

<i>LANA – 14. September / settembre 2025</i>
LANAER MEETING - MEETING DI LANA
A/J/P/S "OPEN"

Organizzazione: SV Lana Raika ASV

	Donne - Frauen	Uomini - Männer
08:30	Ritrovo - Treffen	
09:00		10km Gehen/marcia
09:15		SPEER-GIÄV. (700g+800g)
10:00	100	
10:00	HÖCH-ALTO	
10:15		100
10:30		WEIT-LUNGO
10:40	DISKUS-DISCO	
10:40	100 H (0,76-0,84)	
10:55		110 H (0,91-1,00-1,06)
11:30		HOCH
11:10	200	
11:20		200
11:40	400	
11:50		400
12:10	800	DISKUS - DISCO (1,5-1,75-2kg)
12:20	WEIT-LUNGO	800
12:35	400 H	
12:45		400 H (84cm- 91cm)

*Il programma orario è provvisorio, e potrà subire delle variazioni in base agli atleti iscritti.

*Der Zeitplan ist provisorisch, und kann aufgrund der eingeschriebenen Athleten Änderungen erfahren.

Regolamento:

La manifestazione avrà luogo a Lana il 14 settembre presso il campo sportivo comunale di via Bolzano 82,

programma: UOMINI: 100 m – 200 - 400 m - 800 m – 110H (91cm-1 m-1,06m– 400H (84cm-91cm) – 10km marcia- lungo - alto – giavellotto (700g-800g) – disco(1,5kg-1,75kg-2kg)

DONNE: 100 m -200- 400 m - 800 m – 100H (76cm-84cm) - 400H - alto - lungo - disco

PARTECIPAZIONE Alle gare possono iscriversi tutti gli atleti e le atlete regolarmente tesserati alla FIDAL per il 2025. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare secondo il programma allegato. Nelle gare di lanci ed ostacoli gli atleti delle categorie allievi, allieve e juniores gareggeranno con le barriere e gli attrezzi della propria categoria.

ISCRIZIONI E CONFERME Le iscrizioni – con procedura On-line – sono da farsi **entro le ore 24.00 di mercoledì 10 settembre 2025**. **Tutti gli atleti iscritti verranno considerati automaticamente confermati.** Eventuali cancellazioni saranno da comunicare entro 60' dall'inizio della propria gara. Non saranno ammesse nuove iscrizioni il giorno della gara.

TASSA DI ISCRIZIONE La quota di iscrizione è fissata in 7,00 Euro a gara, **con il conteggio fatto sulla base delle iscrizioni.** Per atleti fuori Regione (Trentino/Alto Adige) verranno aggiunto 2€ per gara.

TASSA RITARDATA dopo le ore 12.00 del giovedì verranno aggiunto 10€ per atleta

PAGAMENTO quota iscrizione: al campo

PARTECIPAZIONE alle finali: Avranno diritto alle 3 prove di finale gli atleti classificati nei primi 8 di ciascuna categoria dopo i 3 lanci di qualificazione (giavellotto allievi e Senior – disco Allievi-Junior-Senior)

PROGRESSIONI:

SALTO IN ALTO DONNE : 1.35-1.40-1.45-1.50-1.53 -1.56 -1.59-1.62-1.65 +3

SALTO IN ALTO UOMINI: 1.50- 1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91 +3

Info: e-mail karl.schoepf@fidal-bz.it - Karl Schöpf (cell.:333-2749446)

Reglement:

Die Veranstaltung findet am 14. September in Lana auf dem Sportplatz in der Bozener Straße 82 statt,

Programm: MÄNNER: 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 110H (91cm-1 m-1,06m9- 400H (84cm-91cm) - 10km Gehen - Weit - Hoch - Speer (700g-800g) - Diskus(1,5kg-1,75kg-2kg)

FRAUEN: 100m -200- 400m - 800m - 100H (76cm-84cm) - 400H - Hoch - Weit - Diskus

TEILNAHME: alle Athleten und Athleten, die regelmäßig bei FIDAL für 2025 gemeldet sind, können an den Wettkämpfen teilnehmen. Jeder Athlet kann an maximal zwei Wettbewerben gemäß dem beigefügten Programm teilnehmen. Bei den Wurf- und Hürdenwettbewerben treten die Athleten der Kategorien U18-U20 mit den Hürden Höhen und Geräten ihrer Kategorie an.

ANMELDUNGEN UND BESTÄTIGUNGEN: Anmeldungen - mit Online-Verfahren - **bis Mittwoch, den 10. September 2025 um 24.00 Uhr**. Alle angemeldeten Athleten gelten automatisch als bestätigt.

Eventuelle Abmeldungen müssen innerhalb von 60' vor dem Start des Rennens mitgeteilt werden. Am Tag des Rennens werden keine neuen Anmeldungen mehr angenommen.

EINSCHREIBEGBÜHR: Die Einschreibgebühr beträgt 7,00 Euro pro Rennen, wobei die Zahlung auf der Grundlage der Anmeldungen erfolgt. Für Athleten außerhalb der Region (Trentino/Südtirol) wird ein Zuschlag von 2 € pro Rennen erhoben.

Verspätungsgebühr nach 12.00 Uhr am Donnerstag € 10 pro Athlet

EINSCHREIBEGBÜHR BEZAHLUNG: vor Ort

TEILNAHME am Finale: Die Athleten, die nach den 3 Qualifikationswürfen (Speerwurf U18 männlich und Senior Männer – Diskus U18 – U20 – Senior Männer -) unter den ersten 8 jeder Kategorie rangieren, sind zu den 3 Finals berechtigt

SPRUNGHÖHEN:

HOCHSPRUNG FRAUEN: 1.35-1.40-1.45-1.50-1.53 -1.56 -1.59-1.62-1.65 +3

HOCHSPRUNG MÄNNER : 1.50- 1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91 +3

Info: E-Mail karl.schoepf@fidal-bz.it - Karl Schöpf (Handy.:333-2749446)