



ORGANIZZATO DA
ASD **ATLETICA
ELPIDIENSE
AVIS-AIDO**



SEM RUN

14 MAGGIO 2023
SANT'ELPIDIO A MARE

51° TROFEO ELPIDIENSE

Ritrovo ore 8 a Sant'Elpidio a Mare
Presso Casale_CS in Strada Pozzetto

Partenza ore 9

Chi puo' partecipare alla SEMRUN 2023

- Possono partecipare alla gara di 9,9 km competitiva gli atleti che abbiano compiuto i 18 anni di età, residenti in Italia e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:
 - 1 Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate FIDAL.
 - 2 Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione (EPS) convenzionati con la FIDAL, e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifica SOLO settore ATLETICA LEGGERA.
 - 3 Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d'idoneità per attività agonistica specifico per l'ATLETICA LEGGERA, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice. Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per enti di promozione sportiva (EPS), verranno regolarmente inseriti nelle classifica finale, ma non potranno beneficiare di rimborsi, bonus o accedere ai montepremi.
- Possono partecipare alla 9,9 km NON COMPETITIVA tutti coloro che alla data dell'evento hanno compiuto 16 anni di età. L'iscrizione alla gara implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica sportiva NON AGONISTICA secondo quanto previsto dalla normativa vigente, per tanto esonera gli organizzatori dal richiedere tale certificato medico.
- Possono partecipare alla passeggiata ludico-motoria di 4 km tutte le persone di ogni età e capacità. I bambini inferiori a 12 anni devono essere accompagnati da un adulto.

La manifestazione si svolgerà in base alle normative sanitarie vigenti al 14 Maggio 2023

Iscrizione gara competitiva 9.9 km

I tesserati FIDAL e EPS possono iscriversi ON LINE, sia per singoli che Società, collegandosi al sito www.endu.net.

Pagamento mediante carta di credito, bonifico bancario o Satispay.

In questo caso l'iscrizione è immediata e non c'è necessità di ulteriori comunicazioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 22.00 di giovedì 11 maggio 2023.

* Non si accettano iscrizioni il giorno della gara.

Iscrizione non competitiva 9.9 km

Le iscrizioni possono essere effettuate mediante una di queste modalità:

- on line sul sito www.semrun.it oppure www.endu.net
In questo caso l'iscrizione è immediata e non c'è necessità di ulteriori comunicazioni
- via mail all'indirizzo iscrizioni@semrun.it allegando il modulo di iscrizione compilato e firmato scaricabile dal sito www.semrun.it e copia della ricevuta di pagamento all'iban IT75Z0615069720CC0180057558 intestato ad ASD Atletica Elpidiense Avis Aido con causale "iscrizione 11^ SEM RUN Nome e Cognome".

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 22.00 di venerdì 12 maggio 2023.

* Non si accettano iscrizioni il giorno della gara.

Iscrizione passeggiata 4 km

Le iscrizioni possono essere effettuate via mail all'indirizzo iscrizioni@semrun.it allegando il modulo di iscrizione compilato e firmato scaricabile dal sito www.semrun.it e copia della ricevuta di pagamento all'iban IT75Z0615069720CC0180057558 intestato ad ASD Atletica Elpidiense Avis Aido con causale "iscrizione 11^ SEM RUN Nome e Cognome".

Le iscrizioni per i gruppi dovranno essere effettuate entro le ore 22.00 di venerdì 12 maggio 2023

Le iscrizioni per i singoli della passeggiata di 4 km possono iscriversi fino a 30' prima della partenza

Quote di iscrizioni

Le quote di iscrizione sono:

- km 9,9 (competitiva e non) € 10,00 comprendente servizio rilevamento del tempo con chip, maglia evento, gadget e attestato di partecipazione;
- km 4 Passeggiata € 6,00 comprendente maglia evento.
(€ 5,00 per i gruppi podistici CRM)

Premi competitiva.

Km. 9,9 uomini

| | | |
|-----------------|-------|-------------|
| 1° classificato | | 200,00 euro |
| 2° classificato | | 120,00 euro |
| 3° classificato | | 80,00 euro |
| 4° classificato | | 50,00 euro |
| 5° classificato | | 30,00 euro |

Km. 9,9 donne

| | | |
|-----------------|-------|-------------|
| 1^ classificata | | 200,00 euro |
| 2^ classificata | | 120,00 euro |
| 3^ classificata | | 80,00 euro |
| 4^ classificata | | 50,00 euro |
| 5^ classificata | | 30,00 euro |

Tablelle della categoria 9,9km.

| | | |
|-----|-------|--------------|
| M/F | | 18 / 34 anni |
| M/F | | 35 / 39 anni |
| M/F | | 40 / 44 anni |
| M/F | | 45 / 49 anni |
| M/F | | 50 / 54 anni |
| M/F | | 55 / 59 anni |
| M/F | | 60 / 64 anni |
| M/F | | 65 / 69 anni |
| M/F | | 70 / 74 anni |
| M/F | | da 75 anni |

Premi gruppi CRM.

| | | |
|----|-------|-------------------------|
| 1° | | 2 prosciutti |
| 2° | | 1 prosciutto e 1 lonza |
| 3° | | 1 prosciutto e 2 salami |
| 4° | | 1 prosciutto e 1 salame |
| 5° | | 1 prosciutto |

Dal 6° in poi..... a scalare
Verranno premiati tutti i gruppi con un minimo di 5 atleti.

Premi categorie.

Km. 9,9 maschile

I primi 5 di ogni categoria

Km. 9,9 femminile

Le prime 5 di ogni categoria

Premi gruppi fuori CRM.

Veranno premiati tutti i gruppi con un minimo di 8 atleti

Servizi.

Si può usufruire dei servizi: **deposito borse, navetta** e del **deposito bike gratuito**.