



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Provinciale Sassari**  
**Manifestazione Provinciale**  
**PLOAGHE STADIO "LELLO BAULE" –Sabato 2 Maggio 2026**

**CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE**  
**TETRATHLON A TETRATHLON B TETRATHLON C**  
**TROFEO CONI 2025**

**Gare extra**

Il Comitato Prov.le FIDAL SASSARI organizza il Campionato individuale di prove multiple cat. Ragazzi e Ragazze, valido quale prova di qualificazione per la Fase Regionale del **Trofeo CONI 2026.**

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati delle categorie

**RAGAZZI/E: parteciperanno al TETRATHLON, le cui specialità componenti sono le seguenti:**

**TETRATHLON A: metri 60 – Alto – Peso Gomma Kg. 2 – Metri 600;**  
**TETRATHLON B: metri 60 – Lungo – Vortex – Marcia Metri 1.000;**  
**TETRATHLON C: metri 60H-Lungo-Peso Gomma Kg 2 -Metri 600.**

**PREMIAZIONI:**

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni Tetrathlon.

**REGOLAMENTO GARA PROVE MULTIPLE**

Per i concorsi: Peso, Lungo e Vortex, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.  
**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni né variazioni.**

Iscrizioni: Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito  
[www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizio on-line entro le ore 20:00 di Martedì 28 Aprile 2026.

**Gare extra:** In base alle iscrizioni per le gare delle categorie A/J/P/S sono previste:

Mt. 100 massimo 3 serie maschili e 3 femminili

Mt. 400 massimo 3 serie maschili e 3 femminili

Mt.800 massimo 1 serie maschile e 1 serie femminile

La composizione delle serie e l'ammissione degli atleti saranno effettuate sulla base dei tempi conseguiti nell'anno in corso e 2025, anche su distanze differenti (80 m, 150 m, 200 m, 800 m). Eventuali iscrizioni residuali saranno validate dal delegato tecnico e dal fiduciario GGG.

**Tassa gare: Tetrathlon 4 Euro; A/J/P/S 3.50 Euro.**

Sassari 13 Aprile 2026

Il presidente del CP Sassari  
G. Salaris

**PROGRAMMA ORARIO****2 Maggio 2026 – SABATO**

<i>RAGAZZI</i>	<i>ORE</i>	<i>RAGAZZE</i>
<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>	<b><i>09:00</i></b>	<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>
	<b><i>09:40</i></b>	60Hs mt. RF Tetrathlon C A seguire: Salto in Lungo, Peso Gomma 2 Kg.
60Hs mt. RM Tetrathlon C A seguire: Salto in Lungo, Peso Gomma 2 Kg.	<b><i>09:45</i></b>	
	<b><i>10:00</i></b>	60 Mt RF Tetrathlon A A seguire: Salto in alto, Peso Gomma 2 Kg.
60 Mt RF Tetrathlon B A seguire: Salto in Lungo, Lancio del Vortex	<b><i>10:10</i></b>	
	<b><i>10:25</i></b>	60 Mt. RF Tetrathlon B A seguire: Salto in Lungo, Lancio del Vortex
60 Mt RM Tetrathlon A A seguire: Salto in alto, Peso Gomma 2 Kg.	<b><i>10:30</i></b>	
	<b><i>11:00</i></b>	Gara extra Mt.400 A/J/P/S (1 Serie)
Gara extra Mt.400 A/J/P/S (2 Serie)	<b><i>11:20</i></b>	
	<b><i>11:40</i></b>	Gara Extra MT 100 A/J/P/S (2 Serie)
Gara Extra MT 100 A/J/P/S (4 Serie)	<b><i>11:50</i></b>	
	<b><i>12:00</i></b>	MT 600 Tetrathlon RF A e C
MT 600 RM Tetrathlon A e C	<b><i>12:20</i></b>	
	<b><i>13:00</i></b>	Marcia RF Mt.1000 Tetrathlon B
Marcia RF Mt.1000 Tetrathlon B	<b><i>13:10</i></b>	
	<b><i>13:20</i></b>	Gara Extra F 800 Metri A/J/P/S
Gara Extra M 800 Metri A/J/P/S	<b><i>13:30</i></b>	

**Il presente orario è puramente indicativo e potrà variare per il buon andamento della manifestazione.**  
Per quanto non previsto dal presente dispositivo si rinvia al RTI, alle norme organizzazioni  
Manifestazioni 2026.

Sassari 28 Aprile 2026.

Il presidente del CP Sassari  
G. Salaris