

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**  
**TROFEO AUTUNNALE DI MEZZOFONDO 2025-DECATHLON CUP 3^ PROVA**  
**GARA DI CROSS**  
**ESORDIENTI-RAGAZZI-CADETTI-ASSOLUTI M/F**

**CAMPING ISOLA VERDE - NETTUNO, DOMENICA 23 NOVEMBRE 2025**

<b>ORGANIZZAZIONE:</b>	RS082 + FIDALROMASUD
<b>IMPIANTO LUOGO GARA:</b>	Camping isola verde via Selciatella Nettuno
<b>GARA ONLINE:</b>	Riferimento per le iscrizioni online ID641407 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
<b>PRE-ISCRIZIONI:</b>	<p>Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.</p> <p><b>Le iscrizioni termineranno Giovedì 20 NOVEMBRE 2025 alle ore 18.00.</b></p>
<b>COSTO PREISCRIZIONI</b>	<p>da pagare sul posto</p> <p>Giovanili = 3,00€</p> <p>Assoluti = 5,00€</p>
<b>ISCRIZIONI SUL POSTO:</b>	Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.
<b>PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:</b>	<p>l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 21 NOVEMBRE 2025 sul sito Provinciale e Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.</p>
<b>CONFERMA ISCRIZIONI:</b>	60' prima dell'inizio della gara.
<b>PROGRAMMA TECNICO:</b>	<p><b>Esordienti M5-F5-M8-F8:</b> 400 MT</p> <p><b>Esordienti M10-F10:</b> 800 MT</p> <p><b>Ragazze:</b> 1000 MT</p> <p><b>Ragazzi:</b> 1500 MT</p> <p><b>Cadetti/e:</b> 2000 MT</p> <p><b>All/Jun/Pro/Sen/Master m-f CROSS CORTO:</b> 3000 MT</p> <p><b>Ref. Organizzativo:</b> Carletti Alessandro</p> <p><b>Ref. Tecnico:</b> Moracci Giovanni,</p> <p><b>Ref. Iscrizioni:</b> Stefano Troia, tel. 331.2475614, mail: <a href="mailto:info@fidalromasud.it">info@fidalromasud.it</a></p> <p>Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.</p>
<b>ISCRIZIONI EPS GIOVANILI</b>	<p>Iscrizioni EPS il dirigente della Società potrà inviare le proprie iscrizioni su Carta intestata della Società e firma, dichiarandone il regolare tesseramento e di essere in possesso della certificazione sanitaria richiesta dalla normativa FIDAL. Nel modulo dovrà essere indicato: Numero Tessera EPS, Cognome, Nome, Data di nascita</p>
<b>PREMIAZIONI</b>	<p>Medaglia ricordo per tutti gli esordienti</p> <p>Primi sei di ogni categoria (Assoluti categoria unica All/Jun/Pro/Sen/mas)</p>

## PROGRAMMA ORARIO

<b><i>ORA</i></b>	<b><i>ORE 9:00 RITROVO GIURI E CONCORRENTI</i></b>
<b><i>09.45</i></b>	3000 MT - ALL/JUN/PRO/SEN M
<b><i>09.45</i></b>	3000 MT - ALL/JUN/PRO/SEN F
<b><i>10:15</i></b>	2000 MT - CADETTI
<b><i>10:30</i></b>	2000 MT - CADETTE
<b><i>10:45</i></b>	1500 MT - RAGAZZI
<b><i>11.00</i></b>	1000 MT - RAGAZZE
<b><i>11:15</i></b>	400 MT - ESORDIENTI M5
<b><i>11:25</i></b>	400 MT - ESORDIENTI F5
<b><i>11:35</i></b>	400 MT - ESORDIENTI M8
<b><i>11:40</i></b>	400 MT - ESORDIENTI F8
<b><i>11:50</i></b>	800 MT - ESORDIENTI M10
<b><i>12:00</i></b>	800 MT - ESORDIENTI F10