



L'Atletica Capanne Pro-LoCo Athletic Team organizza il 2° CRITERIUM NAZIONALE CSEN "OPEN" di ATLETICA LEGGERA INDOOR

DOMENICA 15 DICEMBRE 2024 ANCONA - PALACASALI

PROGRAMMA GARE:

A.J.P.S. M/F 60 - 600 - lungo F - triplo M - asta - marcia F

CADETTI/E 60 - 200 - 600 - alto - triplo M - marcia F

RAGAZZI/E 60 - 200 - lungo - 4x200

ESO 10 M/F 50 - 200 - alto

ESO 8 M/F 50 - 200 - lungo

ESO 5 M/F 50 - 200



PROGRAMMA ORARIO: (Cronometraggio elettrico)

| 09:00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI (ESO 5 - ESO 8 - ESO 10) | | | | | | |
|--|-------|-----------------|----------|-----------------|--------------|--------------|
| | ESO 5 | ESO 8 | ESO 10 | RAG | CAD | ASS |
| 09:30 | | LUNGO(M/F) 2PED | 50 M | | | |
| 09:50 | | | 50 F | | | |
| 10:10 | 50 M | | | | | |
| 10:30 | 50 F | | ALTO M/F | | | |
| 10:50 | | 50 M | | | | |
| 11:10 | | 50 F | | | | |
| 11:30 | 200 M | | | | | |
| 11:50 | 200 F | | | | | |
| 12:10 | | | 200 M | | | |
| 12:30 | | | 200 F | | | |
| 12:50 | | 200 M | | | | |
| 13:10 | | 200 F | | | | |
| 14:30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI (RAGAZZI/E - CADETTI/E - ASSOLUTI/E) | | | | | | |
| 15:00 | | | | LUNGO M/F 2 PED | 60 M | ASTA |
| 15:20 | | | | | 60 F | |
| 15:40 | | | | | | 60 M |
| 16:00 | | | | | | 60 F |
| 16:20 | | | | 60 M | TRIPLO M | TRIPLO M |
| 16:50 | | | | 60 F | | |
| 17:10 | | | | | ALTO M/F | |
| 17:20 | | | | | 200 M | |
| 17:40 | | | | | 200 F | |
| 18:00 | | | | 200 M | LUNGO F | LUNGO F |
| 18:20 | | | | 200 F | | |
| 18:40 | | | | | | 600 M |
| 18:50 | | | | | | 600 F |
| 19:00 | | | | | 600 M | |
| 19:10 | | | | | 600 F | |
| 19:20 | | | | 4x200 M | | |
| 19:30 | | | | 4x200 F | | |
| 19:40 | | | | | MARCIA 3KM F | MARCIA 3KM F |

REGOLAMENTO

Per il Criterium Nazionale CSEN "OPEN" indoor, inserito nel Calendario della FIDAL, sono ammessi a partecipare tutti i tesserati FIDAL e CSEN. Ogni atleta può partecipare a due gare più staffetta. **Tassa Atleta/Gara: Es. €2 - Rag. €3 - Cad. €4 - Ass. €7 - Staff. €6 - Non verranno accettate ulteriori iscrizioni.**

TESSERATI FIDAL: Iscrizione on-line sul sito FIDAL entro Giovedì 12 Dicembre ore 20.00
Iban: IT87G0200803029000401115247
Intestato a: Athletic Team Perugia
TESSERATI SOLO CSEN: inviare e-mail a ariannamencaroni86@yahoo.it

Riferimenti:

Sauro Mencaroni - Referente Nazionale Organizzativo Csen - tel.347.4416086

Salvatore Nicosia - Referente Nazionale Settore Atletica Leggera - tel.338.9134354

Achille De Spirito - Supervisore Nazionale CSEN - tel.333.3602574

PREMI

Saranno premiati i **primi 6** delle categorie Esordienti e Ragazzi e i **primi 3** delle categorie Cadetti, Allievi e J-P-S (che gareggiano assieme). **Coppa alla società con il maggior numero di partecipanti e Trofeo di qualità** assegnando in tutte le gare 8 punti al primo, 7 al secondo, etc... fino all'ottavo class. che prenderà 1 punto.

Coppa miglior prestazione M/F cat. CADETTI