

**C.d.S. su Pista ALLIEVI/E e CADETTI/E 1° Prova Regionale
MACERATA 14-15 MAGGIO 2016
Stadi Helvia Recina**

Organizzazione: MC004 ATLETICA AVIS MACERATA

Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 14 Maggio 2016

Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs (0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco(1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5

Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)-Marcia km.5

Cadetti: 80-1000-1200st-300hs(0.76)-4x100-Asta-Lungo-Disco(1,5)-Giavellotto(0.600)

Cadette: 80-1000-1200st-300hs(0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)

ORARIO GARE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
	Marcia Km 5 A/i	14.45	Marcia Km 5 A/e	Martello A/e - C/e -Triplo C/e
	110hs A/i	15.15		
Giavellotto A/i		15.25	100hs A/e	
Asta A/i – C/i		15.35	100 A/e	Alto A/e
	100 A/i	15.50		
		16.05	80 C/e	Triplo A/e
Giavellotto C/i	80 C/i	16.20		
		16.35	400 A/e	Peso A/e
	400 A/i	16.45		
		16.55	300hs C/e	
Triplo A/i	300hs C/i	17.05		
Disco A/i		17.20	1500 A/e	Alto C/e
	1500 A/i	17.30		Peso C/e
		17.40	1000 C/e	
	1000 C/i	17.50		
		18.00	2000 St. A/e	
Lungo C/i	2000 St. A/i	18.15		
		18.30	1200st C/e	
Disco C/i	1200st C/i	18.45		
		19.00	4x100 A/e	
	4x100 A/i	19.10		
		19.20	4x100 C/e	
	4x100 C/i	19.30		

**C.d.S. su Pista ALLIEVI/E e CADETTI/E 1° Prova Regionale
MACERATA 14-15 MAGGIO 2016
Stadi Helvia Recina**

Organizzazione: MC004 ATLETICA AVIS MACERATA

Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 15 Maggio 2016

Allievi: 200-800-3000-400hs(0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso(5.0)-Martello(5.0)
Allieve: 200-800-3000-400hs(0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.500)
Cadetti: 300-100hs(0.84)-Alto-Triplo-Peso(4.0)-Martello(4.0)-Marcia km.5
Cadette: 300-80hs(0.76)-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.400)-Marcia km.3

ORARIO GARE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Martello A/i - C/i	Marcia Km 5 C/i- Alto C/i	15.00	Marcia Km 3 C/e	Lungo C/e
		15.50	80hs C/e	
	100hs C/i	16.00		Lungo A/e
		16.15	200 A/e	Asta A/e - C/e
	200 A/i	16.25		
		16.35	300 C/e	
Peso A/i	300 C/i	16.45		Giavellotto A/e
		16.55	400hs A/e	
Alto A/i	400hs A/i	17.05		
Triplo C/i		17.20	800 A/e	
	800 A/i	17.30		
Peso C/i-		17.40	2000 C/e	Giavellotto C/e
	2000 C/i	17.50		
		18.00	3000 A/e	
Lungo A/i	3000 A/i	18.10		
		18.15		Disco C/e Disco A/e
		18.30	4x400 A/e	
	4x400 A/i	18.45		

- **Regolamenti Vedi su www.fidalmarche.com sezione Regolamenti** - Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2016; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room (opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min. prima dell'inizio della gara, mentre per le gare successive, a seguire la fine della gara in corso o a seguito dell'annuncio da parte dello speaker
- **Iscrizioni:**
L' iscrizioni dovranno essere effettuate online entro le ore 24,00 di venerdì 13 maggio 2016 nella sezione on-line riservato a ciascuna società
- **Tassa Gara**
Cadetti/e - Allievi/e € 2,00
staffetta Cadetti/e € 3,00
Staffetta Allievi/e € 4.00

NB: *il seguente orario potrà subire variazioni, in relazione agli iscritti*

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.