FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Abruzzese

Campionato Regionale Individuale su pista JUNIORES e PROMESSE OPEN

Gare di Contorno Seniores

L'Aquila – Stadio "Isaia Di Cesare" - 19 / 20 Maggio 2018

Organizzazione: C.R. Abruzzo in collaborazione con Atl. L'Aquila

1° GIORNATA: SABATO 19 maggio 2018

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI		15:00	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
ASTA J/P/S/All.	110 HS P(batterie)	15:30		MARTELLO J/P/S Kg. 4
	110 HS J(batterie)	15:35		ALTO J/P/S
		15:40	100 HS J(batterie)	
		15:45	100 HS P(batterie)	
	100 J/P(batterie)/S	16:00		
		16:10	100 J/P(batterie)/S	
	400 J/P/S	16:20		
DISCO J/P/S kg.1,750/2		16:30		
		16:35	400 J/P/S	
		16:50	1500 J/P/S	
TRIPLO J/P/S	1500 J/P/S	17:05		
	5000 J/P/S	17:10		
		17:25	5000 J/P/S	
GIAVELLOTTO J/P/S g.800		17:30		
	110 HS J (finale)	17:40		
	110 HS P (finale)	17:45		
		17:50	100 HS J/P (finale)	
	100 J/P (finale)	18:00		PESO J/P/S kg.4
		18:05	100 J/P (finale)	TRIPLO J/P/S
	4X100 J/P	18:20		
		18:30	4X100 J/P	
	MARCIA J/P Mt.10.000	18:40	MARCIA J/P Mt.10.000	

NB: L'ORARIO POTRA'SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Abruzzese

Campionato Regionale Individuale su pista JUNIORES e PROMESSE OPEN

Gare di Contorno Seniores

L'Aquila – Stadio "Isaia Di Cesare" - 19 / 20 Maggio 2018

Organizzazione: C.R. Abruzzo in collaborazione con Atl. L'Aquila

2° GIORNATA: DOMENICA 20 maggio 2018

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI		15:00	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
MARTELLO J/P/S Kg. 6 / 7,260		15:30		ASTA J/P/S
ALTO J/P/S		15:40		
	400 HS J/P	16:00		
		16:10	400 HS J/P	
	800 J/P/S	16:20		
		16:30	800 J/P/S	DISCO J/P/S kg.1
	200 J/P(batterie)/S	16:40		
		16:50	200 J/P(batterie)/S	
	3.000 Siepi J/P	17:00		LUNGO J/P/S
		17:20	3.000 Siepi J/P	
		17:30		GIAVELLOTTO J/P/S g.600
	200 J/P (finale)	17:45		
		17:50	200 J/P (finale)	
LUNGO J/P/S		18:00		
PESO J/P/S kg.6/7,260		18:05		
	4X400 J/P	18:10		
		18:20	4X400 J/P	

NB: L'ORARIO POTRA'SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI.

NOTE:

Iscrizioni: sul sito www.fidal.it, servizi ON LINE, ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24:00 DI GIOVEDì 17 MAGGIO.

Oltre tale termine saranno accettate **solo** iscrizioni in campo, entro l'orario previsto per la conferma, previo pagamento della tassa di Euro 5,00 per atleta/gara.

NELLE CORSE GLI ATLETI NON CONFERMATI ENTRO 60' DALL'ORARIO DELLA GARA SARANNO CONSIDERATI ASSENTI.

Al momento del ritiro della busta, **ogni società della Regione** dovrà versare, per ogni atleta/gara, la quota di Euro 1,00. Per gli atleti di **fuori Regione** la quota da pagare è 3,00 euro per atleta/gara.

#LE SOCIETA'ISCRITTE ALLA MANIFESTAZIONE SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO VARIAZIONI **ENTRO LE ORE 15:00.**

Nei 110 HS, 100 HS, 100, 200, qualora gli atleti JUNIORES e PROMESSE confermati fossero 8 o meno, si correrà **DIRETTAMENTE la finale nell'orario previsto per le batterie.**

Nei concorsi accederanno alla finale i primi 8 atleti Juniores ed i primi 8 atleti Promesse.

Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.

Rappresentante del C.R. : Concetta Balsorio

Delegato Tecnico : Trivarelli Angela