FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

C.d.S. su Pista ALLIEVI/E e fase qualificazione C.d.S. CADETTI/E
SAN BENEDETTO DEL TRONTO 13- 14 maggio 2023

Campo Scuola di Atletica Leggera Via Guido Sgattoni

Organizzazione: COLLECTION ATLETICA SAMBENETTESE

Programma Tecnico 1^ Giornata Sabato 13 Maggio 2023

Allievi: 100-400-1500-2000St(0,84)-110Hs(0,91)-4x100-Asta-Triplo-Disco(1,5)-Giavellotto(0,700)

Allieve: 100-400-1500-2000St(0,76)-100hs (0,76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)

Cadetti: 80-1000-1200st-300hs(0.76)-4x100-Asta-Lungo-Disco(1,5)-Giavellotto(0.600)

Cadette: 80-1000-1200st-300hs(0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
		15.15		Martello A/e -C/e
	110hs A/i	16.00		Triplo C/e, Alto A/e
Asta A/i-C/i		16.10	100hs A/e	
		16.20	100 A/e	
		16.20		
Giavellotto A/i	100 A/i	16.30		
		16.45	80 c/e	Triplo A/e
	80 C/i	17.30		Alto C/e
Giavellotto C/i		17.45		
		17.55	400 A/e	
	400 A/i	18.10		Peso A/e
Triplo A/i		18.20		
		18.30	300hs C/e	
	300hs C/i	18.40		
Disco A/i		18.50	1500 A/e	
	1500 A/i	18.55		
		19.00		Peso C/e
		19.05	1000 C/e	
Lungo C/i	1000 C/i	19.15		
	2000 St. A/i	19.25		
Disco C/i		19.35	2000 St. A/e	
		19.45	1200 St. C/e	
	1200 St. C/i	19.55		
		20.05	4x100 A/e	
	4x100 A/i	20.10		
		20.15	4x100 C/e	
	4x100 C/i	20.25		

www.fidal.it
Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588
Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

Organizzazione: COLLECTION ATLETICA SAMBENETTESE

Programma Tecnico 2^ Giornata Domenica 14 Maggio 2023

Allievi: 200-800-3000-400hs(0,84)-4x400-Alto-Lungo-Peso(5.0)-Martello(5.0)-Marcia Km5

Allieve: 200-800-3000-400hs(0,76)-4x400-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.500)-Marcia Km5

Cadetti: 300-100hs(0.84)-2000-Alto - Triplo- Peso(4.0)-Martello(4.0)-Marcia km.5

Cadette: 300-80hs(0.76)- 2000-Asta- Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.400)-Marcia km.3

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		13.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Martello A/i – C/i, Lungo A/i		14.15		
Alto C/i		14.45	80hs C/e	
		15.00		Asta A/e – C/e
	100hs C/i	15.10		
		15.20	200 A/e	
	200 A/i	15.30		
		15.40		Giavellotto A/e
		15.45	300 C/e	
		16.00		Lungo C/e Ped. A – Ped. B
	300 C/i	16.10		
		16.30		Giavellotto C/e
Peso C/i Alto A/i		16.45		
	400hs A/i	16.50		
		17.00	400hs A/e	
		17.15	800 A/e	
Triplo C/i		17.30		
	800 A/i	17.35		
		17.45		Disco A/e – Disco C/e
		18.15		
Peso A/i	Marcia A/i – C/i	18.00	Marcia A/e – C/e	
		18.15		Lungo A/e Ped. A – Ped. B
		18.35	2000 C/e	
	2000 C/i	18.45		
		19.00	3000 A/e	
	3000 A/i	19.10		
		19.30	4x400 A/e	
	4x400 A/i	19.40		

Norme di partecipazione: ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti regolarmentetesserati in Fidal Marche per l'anno 2023. Le gare della categoria Allievi sono riservate solo alle società marchigiane, le gare dei cadetti/e sono riservate anche ad atleti fuori regione

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una garaindividuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata

Iscrizioni: online entro le **ore 12 di giovedì 11/05/2023.**

Tassa gara: Allievi/e per atleta/gara € 4,00, per staffetta € 5,00; Cadetti/e € 3,00 per atleta/gara e € 4,00 perstaffetta**Pagamento**: per le società marchigiane importo scalato da conto online. Controllare che il saldo sia congruo. **Modifiche alle iscrizioni**: fino a 60 min. antecedenti la gara

www.fidal.it

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451