

Campionato Regionale Individuale Assoluto

Gare di contorno Ragazzi/e, Cadetti/e

Sabato 15 e domenica 16 luglio 2023

Pista comunale di atletica leggera - Polo sportivo via Leti, Fermo

Programma tecnico 1^ giornata sabato 15 luglio 2023

Uomini: 110hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, marcia km 10, asta, disco, triplo, giavellotto

Donne: 100hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, marcia km 5, martello, peso, triplo, alto

Ragazzi/e: 60

Cadette: martello, peso; Cadetti: asta; Cadetti/e: 80

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

M A S C H I L E			?	F E M M I N I L E		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
			15.45		Martello CF	Martello
Asta	Asta CM		16.15	100		
		100	16.30			
			16.45	110hs		
		110hs	16.55			
Disco			17.05	60	Peso +Peso CF	Triplo
		60	17.15			
			17.25	80		
		80	17.35			
			17.45	100 (finale)		
		100 (finale)	17.50			
Giavellotto			18.00	400		Alto
		400	18.15			
	Triplo		18.30	1500		
		1500	18.40			
			18.55	3000st		
		3000st	19.15			
			19.35	4x100		
		4x100	19.40			
		Marcia km10	19.45	Marcia km 5		

Programma tecnico 2^ giornata domenica 16 luglio 2023

Uomini: 400hs, 200, 800, 5000, 4x400, martello, peso, alto, lungo

Donne: 400hs, 200, 800, 5000, 4x400, disco, giavellotto, asta, lungo

Cadette: disco, asta; Cadetti: peso; Cadetti/e: 300

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

M A S C H I L E				F E M M I N I L E		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Martello			16.30		Asta+ Asta CF	
	Lungo		17.00			
			17.20			Disco + Disco CF
		200	17.50			
			18.10	200		
		400hs	18.30		Lungo	
	Alto		18.40	400hs		
			18.50	300		Giavellotto
		300	18.55			
Peso+Peso CM			19.10	800		
		800	19.20			
		5000	19.30			
		4x400	19.50			
			19.55	4x400		

Iscrizioni online entro le ore 24 di Giovedì 13 luglio 2023.

Costo Iscrizioni: per atleta/gara € 4,00; per staffetta € 5,00.

Pagamento: per le società marchigiane importo scalato da conto online. Controllare che il saldo sia congruo. Per le società extra –marchigiane: bonifico : IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048 intestato a Fidalmarche entro le ore 12 di giovedì 13 Luglio inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società e data del meeting per il quale si effettua il pagamento.

Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.

Ai Campionati Regionali Individuali Assoluti e di categoria su pista possono partecipare “fuori classifica” atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione

Verranno premiati i primi 3 atleti marchigiani assoluti.

NB: Nella gara dei 100m gli atleti “fuori classifica” non potranno accedere alla finale

Nei concorsi se al termine dei 3 salti rientrano tra i primi 8, accedono alla finali in aggiunta ai primi 8 atleti marchigiani.