

**C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA 10000 SU PISTA J/P/S MASTER  
MARCHE-ABRUZZO  
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO E MASTER  
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI 30' ALLIEVE 20'  
CAMPIONATO REGIONALE MASTER STAFFETTE 4X100 4X400**

**TOLENTINO 15 APRILE 2023**

STADIO DELLA VITTORIA  
Via A. Lucentini, 3

Organizza: **MC047 ASD CRAZY SPORT**

**Programma Tecnico:**

Sen/Pro/Jun/Master Maschile	10.000 m
Sen/Pro/Jun/Master Femminile	10.000 m
Master	4x100 – 4x400
Allieve	20'
Allievi	30'

**ORARIO GARE AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE**

MASCHILE	□	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	12.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti
10.000 S/P/J 5° serie	13.30	
	14.30	4x100 SF35+
4x100 SM35+	14.35	
10.000 S/P/J 4° serie	14.45	
	15.35	4x400 SF35+
4x400 SM35+	15.40	
	15.45	ALLIEVE 20'
ALLIEVI 30'	16.10	
	16.45	10.000 S/P/J
10.000 S/P/J 3^ serie	17.35	
10.000 S/P/J 1^ serie	18.20	
10.000 S/P/J 2^ serie	19.00	

Le start list sono pubblicate al link <https://www.fidal.it/risultati/2023/REG31321/Risultati/IndexRisultatiPerGara.html>

Le start list non saranno modificate anche in caso di mancata partecipazione di atleti.

Iscrizioni:

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 12.00 di GIOVEDI' 13 Aprile 2023**, nella sezione on-line riservata a ciascuna società.
- Sen/Pro/Jun/All/Master M e F €4,00 - Staffette €5,00
- Le iscrizioni tardive e/o sul campo sono ammesse a discrezione del delegato tecnico e con ammenda di 5,00 €

Pagamenti:

- Per le società marchigiane - importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.
- Per le società extra-marchigiane - bonifico IBAN IT79M0331768870000110107048 entro le ore 12 di giovedì 13 Marzo inviando distinta a [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) indicando nella causale codice società + campionati 10000m

**PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati FIDAL 2023 della categoria Assoluti m. e f. e Master marchigiani, abruzzesi e NON (norme attività 2023 1.3).

**INFO.**

Alessandro Fineschi 328 5817547  
Alberta Zamboni 333 3065142