

Meeting Nazionale Indoor

Palaindoor di Ancona

Sabato 15 Gennaio 2011

Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 15.50

Categorie	U	60	400	3000	Lungo	Peso	Categorie	D	60	400	3000	Triplo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X		

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare nell'apposito spazio delle note all'interno dell'iscrizione on-line se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.

Categorie	60	Lungo	Peso	Alto
EPTATHLON UOMINI	X	X	X	X
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X	X

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 14 gennaio 2011 tramite l'area riservata (servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito www.fidalmarche.com.

Per le iscrizioni alle Prove Multiple utilizzare la mail sigma@fidalmarche.com

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
	60 Eptathlon	15.50		
		16.00	60 1^ Prova	Peso
Lungo e Lungo Eptathlon	60 1^ Prova	16,20		
		17,10	60 2^ Prova	
Peso e Peso Eptathlon	60 2^ Prova	17,25		Triplo
		17,40	400	
	400	18,00		
Alto Eptathlon		18,30	3000	
	3000	18.45		