



2° CRITERIUM NAZIONALE CSEN "OPEN" di ATLETICA LEGGERA INDOOR

DOMENICA 15 DICEMBRE
PalaCasali Ancona

ORARIO DEFINITIVO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

UOMINI			DONNE	
INIZIO CONSEGNA BUSTE		7.45	INIZIO CONSEGNA BUSTE	
Lungo M8 (2 ped.)	50 M10	9.00		
		9.30	50 F10	
		10.00		Lungo F8 (2 ped.)
	50M5	10.10		
		10.35	50 F5	
	50M8	10.45		
		11.05	50 F8	Lungo RF (Gr. 1-2)
Alto M10 (Ped. A)	200 M5	11.30		Alto F10 (Ped. B)
		11.50	200 F5	
	200 M8	12.00		
		12.15	200 F8	Lungo RF (Gr. 3-4)
	200 M10	12.30		
		12.50	200 F10	
Lungo RM (Gr. 1-2)	60 CM	13.30		
Asta		14.00	60 CF	Asta
	60 SM (Batterie)	14.35		
Lungo RM (Gr. 3)		14.45		
Triplo SM		15.00	60 SF (Batterie)	
		15.20	60 RF	
		16.00		Lungo CF (2 Ped.)
	60 RM	16.20		
Triplo CM	60 SM Finale	17.00		
		17.05	60 SF Finale	
	200 CM	17.15		
Alto CM (Ped. A)		17.30		Alto CF (Ped. B)
		17.45		Lungo SF
		17.45	200 CF	
	200 RM	18.15		
		18.50	200 RF	
	600 SM	19.35		
		19.55	600 SF	
	600 CM	20.05		

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche marche.fidal.it P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o PalaCasali 60128 ANCONA tel. 0712800013



		20.20	600 CF	
	4X200 RM	20.30		
		20.45	4X200 RF	
	Marcia 3km CM+SM	21.10	Marcia 3km CF+SF	

Non verranno TASSATIVAMENTE accettate nuove iscrizioni nè variazioni di gara ma solo cancellazioni.

Lungo ESORDIENTI gruppi divisi in ordine di società, due tentativi a testa.

Alto Esordienti due tentativi a testa.

Lungo RAGAZZI/E - CADETTE gruppi divisi per accredito (pubblicati online)

- PROGRESSIONE ESO 10 M – F: 0.85 – 0.95 – 1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.15 – 1.18 – 1.21 – 1.24 – 1.27 – 1.30 – 1.32 – 1.34 + 2 CM.
- PROG. ALTO F: 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.48 – 1.50 – 1.52 – 1.54 + 2 CM
- PROG. ALTO M: 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.58 – 1.61 – 1.64 – 1.67 – 1.70 – 1.72 + 2 CM
- PROG. ASTA F: 2.00 – 2.10 – 2.20 – 2.30 – 2.40 – 2.50 – 2.60 – 2.70 – 2.80 – 2.85 – 2.90 – 2.95 – 3.00 – 3.05 – 3.10 – 3.15 – 3.20 – 3.25 – 3.30 – 3.35 – 3.40 – 3.45 – 3.55 + 5 CM
- PROG. ASTA M: 2.00 – 2.40 – 2.60 – 2.80 – 3.00 – 3.15 – 3.30 – 3.45 – 3.60 – 3.70 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.10 – 4.20 – 4.30 – 4.40 – 4.50 – 4.60 – 4.70 – 4.80 – 4.90 – 4.95 – 5.00 – 5.05 + 5 CM



L'Atletica Capanne Pro-Loco Athletic Team organizza il 2° CRITERIUM NAZIONALE CSEN "OPEN" di ATLETICA LEGGERA INDOOR

DOMENICA 15 DICEMBRE 2024 ANCONA - PALACASALI

PROGRAMMA GARE:

A.J.P.S. M/F 60 - 600 - lungo F - triplo M - asta - marcia
 CADETTI/E 60 - 200 - 600 - alto - lungo F - triplo M - marcia
 RAGAZZI/E 60 - 200 - lungo - 4x200
 ESO 10 M/F 50 - 200 - alto
 ESO 8 M/F 50 - 200 - lungo
 ESO 5 M/F 50 - 200



PROGRAMMA ORARIO: (Cronometraggio elettrico)

09:00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI (ESO 5 - ESO 8 - ESO 10)						
	ESO 5	ESO 8	ESO 10	RAG	CAD	ASS
09:30		LUNGO(M/F) 2PED	50 M			
09:50			50 F			
10:10	50 M					
10:30	50 F		ALTO M/F			
10:50		50 M				
11:10		50 F				
11:30	200 M					
11:50	200 F					
12:10			200 M			
12:30			200 F			
12:50		200 M				
13:10		200 F				
14:30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI (RAGAZZI/E - CADETTI/E - ASSOLUTI/E)						
15:00				LUNGO M/F 2 PED	60 M	ASTA
15:20					60 F	
15:40						60 M
16:00						60 F
16:20				60 M	TRIPLO M	TRIPLO M
16:50				60 F		
17:10					ALTO M/F	
17:20					200 M	
17:40					200 F	
18:00				200 M	LUNGO F	LUNGO F
18:20				200 F		
18:40						600 M
18:50						600 F
19:00					600 M	
19:10					600 F	
19:20				4x200 M		
19:30				4x200 F		
19:40					MARCIA 3KM	MARCIA 3KM

REGOLAMENTO

Per il Criterium Nazionale CSEN "OPEN" indoor, inserito nel Calendario della FIDAL, sono ammessi a partecipare tutti i tesserati FIDAL e CSEN. Ogni atleta può partecipare a due gare più staffetta. **Tassa Atleta/Gara: Es. €2 - Rag. €3 - Cad. €4 - Ass. €7 - Staff. €6 - Non verranno accettate ulteriori iscrizioni.**

TESSERATI FIDAL: Iscrizione on-line sul sito FIDAL entro Giovedì 12 Dicembre ore 20.00
 Iban: IT87G0200803029000401115247
 Intestato a: Athletic Team Perugia
TESSERATI SOLO CSEN: inviare e-mail a ariannamencaroni86@yahoo.it

Riferimenti:

Sauro Mencaroni - Referente Nazionale Organizzativo Csen - tel.347.4416086
Salvatore Nicosia - Referente Nazionale Settore Atletica Leggera - tel.338.9134354
Achille De Spirito - Supervisore Nazionale CSEN - tel.333.3602574

PREMI

Saranno premiati i **primi 6** delle categorie Esordienti e Ragazzi e i **primi 3** delle categorie Cadetti, Allievi e J-P-S (che gareggiano assieme). **Coppa alla società con il maggior numero di partecipanti e Trofeo di qualità** assegnando in tutte le gare 8 punti al primo, 7 al secondo, etc... fino all'ottavo class. che prenderà 1 punto.
Coppa miglior prestazione M/F cat. CADETTI