

Campionati Regionali Individuali ALLIEVI/E
Campionati Regionali Individuali CADETTI/E

15-16 Settembre 2012

Campo Scuola Italo Conti Ancona

Organizzazione: AN010 S.E.F STAMURA ANCONA A.S.D

Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 15 Settembre 2012

Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs (0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco (1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5
Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso (3.0)-Martello (3.0)-Marcia km.5
Cadetti: 80-1000-300hs-4x100-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto
Cadette: 80-1000-300hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello
J/P/S/Master m/f: 100

ORARIO GARE 1° Giornata Sabato 15 Settembre 2012

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
		15.15	Chiusura variazioni martello	
		15.45		Martello A/e - C/e
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
Asta A/i – C/i	110hs A/i	16.00		Triplo C/e Alto C/e
Giavellotto A/i		16.15	100hs A/e	
		16.25	100 A/e	
	100 A/i	16.35		
		16.45	100 J/P/S/Master	
Triplo A/i	100 J/P/S/Master	16.55		
		17.05	80 C/e	
Giavellotto C/i	80 C/i	17.20		Alto A/e
		17.30	400 A/e	
	400 A/i	17.40		Triplo A/e
		17.50	300hs C/e	Peso A/e
Disco A/i	300hs C/i	18.00		
		18.10	1000 C/e	
Lungo C/i	1000 C/i	18.20		Peso C/e
		18.30	1500 A/e	
	1500 A/i	18.40		
Disco C/i		18.50	2000 St. A/e	
	2000 St. A/i	19.00		
		19.10	4x100 A/e	
	4x100 A/i	19.15		
		19.20	4x100 C/e	
	4x100 C/i	19.30		
	Marcia A/i Km. 5	19.40	Marcia A/e Km. 5	

- Le iscrizioni sono da effettuarsi nella sezione on-line dell'area riservata di ciascuna società entro le 24 di venerdì 14 settembre. Le staffette vanno iscritte all'indirizzo sigma@fidalmarche.com
- Le gare di 4X100 C.ti e C.te non sono valide per il titolo regionale individuale che sarà assegnato nell'apposita manifestazione**
- Tassa gara Allievi 2 Euro per Atleta gara; 4 Euro per staffetta.
- Tassa gara Cadetti 1 Euro per Atleta Gara; 2 Euro per staffetta
- Tassa gara J/P/S/Master 3 Euro

Campionati Regionali Individuali ALLIEVI/E
Campionati Regionali Individuali CADETTI/E

15-16 Settembre 2012

Campo Scuola Italo Conti Ancona

Organizzazione: AN010 S.E.F STAMURA ANCONA A.S.D

Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 16 Settembre 2012

Allievi: 200-800-3000-400hs (0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso (5.0)-Martello(5.0)
Allieve: 200-800-3000-400hs (0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto (0.500)
Cadetti: 300-2000-100hs-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia km.4
Cadette: 300-2000-80hs-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto-Marcia km.3
J/P/S/Master m/f: 5000 (partenza unica)

ORARIO GARE 2° Giornata Domenica 16 Settembre 2012

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni martello		15.30		
Martello A/i - C/i		15.45		
Chiusura variazioni		15.45	Chiusura variazioni	
Lungo A/i		16.15	80hs C/e	Asta A/e - C/e
Alto C/i	100hs C/i	16.30		Giavellotto A/e
		16.45	200 A/e	
	200 A/i	16.55		
Peso A/i		17.05	300 C/e	Lungo C/e
	300 C/i	17.15		Giavellotto C/e
		17.30	400hs A/e	
Alto A/i	400hs A/i	17.40		Lungo A/e
Peso C/i		17.50	800 A/e	
	800 A/i	18.00		Disco C/e
		18.10	2000 C/e	
	2000 C/i	18.20		
Triplo C/i		18.30	3000 A/e	Disco A/e
	3000 A/i	18.45		
		19.00	4x400 A/e	
	4x400 A/i	19.10		
	Marcia C/i Km. 4	19.20	Marcia C/e Km. 3	
	5000 J/P/S/Master	19.45	5000 J/P/S/Master	

- Le iscrizioni sono da effettuarsi nella sezione on-line dell'area riservata di ciascuna società entro le 24 di venerdì 14 settembre. Le staffette vanno iscritte all'indirizzo sigma@fidalmarche.com
- Tassa gara Allievi 2 Euro per Atleta gara; 4 Euro per staffetta.
- Tassa gara Cadetti 1 Euro per Atleta Gara; 2 Euro per staffetta
- Tassa gara J/P/S/Master 3 Euro