

# CHALLENGE DEGLI ESORDIENTI

## CP FIDAL ROMA

### DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

CATEGORIE ESORDIENTI 5-8-10 M/F  
SECONDA FASE-PISTA

*Roma, sabato 16 marzo 2024*

**AGGIORNAMENTO ORARIO**

<b>ORGANIZZAZIONE</b>	<b>COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA</b> Via Flaminia Nuova,830-00191-Roma Tel:06.33221775– Email: <a href="mailto:cp.roma@fidal.it">cp.roma@fidal.it</a> ;
<b>IMPIANTO LUOGO GARA</b>	Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, 5 ROMA
<b>GARA ONLINE</b>	Riferimento per le iscrizioni online <b>ID REG34269</b> primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
<b>REFERENTI</b>	<b>Ref. Organizzativo:</b> Alessandra Palombo <b>Delegato Tecnico:</b> <b>Vincenzo Genovino</b> <b>Ref Tecnico:</b> Alessia Manfredelli-3285385525 <b>Ref. Iscrizioni:</b> Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: <a href="mailto:botticelli@fidallazio.it">botticelli@fidallazio.it</a>
<b>ISCRIZIONI</b>	Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni <b>termineranno mercoledì 13 marzo alle ore 24:00.</b>
<b>ISCRIZIONI EPS</b>	Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo <a href="mailto:cp.roma@fidal.it">cp.roma@fidal.it</a> ; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico.
<b>PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI</b>	l'elenco degli iscritti sarà pubblicato giovedì 14 marzo sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

<b>PAGAMENTO ISCRIZIONI</b>	<b>ESORDIENTI 5/8/10 M/F: 3€ a gara</b> Inviando una mail precedentemente a <a href="mailto:cp.roma@fidal.it">cp.roma@fidal.it</a> sarà possibile pagare anche sul posto (saldo dell'intero importo di tutti i confermati della società). Le ISCRIZIONI degli EPS saranno saldate sul posto.
<b>CONFERMA ISCRIZIONI</b>	La conferma, da parte di un tecnico o un dirigente di società dovrà essere effettuata <b>60'</b> prima dell'inizio della gara. Contestualmente è necessario comunicare eventuali cancellazioni
<b>PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO</b>	<b>Gli esordienti 8 e 10 entreranno in campo dal varco collocato dietro la partenza dei 100 metri e dovranno presentarsi 20 minuti prima della loro gara. Gli esordienti 5 entreranno dal cancello altezza 300 metri e usciranno dal cancello dei 200 metri</b>
<b>PROGRAMMA TECNICO ESORDIENTI M/F</b>	<b>ESO5 M/F:</b> 50mt <b>ESO8 M/F:</b> 50mt/salto in lungo/vortex/ 400mt; <b>ESO 10 M/F:</b> 50mt/salto in alto/400mt;
<b>NORME TECNICHE</b>	<b>Ogni atleta potrà prendere parte a due gare del programma tecnico.</b>
<b>CHALLENGE DEGLI ESORDIENTI FIDAL ROMA</b>	E' riservato agli atleti della categoria esordienti EF5/EM5/EF8/EM8/EF10/EM10 appartenenti alle società della provincia di Roma e regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2024. Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. Alla fine delle tre prove, saranno premiate le prime 8 società classificate con il numero maggiore di punti sommando i punteggi maschili e femminili (vedi regolamento CP FIDAL ROMA).
<b>PREMIAZIONI ESORDIENTI 5-8-10 M/F</b>	<b>ESO 5 M/F:</b> saranno premiati con medaglia tutti i partecipanti. <b>ESO 8:</b> saranno premiati con medaglia i primi 10 atleti e prime 10 atlete per categoria. <b>ESO10:</b> saranno premiati con medaglia i primi 10 atleti e prime 10 atlete per categoria.

## PROGRAMMA ORARIO 16 marzo 2024

### AGGIORNATO

RITROVO CONCORRENTI E GIURIE ORE 12:45						
ORARIO	EF5	EM5	EF8	EM8	EF10	EM10
13:45			50mt		Salto in alto GR1	Salto in alto GR1
14:00						
14:15				50mt		
14:30			Salto in lungo Gruppo 1 ped A			
15:00	50mt rettilineo B		Vortex		50mt	
15:15				Salto in lungo Gruppo 1 ped B		Salto in alto GR2
15:20		50mt rettilineo B			Salto in alto GR2	
15:30				Vortex gruppo 1		
15:45			Salto in lungo Gruppo 2 ped A			50mt
16:30			400mt	Salto in lungo Gruppo 2 ped B	Salto in alto GR3	
16:40						Salto in alto GR3
16:45				Vortex gruppo 2		400mt
17:10					400mt	
17:30				400mt		

**NB: l'orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti**

/

#### NORME TECNICHE

- Le gare di velocità saranno svolte con partenza in piedi e lo start sarà regolato con fischietto per la categoria esordienti 5. Per la gara degli esordienti 5 non è garantito il riscontro cronometrico
- La gara di salto in alto è riservata alla categoria esordienti 10 e le prove per ogni atleta saranno due per ciascuna misura con la seguente progressione: 1,00-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28 poi di 3cm in 3cm.
- Le gare di lancio del vortex, del salto in lungo prevedono due prove ad atleta

**NORME DI ACCESSO AL CAMPO GARA:** L'ingresso al campo gara sarà consentito previa autorizzazione, ai soli tecnici accompagnatori che ne faranno richiesta agli organizzatori (massimo due tecnici per società per le categorie degli esordienti M/F).