



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

## CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO MARCHE-ABRUZZO CAMPIONATO DI SOCIETA' FISPES MARCHE

Prove Regionali  
Campo Scuola San Benedetto del Tronto  
**San Benedetto del Tronto 14 – 15 maggio 2022**

Organizzazione ASD Collection Atletica Sambenedettese

### Programma tecnico 1<sup>a</sup> giornata 14 maggio 2022

**Uomini:** 110hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, asta, giavellotto, triplo, disco, marcia 10 km.

**Donne:** 100hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, martello, triplo, peso, alto, marcia 5 km.

### ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

Orario 1<sup>a</sup> giornata 14 maggio 2022

MASCHILE		Orario	FEMMINILE	
Lanci FISPES		13.00	Lanci FISPES	
Consegna buste/variazioni		14.00	Consegna buste/variazioni	
		15.00		Martello
	110hs	15.30		
		15.40	100hs	
Asta		16.00	100	
Disco	100	16.15		Triplo
		16.45	400	
	400	17.00		
Giavellotto		17.15	1500	Alto
	1500	17.30		
Triplo		17.45	3000st	
	3000st	18.00		
	Marcia	18.15	Marcia	Peso
		19.15	4x100	
	4x100	19.30		



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

## CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO MARCHE-ABRUZZO CAMPIONATO DI SOCIETA' FISPES MARCHE

Prove Regionali  
Campo Scuola San Benedetto del Tronto  
**San Benedetto del Tronto 14 – 15 maggio 2022**

Organizzazione ASD Collection Atletica Sambenedettese

### Programma tecnico 2<sup>a</sup> giornata 15 maggio 2022

**Uomini:** 400hs, 200, 800, 5000, 4x400, martello, alto, peso, lungo

**Donne:** 400hs, 200, 800, 5000, asta, giavellotto, lungo, disco

### ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

MASCHILE		Orario	FEMMINILE	
Consegna buste/variazioni		14.00	Consegna buste/variazioni	
Martello		14.30		
Lungo (2 pedane)		15.30		Asta
	400hs	16.00		Disco
		16.10	400hs	
	200	16.30		
		16.45	200	
	800	17.00		
Alto		17.05		Lungo (2 pedane)
		17.15	800	
	5000	17.30		Giavellotto
Peso		18.00	5000	
	4x400	18.30		
		18.40	4x400	



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale MARCHE**

## **Iscrizioni online entro le ore 24 di Giovedì 12 maggio 2022**

**Costo Iscrizioni:** per atleta/gara €3,00; per staffetta €4,00. Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata.

**Pagamento:** Per le società marchigiane: importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.

Per le società extra -marchigiane bonifico: IBAN: IT79M0331768870000110107048 intestato a Fidalmarche entro le ore 24 di giovedì inviando distinta a [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) indicando nella causale codice società e data della gara per la quale si effettua il pagamento.

Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 30%