

Meeting Nazionale Indoor

Palaindoor di Ancona

Domenica 16 Gennaio 2011

Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60 HS	200	800	Alto	Categorie	D	60 HS	200	800	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X
Masters	I		X	X		Masters			X	X	

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores. Gli atleti delle categorie allievi, juniores maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare nell'apposito spazio delle note all'interno dell'iscrizione on-line se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.


Categorie	60 HS	Asta	1000
EPTATHLON UOMINI	X	X	X
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X

Categorie	Peso	Lungo	800
PENTATHLON DONNE	X	X	X

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 14 gennaio 2011 tramite l'area riservata (servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito www.fidalmarche.com

Per le iscrizioni alle Prove Multiple utilizzare la mail sigma@fidalmarche.com

Orario

UOMINI		DONNE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Chiusura variazioni	15.15	Chiusura variazioni
	15,30	60 hs A 1^ Prova
	15,40	60 hs J/P/S 1^ Prova
60 hs A 1^ Prova	15,50	
60 hs J Eptathon	16,00	
60 hs J 1^ Prova	16,05	
60 hs P/S Eptathon	16,15	
60 hs P/S 1^ Prova	16,20	
	16,35	60 hs 2^ Prova
60 hs 2^ Prova	16,50	Lungo e Lungo Pentathlon
Asta Eptathlon	17,10	200
Alto	17,35	
	18,10	800
	18,20	800 Pentathlon
800	18,25	
1000 Eptathlon	19,00	