

# 1<sup>^</sup> Man. Indoor 2024

Cat. Allievi/e – Juniores M/F – Promesse M/F – Assoluti M/F – Master M/F

## **ORGANIZZAZIONE**

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

## **REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR**

Per quanto non citato si faccia riferimento ai **Regolamenti Regionali Indoor 2024 (Assoluti e Master)** pubblicati sul sito FIDAL Veneto in Attività Agonistica>Norme, Modulistica e Regolamenti.

## **NORME DI PARTECIPAZIONE**

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai 400m.

## **ISCRIZIONI e CONFERME**

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di giovedì 11 gennaio	chiusura iscrizioni (gli atleti saranno tutti confermati)
entro le ore 12:00 di venerdì 12 gennaio	pubblicazione orario definitivo

Come da Regolamento Regionale Indoor 2024 gli atleti iscritti verranno tutti confermati d'ufficio dalla Segreteria Tecnica. Potranno essere effettuate, presso la Segreteria Tecnica entro 60' dall'inizio della relativa gara, **cancellazioni di iscrizioni già confermate**, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

**NON sono previste iscrizioni di giornata.**

La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

## **TASSE ISCRIZIONI 2024 (da intendersi a gara)**

Categoria	Individuale	Staffetta
All/Jun/Pro/Sen/Master - VENETO	6,00€	12,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master - FUORI VENETO	8,00€	15,00€

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2024**. Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

## **NORME TECNICHE GENERALI**

Nelle gare di 60m e 60hs gli atleti gareggeranno su due turni: il primo con suddivisione in base ai tempi di accredito (metodo a "serie"), successivamente i migliori 24 tempi accederanno alle finali. Le finali si svolgeranno in ordine inverso: per prima la finale con i tempi dal 17° al 24°, poi quella dal 9° al 16° ed infine quella dal 1° all'8°.

Per gli atleti ammessi alla finale nelle gare di lungo/triplo/peso si faccia riferimento ai Regolamenti Regionali Attività Indoor 2024.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores M/F gareggeranno con attrezzi ed attrezzature di categoria.

Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporre il controllo.



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

### **INFORMAZIONI**

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it) – [fidalvenetoservizi@gmail.com](mailto:fidalvenetoservizi@gmail.com)  
 Delegato Tecnico: Niccolò Rettore – [niccolo.rettore1991@gmail.com](mailto:niccolo.rettore1991@gmail.com)  
 Delegato del CRV: Mattia Picello – Mariano Tagliapietra  
 Referente dei tecnici: Michele Rossi

### **PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO (agg. il 12.01.2024)**

ASSOLUTI M: 60 – 1500 – 4x1 giro – Peso  
 ASSOLUTI F: 60 – 200 – 800 – 4x1giro – Asta (solo allieve) – Lungo (no allieve)  
 MASTER M: 3000 – Alto  
 MASTER F: 3000

<b>sabato 13 gennaio 2024</b>		
<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
<b>Ritrovo Giurie</b>	<b>10:00</b>	<b>Ritrovo Giurie</b>
60 batterie	11:15	
	13:30	60 batterie
	15:00	<b>Lungo Gr. 1 (&lt;5.40)</b>
60 finali	15:00	
	15:10	60 finali
	15:30	Asta AF
3000 Master	15:45	
	16:30	200
<b>Peso AM</b>	16:30	
Alto Master	16:45	
	17:00	<b>Lungo Gr. 2 (&gt;5.40)</b>
	18:15	800
<b>Peso JM/SM</b>	18:45	
1500	19:00	
4x1 giro	20:10	
	21:00	4x1 giro

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
 "Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere  
 contagiato."