

**Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple**  
**Allievi/e – Cadetti/e**  
**Gare di contorno Assoluti**  
**AVELLINO 20-21 APRILE 2024**

**Programma Tecnico 1^giornata sabato**

<b>Allievi</b>	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)
<b>Allieve</b>	Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)
<b>Cadetti</b>	Esathlon (100 hs - Lungo – Giavellotto)
<b>Cadette</b>	Pentathlon (80 hs - Alto - Giavellotto - Lungo – 600)
<b>Contorno Assoluti M/F</b>	100 – 400 – 1500 – Peso (solo F)

13.00	Ritrovo				
	<b>Allievi</b>	<b>Allieve</b>	<b>Cadetti</b>	<b>Cadette</b>	<b>Contorno</b>
14.00	100				
14.20				80hs	
14.45	Lungo				
15.00			100hs	Alto	
15.20		100hs			
16.00			Lungo		100 F
16.10		Alto		Giav	
16.20					100 M
16.30	Peso				
17.15					400 F
17.30					400 M
17.45			Giav	Lungo	
18.10	Alto	Peso + Peso F			1500 F
18.30					1500 M
19.15				600	
19.30		200			
19.45	400				

<b>Programma Tecnico 2^giornata domenica</b>	
<b>Allievi</b>	Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)
<b>Allieve</b>	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)
<b>Cadetti</b>	Esathlon (Disco - Alto -1000)
<b>Contorno Assoluti M/F</b>	200 - 800 – 400hs – 3000 – 110hs (allievi)

	<b>Allievi</b>	<b>Allieve</b>	<b>Cadetti</b>	<b>Contorno</b>
13.30	110 hs + serie extra		Disco	
14.30	Disco			
15.00		Lungo	Alto	
15.30				400 hs F
15.40				400 hs A/i
15.50				400 hs M
16.00	Asta			
16.10				200 F
16.30				200 M
16.40		Giavellotto		
17.30			1000	
17.45				800 F
17.50				800 M
18.00	Giavellotto			
18.15		800		
18.30				3000 F + M
19.30	1500			

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 18.4.24:

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc. .

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

#### **Regolamento CdS Prove Multiple Allievi/e - Cadetti/e**

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.