

## Campionato Regionale Individuale Assoluto

**Sabato 13 e domenica 14 luglio 2024**

**Pista comunale di atletica leggera - Polo sportivo via Leti, Fermo**

Programma tecnico 1^ giornata sabato 13 luglio 2024

Uomini: 110hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, marcia km 10, asta, disco, triplo, giavellotto

Donne: 100hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, marcia km 5, martello, peso, triplo, alto

### ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

M A S C H I L E			🕒	F E M M I N I L E		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			16.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
			16.30			Martello
Asta			17.00	100 batterie		
		100 batterie	17.15			
			17.35	110hs		
		110hs	17.45		Triplo	
Disco			18.05			Peso
			18.15	100 (finale)		
		100 (finale)	18.20			
			18.30	400	Alto	
		400	18.35			
Giavellotto			18.50	1500		
	Triplo	1500	19.00			
			19.10	3000st		
		Marcia km10	19.30	Marcia km 5		
			20.30	4x100		
		4x100	20.35			

Programma tecnico 2^ giornata domenica 14 luglio 2024

Uomini: 400hs, 200, 800, 5000, 4x400, martello, peso, alto, lungo

Donne: 400hs, 200, 800, 5000, 4x400, disco, giavellotto, asta, lungo

**ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE**

M A S C H I L E			🕒	F E M M I N I L E		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			16.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Martello			17.00			
	Lungo		17.15		Asta	
			17.30			Disco
		200	18.00			
			18.20	200		
		400hs	18.30		Lungo	Giavellotto
	Alto		18.45	400hs		
			19.05	800		
Peso		800	19.15			
			19.25	5000		
		5000	19.45			
		4x400	20.05			

Iscrizioni online entro le ore 24 di Giovedì 11 luglio 2024.

Costo Iscrizioni: per atleta/gara € 4,00; per staffetta € 5,00.

**Pagamento:** per le società marchigiane importo scalato da conto online. Controllare che il saldo sia congruo. Per le società extra –marchigiane: bonifico : IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048 intestato a Fidalmarche entro le ore 12 di giovedì 11 Luglio inviando distinta a [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) indicando nella causale codice società e data del meeting per il quale si effettua il pagamento.

Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.

Ai Campionati Regionali Individuali Assoluti e di categoria su pista possono partecipare “fuori classifica” atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione. Le mail con richieste di iscrizione vanno inviate a [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) entro le ore 24 di Giovedì 11 Luglio.

Verranno premiati i primi 3 atleti marchigiani assoluti.

**NB:** Nella gara dei 100m gli atleti “fuori classifica” non potranno accedere alla finale

Nei concorsi se al termine dei 3 salti rientrano tra i primi 8, accedono alla finali in aggiunta ai primi 8 atleti marchigiani.