



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE MOLISE

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI APERTURA

CAMPOBASSO - CAMPO COMUNALE "N. PALLADINO" 14 aprile 2019

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI:

EM10/EF10: 50m – salto in lungo

EM8/EF8: 40m hs altezza cm30 – Lancio della pallina da tennis (Sarà assegnato un punteggio in base al punto di caduta dell'attrezzo, sul campo saranno individuati dei settori di caduta).

EM6/EF6: Percorso marcia/corri/salta [Sul rettilineo, dai mt 100 fino all'arrivo, saranno individuate delle zone della lunghezza di circa mt 20 nella quali bisognerà svolgere in successione marcia, corsa con hs cm 30, salto in lungo (superamento di 2 coppie di funicelle messe alla distanza rispettivamente di mt 1,00 e mt 1,30) e salto in alto (salto per toccare un palloncino posto ad un'altezza di mt 1,70)].

Per la categoria Esordienti 6 anni ed 8 anni le gare avranno valore promozionale, per cui non saranno prese misure nei salti e nei lanci e non saranno cronometrate le gare di corsa.

RAGAZZI/E: 60m – Salto Quadruplo (4 balzi alternati con arrivo in buca, la rincorsa dovrà essere non superiore a mt 12) – Lancio del Vortex

CAD/ALL/JUN/PRO/SEN M/F: Disco – Martello (**peso degli attrezzi della propria categoria**)

PROGRAMMA ORARIO

Domenica:

Ore 9,30 ritrovo

Ore 10,00 inizio manifestazione

ISCRIZIONI

Iscrizioni online sul sito www.fidal.it – Servizi Online – entro le ore 12,00 di venerdì 12 aprile 2019

Le società sono pregate di inserire il numero di pettorale dell'atleta nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note".

TASSA GARA (atleti società molisane)

Euro 1,00 ad atleta gara cat. Rag / Cad m/f

Euro 2,00 ad atleta gara cat. All / Jun / Pro / Sen / Mas m/f

La tassa sarà conteggiata alle Società Molisane alla fine della stagione agonistica.

TASSA GARA (atleti fuori regione)

Euro 3,00 ad atleta gara cat. Rag / Cad m/f

Euro 5,00 ad atleta gara cat. All / Jun / Pro / Sen / Mas m/f

Le società di fuori regione dovranno pagare la tassa gara sul campo al responsabile della manifestazione.

Fidal Comitato Regionale Molise – P. IVA 01384571004 – C.F. 05289680588
via Fontanavecchia c/o Campo Comunale A L "Nicola Palladino" 86100 Campobasso
Tel/Fax 0874 94644 mail cr.molise@fidal.it molise.fidal.it