramente indicativi in attesa delle iscrizioni

Norme di partecipazione: ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati in Fidal Marche per l'anno 2023

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata

Iscrizioni: online entro le **ore 12 di giovedì 11/05/2023.**

Tassa gara: Allievi/e per atleta/gara € 4,00, per staffetta € 5,00; Cadetti/e € 3,00 per atleta/gara e € 4,00 per staffetta



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

www.fidal.it

Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

Pagamento: per le società marchigiane importo scalato da conto online. Controllare che il saldo sia congruo.

Modifiche alle iscrizioni: fino a 60 min. antecedenti la gara: CdS Allievi/e sono ammesse variazioni e aggiunte senza penalità; fase di qualificazione Cadetti/e: qualsiasi variazione successiva all'iscrizione è soggetta ad una penale di € 5,00 a gara

Cronometraggio elettrico