

# CDS 2024 - COPPA LANCI 2024

## 2<sup>^</sup> - Prova Regionale MARCHE

### Gare Assoluti Fidal

**Campo Scuola di Atletica – FERMO – 14 e 15 set 2024**

**Organizzazione:**  
**ANTHROPOS ASD – MC003**

**PROGRAMMA PROVVISORIO**  
al termine delle iscrizioni il COL si riserva di apportare modifiche

**1<sup>^</sup> sessione – SABATO 14 settembre 2024**

**Programma tecnico Fispes:**

Uomini/Donne: 100, 800, 1500, 5000, 4x400, Peso Sitting, Disco Standing, Giavellotto Sitting, Triplo

**Programma tecnico Fidal Assoluti:**

Uomini/Donne: 100, 400, 800, 100/110hs, lungo, 110hs AM + 100hs AF, Marcia 5km SF+SM.

M A S C H I L E					F E M M I N I L E		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			<b>14:30</b>		Ritrovo Giurie e Concorrenti		
<b>FISPES</b>				<b>FIDAL</b>	<b>FIDAL</b>	<b>FISPES</b>	
Peso Sitting			110hs+AM	15:00	100hs +AF		Peso Sitting
Disco Standing				15:15			
		100		15:30	LUNGO	100	
				15:35			
				15:45		1500	
		1500		15:55			
Giavellotto Sitting			LUNGO	16:30			Giavellotto Sitting
				16:30		800	
		800		16:35			
		5000		16:45		5000	
				17:00	100		
				17:15			
	Triplo		100	17:30	400		Triplo
			400	17:40			Disco Standing
				17:55	800		
			800	18:05			
		4x400		18:15		4x400	
			Marcia 5km	18.30	Marcia 5km		

# CDS 2024 - COPPA LANCI 2024

## 2<sup>^</sup> - Prova Regionale MARCHE

### Gare Assoluti Fidal

Campo Scuola di Atletica – FERMO – 14 e 15 set 2024

Organizzazione:

**ANTHROPOS ASD – MC003**

**2<sup>^</sup> sessione – DOMENICA 15 settembre 2024**

**Programma tecnico Fispes:**

Uomini/Donne: 200, 400, 1500, 10000, 4x100, Peso Standing, Disco Sitting, Giavellotto Standing, lungo

**Programma tecnico Fidal Assoluti:**

Uomini/Donne: 200, 1500, triplo alto, Giavellotto SM 800gr ad invito

M A S C H I L E				🕒	F E M M I N I L E			
Ritiro Giurie e Concorrenti				<b>08:45</b>	Ritiro Giurie e Concorrenti			
FISPES			FIDAL		FIDAL	FISPES		
Peso Standing	Lungo		ALTO	09:15		Lungo	Peso Standing	
		200		09:30		200		
				09:35				
		400		09:50		400		
Disco Sitting				09:55			Disco Sitting.	
		10000		10:15		10000		
Giavellotto Standing+ Fidal			1500	10:45	ALTO		Giavellotto Standing	
				10:55	1500			
			Triplo	11:05	200			
			200	11:15	Triplo			
		4x100		11:30		4x100		

**ISCRIZIONI :**

**FISPES:** le iscrizioni **dovranno essere effettuate entro le ore 24.00 del 07 settembre 2024**, direttamente nella sezione on-line riservata di ciascuna società sul sito Federale Fispes.

**FIDAL:** le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 12 di giovedì 12 settembre 2024** nell'apposita sezione on-line

**PAGAMENTO:**

**FISPES:** Come da norme Fispes vigenti.

**FIDAL:** € 4,00 atleta/gara da effettuarsi su iban IT38X0538713401000042046427 intestato a ANTHROPOS - ASD POLISPORTIVA E CULTURALE entro le ore 12 del 12/09/2024, non è previsto addebito sul borsellino.

**Inviare distinta bonifico alla mail [presidente@as-anthropos.it](mailto:presidente@as-anthropos.it)**

Non saranno accettate iscrizioni sul posto.

**PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

**FISPES:** Possono partecipare tutti gli atleti tesserati FISPES 2024.

- Si applicano le disposizioni del Vademecum Attività 2024 FISPES per l'Atletica Leggera riguardo ai Campionati Italiani Paralimpici di Società e la Coppa Italia Lanci.
- Manifestazione OPEN - è autorizzata la partecipazione di atleti da fuori regione

**FIDAL:** La partecipazione è riservata agli atleti iscritti Fidal Marche. Ogni atleta, nel complesso delle due giornate, può effettuare al massimo due gare

**DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE**

Eventuali cancellazioni, rispetto alle iscrizioni effettuate online, devono essere richieste in sede di conferma iscrizioni al ritiro dei pettorali.