

ORGANIZZATO DA
ASD **ATLETICA
ELPIDIENSE
AVIS-AIDO**



SEM RUN

15 MAGGIO 2022
SANT'ELPIDIO A MARE

Ritrovo ore 8 a Sant'Elpidio a Mare
presso Quota_CS in Via Pozzetto
Partenza ore 9

50° TROFEO ELPIDIENSE

Regolamento tessera fidal.

Possono partecipare alla gara di 9,9 km competitiva gli atleti residenti in Italia e stranieri che abbiamo i seguenti requisiti:

- 1** Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate FIDAL.
- 2** Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione (EPS) convenzionati con la FIDAL, e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifica SOLO settore ATLETICA LEGGERA.
- 3** Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d'idoneità per attività agonistica specifico per l'ATLETICA LEGGERA, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice. Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per enti di promozione sportiva (EPS), verranno regolarmente inseriti nelle classifica finale, ma non potranno beneficiare di rimborsi, bonus o accedere ai montepremi.



Verranno applicate tutte le disposizioni tecniche in materia di COVID19 in vigore alla data dell'evento. La normativa alla data del 15/05/2022 sarà resa disponibile sul sito www.semrun.it nei giorni precedenti all'evento.

Iscrizione gara competitiva.

9.9 Km

I tesserati Fidal possono iscriversi mediante una di queste modalità:

- **collegandosi al sito www.fidal.it** servizio on line nell'apposita area riservata. Pagamento con bonifico bancario all'iban IT75Z0615069720CC0180057558 intestato a Asd Atletica Elpidiense Avis Aido con causale 10^ SEM RUN. Copia del bonifico deve essere inviata a sigma.strada@fidalmarche.com e iscrizioni@semrun.it.
- on line **sul sito www.enternow.it**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 12.00 di giovedì 12 maggio 2022**.

Iscrizione gara non competitiva.

9.9 o 4 km

Le iscrizioni possono essere effettuate mediante una di queste modalità:

- on line **sul sito www.enternow.it**
- via **mail all'indirizzo iscrizioni@semrun.it** allegando il modulo di iscrizione compilato e firmato scaricabile dal sito www.semrun.it e copia della ricevuta di pagamento all'iban IT75Z0615069720CC0180057558 intestato ad Atletica Elpidiense Avis Aido con causale "iscrizione 10^ SEM RUN Nome e Cognome".

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 22.00 di venerdì 13 maggio 2022**.

Non si accettano iscrizioni il giorno della gara.

Le quote di iscrizione sono:

- **km 9.9** (competitiva e non) **€ 10,00** comprendente servizio sigma con chip, tshirt evento, gadget, attestato di partecipazione;
- **km 4** **€ 6,00** comprendente tshirt evento.

Per TUTTI gli arrivati medaglia celebrativa 10 anni di SEM RUN

* tutti i premi in denaro sono rimborsati spese

Premi competitiva.

Km. 9,9 uomini

1° classificato	250,00 euro
2° classificato	150,00 euro
3° classificato	100,00 euro
4° classificato	50,00 euro
5° classificato	50,00 euro

Km. 9,9 donne

1^ classificata	250,00 euro
2^ classificata	150,00 euro
3^ classificata	100,00 euro
4^ classificata	50,00 euro
5^ classificata	50,00 euro

Tabelle della categoria 9,9km.

M/F	18 / 34 anni
M/F	35 / 39 anni
M/F	40 / 44 anni
M/F	45 / 49 anni
M/F	50 / 54 anni
M/F	55 / 59 anni
M/F	60 / 64 anni
M/F	65 / 69 anni
M/F	70 / 74 anni
M/F	da 75 anni

Premi gruppi CRM.

1°	2 prosciutti
2°	1 prosciutto e 1 lonza
3°	1 prosciutto e 2 salami
4°	1 prosciutto e 1 salame
5°	1 prosciutto

Dal 6° in poi..... a scalare

Verranno premiati tutti i gruppi con un minimo di 8 atleti.

Premi categorie.

Km. 9,9 maschile

I primi 5 di ogni categoria

Km. 9,9 femminile

Le prime 5 di ogni categoria

Premi gruppi fuori CRM.

verranno premiati tutti i gruppi con almeno 8 atleti iscritti.

Servizi.

Si può usufruire dei servizi: **deposito borse, navetta** e del **deposito bike gratuito**.