

ATTIVITÀ INVERNALE 2025

MANIFESTAZIONI REGIONALI CORSA CAMPESTRE



DOMENICA 9 FEBBRAIO – SAINT-CHRISTOPHE (Stadio comunale)
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER DI CORSA CAMPESTRE M/F
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CROSS CORTO SENIOR/PROMESSE M/F
CAMPIONATO REGIONALE RAGAZZI-CADETTI M/F
GARE PER ALLIEVI-JUNIOR-PROMESSE-SENIOR ED ESORDIENTI M/F

RITROVO CATEGORIE ASSOLUTE ORE 11.00 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 11.30 - INIZIO GARE ORE 12.00

RITROVO CATEGORIE CAD-RAG-ESO ORE 12.30 – CONFERMA ISCRIZIONI ORE 13.00 – INIZIO GARE ORE 13.30

Organizzazione tecnica: Comitato regionale Fidal

Le iscrizioni devono pervenire entro il 7 febbraio ore 21.00 direttamente online.

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO GARE

Ore 12.00 – (km 6) cross maschile M35-40-45-50-55 (km 6) e cross maschile J/P/S

Ore 12.45 – (km 4) cross femminile F35-40-45-50-55, cross maschile M60+, cross femminile J/P/S, cross maschile Allievi

Ore 13.15 – (km 3) cross femminile F60+, cross maschile Cadetti, cross femminile Allieve, cross corto Pro/Sen M/F

Ore 13.30 – (km 2) cross femminile Cadette

Ore 13.50 – (km 1) Cross Ragazzi e Ragazze

Ore 14.00 - (km 0,500) Cross Esordienti 10

Ore 14.10 - (km 0,400) Cross Esordienti 5/8

QUOTE ISCRIZIONI

Esordienti: euro 1 ad atleta

Ragazzi e Cadetti: euro 2 ad atleta

Allievi-Junior-Promesse-Senior-Master: euro 3 ad atleta

Atleti fuori regione: euro 6 ad atleta

Le quote di iscrizione saranno calcolate in base agli effettivi partecipanti e verranno detratte direttamente dal conto on line delle società; per gli atleti di fuori regione il pagamento sarà effettuato tramite **bonifico bancario** sul conto intestato a Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta (IBAN **IT86U0858701212000120182376**) con causale "iscrizione gara del [inserire data] per n. [inserire n. atleti] atleti". La ricevuta del bonifico dovrà essere presentata al momento della conferma iscrizioni sul campo.

REGOLAMENTO

La manifestazione è riservata gli atleti Master (da 35 anni in poi) e agli atleti delle categorie Cadetti, Ragazzi ed Esordienti.

Possono inoltre partecipare fuori gara gli atleti delle categorie A/J/P/S.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.

Ai vincitori delle gare valide per il titolo regionale verrà assegnata la maglietta di campione regionale.

La manifestazione è valida quale gara indicativa per la formazione della rappresentativa Cadetti e Cadette.