



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **CAMPANIA**

**Riunione Regionale  
18 – 19 gennaio 2025  
Napoli Ponticelli “PalaVesuvio”**

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Programma tecnico 18 gennaio**

Gare maschili Assoluti: 60 – 60 hs – 400 - 1500 – triplo – marcia Km 5

Gare femminili Assolute: 60 – 60 hs - 400 - 1500 – triplo – alto – marcia km 3

Cadetti/e: 60 – triplo - alto (solo cadette) – lungo (solo cadetti) - marcia km 3

**Programma orario 18 gennaio:**

13.30	Ritrovo	
14.30	60 C/e	Triplo C/e + C/i + Ass F (battuta 7 metri)
14.50	60 C/i	
15.15	60 F batterie	
15.45	60 M batterie	Triplo C/e + C/i + Ass F (battuta 9 metri)
16.55	60 hs Allieve	
17.00	60 hs F	
17.05	60 hs Allievi	
17.10	60 hs Junior	
17.15	60 hs Assoluti M	Triplo M (battute 7-9-11 metri)
17.25	60 Finali B ed A F	
17.35	60 Finali B ed A M	
18.00	400 F	Alto Cadette a seguire Alto F
18.15	400 M	
18.45		Lungo C/i
19.10	Marcia tutte le categorie M/F Km 3 e Km 5	
19.40	1500 F	
19.50	1500 M	

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Conferma gara: 60 minuti prima di ogni gara

Alle finali dei 60 metri M/F accederanno i migliori 12 tempi delle batterie

Gli atleti della categoria cadetti/e nel salto triplo e lungo avranno a disposizione 4 prove.

Gli atleti partecipanti alla gara di triplo dovranno comunicare alla conferma l'asse di battuta.

Gli atleti M e F assoluti partecipanti alla gara di triplo avranno a disposizione 3 salti di qualificazione.

I migliori 8 saranno ammessi alla finale.

## **Programma Tecnico 19 gennaio:**

Esordienti 10 M/F: 50 - 600

Ragazzi/e: 50 – 600 – Alto – Lungo

Cadetti/e: 50 hs – 300 -1000 – Lungo (solo cadette) – Alto (solo cadetti)

Master: 200

ore.08.15	Ritrovo	
ore 09.30	50 Es F	Lungo C/e (probabile 2 gruppi)
ore 09.50	50 Es M	
ore 10.05	50 R/e	
ore 10.25	50 R/i	
ore 10.45	50hs C/e	
ore 10.55	50hs C/i	
ore 11.15	600 Es F	Alto R/i e R/e
ore 11.25	600 Es M	
ore 11.35	600 R/e	Lungo R/e
ore 11.45	600 R/i	
ore 12.00	1000 C/e	
ore 12.10	1000 C/i	Alto C/i
ore 12.30	300 C/e	Lungo R/i
ore 12.45	300 C/i	
ore 13.00	200 Master F	
ore 13.05	200 Master M	

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Conferma gara: 60 minuti prima di ogni gara

Gli atleti della categoria cadetti/e nel lungo avranno a disposizione 4 prove.

Nelle gare di velocità gli atleti della categoria esordienti partono in piedi

Nelle gare di velocità gli atleti della categoria ragazzi partono a 4 appoggi, con o senza blocchi

Progressione unica salto in alto ragazze/i:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

Costo iscrizioni atleta gara

CATEGORIA	REGIONALE	FUORI REGIONE	REGIONALE SUL CAMPO	FUORI REGIONE SUL CAMPO
ESORDIENTI 5-8	1,00 €	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	3,00 €	8,00 €	5,00 €	10,00 €

### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)