



30
BERGLAUF
MÖLTEN
REGIONALMEISTERSCHAFT
14.04.2019

Ich vertraue dem, der den Sport unterstützt. Posso fidarmi di chi sostiene lo sport.

Raiffeisen Meine Bank La mia banca
www.raiffeisen.it

DETAILS ZUR STRECKE

HÖHENUNTERSCHIED & LÄNGE
1050 hm auf 9,2 km

START & ZIEL
von 250 auf 1300 m ü. d. M.

REGLEMENT

TEILNAHMEBERECHTIGT SIND:

- alle für das Jahr 2019 beim nationalen Verband FIDAL eingeschriebenen Athleten
- die Inhaber der Runcard (für alle nicht Stadion Wettkämpfe) oder der Mountain & Trail Runcard (nur für Berg- und Trail Läufe) welche zusätzlich die vorgesehene Bestätigung für die Eignung zu wettkampfmäßigen Ausübung der Leichtathletik besitzen (Info unter www.runcard.com)
- die Inhaber eines gültigen Ausweises einer Einrichtung zur Sportförderung, welche mit der FIDAL territoriale eine Zusatzvereinbarung in Bezug auf die Startberechtigung unterzeichnet haben. Die Athleten müssen zusätzlich die vorgesehene Bestätigung für die Eignung zu wettkampfmäßigen Ausübung der Leichtathletik besitzen, gültig in Italien, vorweisen.
- alle ausländischen Athleten, ohne einer Einschreibung beim eigenen Verband jedoch im Besitz der Runcard sind und einer im eigenen Land ausgestellten Bestätigung für die wettkampfmäßige Ausübung der Leichtathletik. Diese Bestätigung, im eigenen Zugehörigkeitsland ausgestellt, muss den Normen der Eignungsprüfung der in Italien gültigen Bestimmungen zur Ausübung der wettkampfmäßigen Leichtathletik entsprechen: **sportärztliche Visite, vollständige Analyse des Urins, Elektrokardiogramm unter Belastung und ohne Belastung, Spirometrie (Spirographie)**
- Für die Regionalen Veranstaltungen die nach dem 01. Juni 2016 stattfinden, will sich der Südtiroler Verband dafür einsetzen, dass mit Einrichtungen zur Förderung des Sports in Südtirol Vereinbarungen unterzeichnet werden, welche die Teilnahme der Athleten erleichtert

PREISE

MÄNNER & FRAUEN
1. Platz // € 150,00
2. Platz // € 120,00
3. Platz // € 90,00

TEILNEHMERPAKET

Es gibt für alle Teilnehmer ein Startpaket. Die drei Erstplatzierten einer jeden Kategorie werden mit tollen Sachpreisen prämiert.

NEUER STRECKEN REKORD
€ 100,00

VORWORT

ANGELIKA WIEDMER
BÜRGERMEISTERIN VON MÖLTEN

Liebe Athletinnen, liebe Athleten, als Bürgermeisterin der Gemeinde Mölten, darf ich alle herzlich willkommen heißen. Der Möltner Berglauf ist den meisten Athleten und Athletinnen bestens bekannt und ein fixer Termin in ihrem Kalender. Die Überwindung des Höhenunterschiedes von Terlan nach Mölten, mit abwechselnden steilen und flachen Abschnitten, inmitten einer wunderschönen ruhigen Landschaft, stellt sicher wieder für alle eine Herausforderung dar, wenn es darum geht, die eigene Bestzeit zu unterbinden, oder sich mit den anderen zu messen. Ich bin sicher der Läuferclub von Mölten wird wieder alles unternehmen, damit sich alle Athletinnen und Athleten vor-, während und nach dem Wettkampf gut betreut und versorgt fühlen. Ihm gilt mein Dank für die gute Organisation und Koordination des Wettkampfes mit Hilfe der vielen Freiwilligen. Ich wünsche allen einen spannenden fairen Wettkampf und einen schönen Aufenthalt in der Gemeinde Mölten. Die Bürgermeisterin Angelika Wiedmer



PROGRAMM

STARTNUMMERNVERTEILUNG
07.30 – 09.00 Uhr

START
09.30 Uhr – Terlaner Weinstube

START JUGENDBERGLAUF
12.00 Uhr – Sportzone Mölten

ZIEL
Sportzone Mölten

DUSCHEN
Sportzone Mölten

GEPÄCK
wird zum Zielgelände transportiert

PREISVERTEILUNG
nach dem Jugendberglauf im Zielgelände von Mölten

RÜCKFAHRT ZUM START
mit Bus oder Seilbahn



START
09.30 Uhr

KATEGORIEN

MÄNNER

Juniore's // 2001 – 2000 MJU
Promesse // 1997 – 1999 MPR
Seniores // 1985 – 1996 MSE
Master 1 // 1980 – 1984 MM1
Master 2 // 1975 – 1979 MM2
Master 3 // 1970 – 1974 MM3
Master 4 // 1965 – 1969 MM4
Master 5 // 1960 – 1964 MM5
Master 6 // 1955 – 1959 MM6
Master 7 // bis 1954 MM7

FRAUEN

Juniore's // 2001 – 2000 FIJ
Promesse // 1997 – 1999 FPR
Seniores // 1985 – 1996 FSE
Master 1 // 1980 – 1984 FM1
Master 2 // 1975 – 1979 FM2
Master 3 // 1970 – 1974 FM3
Master 4 // 1964 – 1968 FM4
Master 5 // 1960 – 1964 FM5
Master 6 // bis 1959 FM6

JUGEND

Mädchen und Jungen
Esordienti 1 // 2012 – 2013
Esordienti 2 // 2010 – 2011
Esordienti 3 // 2008 – 2009
Ragazze/i // 2006 – 2007
Cadette/i // 2004 – 2005
Allieve/i // 2002 – 2001



ERGEBNISSE

ERSTPLATZIERTE 2018

Männer // 48:43 – Perkmann Hannes Sportler Team

Frauen // 1:02:54 – Stuefer Sandra
?????? ←

ERSTPLATZIERTE 2017

Männer // 49:37 – Perkmann Hannes Sportler Team

Frauen // 1:02:16 – Pircher Petra Rennerclub Vinschgau

ERSTPLATZIERTE 2016

Männer // 51:10 – Frick Gerd Telmekom Team

Frauen // 59:42 – Renate Rungger Lauffreunde Sarntal

ANMELDUNG

INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Georg Moser // +39 338 862 15 39
g.moser79@yahoo.de
svmoelten.laeufer@rolmail.net

EINSCHREIBE BEGEBÜHR

€ 15,00 – bis einschließlich 12. April 2019
€ 20,00 – bei Nachmeldung

FIDAL-ANMELDUNG IST PFLICHT!

Auch Tagestesserierungen sind möglich, aber nur mit ärztlichem Zeugnis (per E-Mail oder beim Start).





30
BERGLAUF
MÖLTEN
 REGIONALMEISTERSCHAFT
14.04.2019

PREFAZIONE

ANGELIKA WIEDMER
 SINDACO DI MELTINA



Cari atleti, gentili ospiti,
 Come sindaco, vi do il benvenuto qui a Meltina.
 La corsa in montagna Terlano – Meltina è conosciuta da tanti atleti e per loro è un punto fisso sul calendario. Lo sforzo di questa corsa è sicuramente il dislivello tra Terlano e Meltina che varia in tratti molto ripidi e altri più piani, passando un paesaggio bellissimo e tranquillo. È un impegno quando si cerca di fare il suo tempo migliore e si vuole confrontare con gli altri.

Il comitato organizzativo dell'associazione sportiva, Sezione atletica di Meltina farà di tutto per occuparsi bene di tutti gli atleti prima, durante e dopo la corsa.

Dico grazie a loro e a tutti gli aiutanti volontari per la buona organizzazione e coordinazione ed anche agli atleti che partecipano ogni anno così numerosi.

Auguro a tutti una gara appassionante ed onesta e una buona giornata a Meltina.

Il Sindaco Angelika Wiedmer

DETTAGLI SUL PERCORSO

DISLIVELLO & LUNGHEZZA
 1050 hm su 9,2 km
PARTENZA & ARRIVO
 da 250 a 1300 m s. i. m.

ISCRIZIONI

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI
 Georg Moser // +39 338 862 15 39
 g.moser79@yahoo.de o svmoelten.laeufer@rolmail.net

QUOTA D'ISCRIZIONE
 € 15,00 – entro 20 aprile 2018
 € 20,00 – dopo il 20 aprile 2018

CERTIFICATO-FIDAL È OBBLIGATORIO!
 Tessera giornaliera possibile, però solo con attestato medico (tramite E-Mail o direttamente alla partenza).



PROGRAMMA

- DISTRIBUZIONE DEI PETTORALI**
dalle ore 07.30 alle ore 09.00
- PARTENZA**
alle ore 09.30 – Terlaner Weinstube
- PARTENZA CORSA GIOVANILE**
alle ore 12.00 – zona sportiva Meltina
- ARRIVO**
zona sportiva Meltina
- DOCCE**
zona sportiva Meltina
- I BAGAGLI**
verranno trasportati fino all'arrivo
- PREMIAZIONE**
dopo la corsa giovanile presso l'arrivo
- RITORNO**
con il bus o la funivia



PARTENZA
 alle ore 09.30

CATEGORIE

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| MASCHILE | FEMMINILE |
| Juniore // 2001 – 2000 MJU | Juniore // 2001 – 2000 FJU |
| Promesse // 1997 – 1999 MPR | Promesse // 1997 – 1999 FPR |
| Seniores // 1985 – 1996 MSE | Seniores // 1985 – 1996 FSE |
| Master 1 // 1980 – 1984 MM1 | Master 1 // 1980 – 1984 FM1 |
| Master 2 // 1975 – 1979 MM2 | Master 2 // 1975 – 1979 FM2 |
| Master 3 // 1970 – 1974 MM3 | Master 3 // 1970 – 1974 FM3 |
| Master 4 // 1965 – 1969 MM4 | Master 4 // 1964 – 1968 FM4 |
| Master 5 // 1960 – 1964 MM5 | Master 5 // 1960 – 1964 FM5 |
| Master 6 // 1955 – 1959 MM6 | Master 6 // bis 1959 FM6 |
| Master 7 // bis 1954 MM7 | |
| BAMBINI | |
| Esordienti 1 // 2012 – 2013 | |
| Esordienti 2 // 2010 – 2011 | |
| Esordienti 3 // 2008 – 2009 | |
| Ragazze/i // 2006 – 2007 | |
| Cadette/i // 2004 – 2005 | |
| Allieve/i // 2002 – 2001 | |



RISULTATI

- VINCITORE 2018**
 Maschile // 48:43 – Perkmann Hannes Sportler Team
 Femminile // 1:02:54 – Pircher Petra ??????
- VINCITORE 2017**
 Maschile // 49:37 – Perkmann Hannes Sportler Team
 Femminile // 1:02:16 – Pircher Petra Rennerclub Vinschgau
- VINCITORE 2016**
 Maschile // 51:10 – Frick Gerd Telmekom Team
 Femminile // 59:42 – Renate Rungger Lauffreunde Sarntal

REGOLAMENTO

- PARTECIPAZIONE PER:**
- » Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente iscritti alla FIDAL per l'anno in corso.
 - » I titolari di "Runcard" (per tutte le manifestazioni non stadia) o "Mountain & Trail Rundcard" (solo per le corse in montagna e trail) in regola con la certificazione d'idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera.
Per info: www.runcard.com
 - » I titolari di tessera di un ente di promozione sportiva, solo con gli enti dove esistono accordi territoriali integrativi che lo consentono purché in regola con la certificazione d'idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera.
 - » Gli atleti esteri "Non Tesserati" purché in possesso di Runcard, e del certificato medico emesso nel proprio Paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati debbano sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: **Visita Medica, Esame completo delle urine, Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo e Spirografia.**
 - » Per le manifestazioni inserite in calendario regionale dopo il 1. giugno 2016 Il Comitato regionale, al fine di favorire la partecipazione del maggior numero di atleti, si riserva la facoltà di stipulare convenzioni regionali con alcuni Enti di Promozione Sportiva operanti sul territorio.

PREMI

- MASCHILE & FEMMINILE**
 1. posto // € 150,00
 2. posto // € 120,00
 3. posto // € 90,00
- PREMIO**
 Verrà distribuito un premio a tutti i partecipanti alla manifestazione. Inoltre tutti gli iscritti riceveranno un omaggio a ricordo. I primi tre di ogni categoria ricevono un premio speciale.



NUOVO RECORD
 € 100,00

