



DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

## TROFEO ATLETICAMO ROMA 3° PROVA

### VALIDO COME CAMPIONATO PROV.LE DI STAFFETTE GIOVANILI

Roma Farnesina 20 giugno 2016

RITROVO ORE 14.30 – INIZIO GARE ORE 15.30

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA e-mail: fidalcproma@gmail.com

**IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO DELLA FARNESSINA – Via Maresciallo Caviglia – Roma

**GARAONLINE:** TROFEO ATLTICAMO ROMA 3 Prova. Riferimento per le iscrizioni online ID 611107– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
Le iscrizioni termineranno sabato 18 giugno alle ore 24:00.

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato domenica 19 giugno sul sito Provinciale e nel calendario Fidal, dopo le ore 09:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** La conferma e il pagamento delle iscrizioni dovrà essere fatto per le categorie giovanili contestualmente, per ciascuna società, da un dirigente o tecnico per tutti gli atleti della società, possibilmente al ritrovo e comunque entro 60’ prima dell’inizio della gara. Per le gare assoluti conferme e pagamentootranno essere fatte singolarmente, entro 60’ prima dell’inizio della gara

**TASSA ISCRIZIONI:** tassa di iscrizione pari a:

ESO/R/C staffette: € 2,00

ESO/R/C/A gara individuale: € 1,50

J/P/S: € 2,50

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul posto al ritrovo, le iscrizioni via mail non sono possibili.

**PROGRAMMA TECNICO:** Cadetti/e, Ragazzi/e: 4x200, 100+200+300+400

Eso A, B, C M/F: 3x200

Gare Extra Trofeo

Cadetti/e Ragazzi/e: 300 m

Eso A M/F Lungo

Eso B M/F: Vortex

ESO C M/F: Lungo

**REFERENTI:****A/J/P/S M/F:** 400 m, 800 m

Ref. Iscrizioni : Giulia Botticelli – email: giulia.botticelli@fidallazio.it, cell. 392 4079748

Ref. Tecnico Viola Serego – email: v\_serego@hotmail.com, cell. 328 7970108

**NORME TECNICHE:**

Nei concorsi Esordienti gli atleti avranno a disposizione due prove a testa consecutive, previa conferma del delegato tecnico prima dell'inizio della gara.

**RITROVO ore 14:30**

Orario	ESO C	ESO B	ESO A	RM/RF	CM/CF	AJPS M/F
<b>15:30</b>				<b>4x200 RF</b>		
<b>15:30</b>		Vortex ESO BF				
<b>15:40</b>				<b>4x200 RF</b>		
<b>16:00</b>	Lungo ESO CF					
<b>16:15</b>		Vortex ESO BM				
<b>15:50</b>					<b>4x200 CF</b>	
<b>16:00</b>					<b>4x200 CM</b>	
<b>16:20</b>	<b>3x200 ESO CM</b>					
<b>16:25</b>	<b>3x200 ESO CF</b>					
<b>16:40</b>		<b>3x200 ESO BF</b>				
<b>16:40</b>	Lungo ESO CM					
<b>16:50</b>		<b>3x200 ESO BM</b>				
<b>17:05</b>			<b>3x200 ESO AF</b>			
<b>17:25</b>			<b>3x200 ESO AM</b>			
<b>17:45</b>				<b>100+200+ 300+400 RF</b>		
<b>17:55</b>				<b>100+200+ 300+400 RM</b>		
<b>18:05</b>					<b>100+200+ 300+400 CF</b>	
<b>17:30</b>			Lungo ESO AF			
<b>18:10</b>			Lungo ESO AM			
<b>18:15</b>					<b>100+200+ 300+400 CM</b>	
<b>18:25</b>				<b>300 RF</b>		
<b>18:30</b>				<b>300 RM</b>		
<b>18:40</b>					<b>300 CF</b>	
<b>18:50</b>					<b>300 CM</b>	
<b>19:00</b>						<b>400 F</b>
<b>19:15</b>						<b>400 M</b>
<b>19:35</b>						<b>800 F</b>
<b>19:45</b>						<b>800 M</b>

L'orario è indicativo e se opportuno le gare saranno effettuate a seguire.

**N.B.** Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

Si richiede agli atleti di provvedere autonomamente alle spillette per i pettorali

# **REGOLAMENTO TROFEO ATLETICAMO ROMA 2016**

Il CPRoma indice il Trofeo Provinciale Atletico Roma, riservato agli atleti/e delle categorie Esordienti M e F, Ragazzi e Ragazze, Cadetti e Cadette.

## FASI DI SVOLGIMENTO

1^ PROVA (mattina)	16 aprile 2016	ROMA Farnesina
2^ PROVA	12 maggio 2016	ROMA Farnesina
3^ PROVA (Campionato Prov.le Staffette)	20 giugno 2016	ROMA sdd

## PROGRAMMA TECNICO

### 1^ PROVA

Cadetti/e: Biathlon a scelta corsa (500 o 1000) - peso  
Ragazzi/e: Biathlon a scelta corsa (500 o 1000) - vortex  
Eso A M/F: Biathlon 500 - lungo  
Eso B M/F: Biathlon 300 vortex  
ESO C M/F: Biathlon 150 lungo

### 2^ PROVA

Cadetti/e: Triathlon 80 - 300 - Giavellotto  
Ragazzi/e: Triathlon a scelta 60hs - (Alto o quadruplo\*) - 300  
Eso A M/F: Biathlon 50hs – Vortex  
Eso B M/F: Biathlon 50 hs - Lungo  
ESO C M/F: Biathlon 50 Vortex

### 3^ PROVA

Cadetti/e: 4x200, 100+200+300+400  
Ragazzi/e: 4x200, 100+200+300+400  
Eso A M/F: 3x200  
Eso B M/F: 3x200  
ESO C M/F: 3x200

## NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Per ogni gara o prova multipla del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo le tabelle federali di punteggio (ed. 2007), considerando la somma delle singole gare componenti, ove non presenti i punteggi di prova multipla; \* per la gara del quadruplo il punteggio verrà attribuito utilizzando le tabelle del salto triplo assoluto: la rincorsa sarà entro i 12 mt.: la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.

## CLASSIFICA INDIVIDUALE

CM/CF per ciascun atleta verrà considerato il miglior punteggio fra prima e seconda prova.

RM/RF, ESO A, B, C M/F per ciascun atleta verranno sommati i punteggi di prima e seconda prova

#### CLASSIFICA DI SOCIETA'

La classifica di società, maschile e femminile, sarà stilata sommando un massimo di 16 punteggi individuali presi fra

4 ESO (insieme A, B, C) + 6 Ragazzi + 3 cadetti

a cui si sommano altri 3 punteggi, presi da una staffetta per categoria (CM/CF, RM/RF, ESO (insieme A,B, C).

#### PREMIAZIONI

##### 3<sup>^</sup> PROVA

Verranno premiate le prime 3 staffette ESO B e C F/M con medaglia.

Verranno premiate le prime 3 ESO A F/M, Ragazzi/e, Cadetti/e; la manifestazione sarà valida per l'assegnazione del titolo regionale e agli atleti/e primi classificati di ciascuna staffetta verrà assegnata la maglia di Campione Provinciale 2015.

#### TROFEO ATLETICAMO ROMA INDIVIDUALE

Saranno premiati con medaglia i primi 10 atleti di ogni categoria, maschile e femminile; al primo classificato verrà assegnata la maglietta di Campione del Trofeo Atleticamo Roma.

#### TROFEO ATLETICAMO ROMA SOCIETA'

Saranno Premiate le prime 3 società maschili e femminili