

RIUNIONE REGIONALE d'APERTURA MACERATA 15 APRILE 2023

L'Atletica AVIS Macerata organizza, con l'autorizzazione del Comitato Regionale FIDAL, una manifestazione regionale su pista in programma a Macerata il **15 aprile 2023**.
Il **Programma Tecnico** è il seguente:

Ragazzi-e 150 – Alto - Vortex.

Cadetti- e 150 – 1000 – 80 ost./100 ost - Alto - Peso.

Assoluto M. 100 – 1500 – 110 ost. (Ass. J/A) – Asta – Lungo
Disco (Ass/J/A) - Peso (Ass/J/A – Giavellotto. (700-800)

Assoluto F. 100 – 1500 – 100 ost. (Ass./A/e) – Asta – Lungo
Disco - Peso (kg 3/4) - Giavellotto /500-600)

FISPES 100 – 1500 – 5000 –Giavellotto standing–Disco sitting e standing lungo
Programma Orario – sabato 15 aprile 2023

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

Maschile		Ora	Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti		14.15	Ritrovo giurie e concorrenti	
RITIRO NUMERI E VARIAZIONI				
	Fispes M/F Disco sitting	14.45		
	Vortex R/i (2pedane)	15.15		Alto R/e
150 R/i		15.30		
	Peso C/i	16.00	150 R/e	
150 C/i		16.20		
	Lungo + Fispes	16.35	150 C/e	
	Alto R/i	16.40		Vortex R/e (2pedane)
		16.50		Disco F + Fispes
		17.00	80 H C/e	Peso C/e
		17.10	100 H AF	
100 H C/i	ASTA	17.15		ASTA
		17.20	100 H SF	
110 H AM		17.30		
		17.40		Lungo + Fispes
		17.45	100 F	Giavellotto + Fispes
100 M+ Fispes	Alto C/i - Peso M Disco M- Disco Fispes	18.00		Alto C/e – Peso F
1000 C/i		18.30		
	Giavellotto + Fispes	18.40	1000 C/e	
1500 M+Fispes		18.50		
		19.05	1500 F	
5000 Fispes		19.20		

Progressioni Alto Ri/e: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.23-1.26-1.29-1.32-1.35-1.38 +2

Progressioni Alto Ci/e: 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.51 + 2

Progressioni Asta F/M: 1.80-2.00-2.20-.235-2.50-2.65-2.80-2.95-3.05-3.15 +5

Le Iscrizioni, nella sezione on line riservata a ciascuna società, vanno effettuate entro le ore 12.00.00 del 13 aprile 2023

PAGAMENTO: Per le società marchigiane → importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo. Per le società extra -marchigiane → bonifico iban IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048 intestato a Fidalmarche entro le ore 24 di giovedì inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società e data del meeting per il quale si effettua il pagamento.

Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.

Tassa gara: Ragazzi e Cadetti €2,00 - Assoluti: €4,00 per atleta

Premi: medaglie ai primi tre classificati delle categorie giovanili.

L'orario è puramente indicativo e potrà subire variazioni in funzione degli atleti iscritti. **Ogni atleta può iscriversi ad un massimo di due gare individuali**