



Meeting ROMCAFFÈ'

Meeting Nazionale Indoor

Ancona, Sabato 16 Gennaio 2010

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 15.50
Programma Tecnico

Categorie	U	60	400	1500	Lungo	Peso	Categorie	D	60	400	1500	Triplo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Master	I	X	X	X			Master		X	X	X		

Gli atleti Master possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Master devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Senior.

Gli atleti delle categorie allievi e juniores maschili nell'iscrizione dovranno indicare se intendono gareggiare con il peso della propria categoria o di una categoria superiore.



In palio per il miglior risultato tecnico assoluto maschile e femminile, realizzato nel corso dell'intera manifestazione, confezioni regalo Romcaffè



Categorie	60	Lungo	Peso	Alto
EPTATHLON UOMINI	X	X	X	X
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X	X

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 15 gennaio 2010 tramite l'area riservata (servizi on line <http://tessonline.fidal.client.z80.it/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito www.fidalmarche.com, oppure all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com. Per le iscrizioni alle prove multiple utilizzare solo l'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

N.B. Non verranno accettate iscrizioni pervenute via FAX

Orario

UOMINI			DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
	60 Eptathlon	15.50		
		16.00	60 1^ Prova	Peso
Lungo e Lungo Eptathlon	60 1^ Prova	16,20		
		17,10	60 2^ Prova	
Peso e Peso Eptathlon	60 2^ Prova	17,25		Triplo
		17,40	400	
	400	18,00		
Alto Eptathlon		18,30	1500	
	1500	18.45		